



هل تعاني أو تعلم بأحد يعاني من

كوابيس

أو ذكريات غير مرغوب بها

أو الشعور بالانزعاج عند التعرض
للتذكير لأحداث ماضية صادمة؟

هذه ردود أفعال شائعة
لأحداث صادمة.

برنامج اللاجئين للحالات الصادمة والشفاء (RTRP) في جامعة نيو ساوث وايلز يقدم برنامج مجاني، خصوصي، مستشاري لمساعدة الناس اللاجئين أو طالبي اللجوء من خلفية محكية عربية بالتغلب على العوارض المتعلقة بهذه التجارب.

سيقام هذا البرنامج في معهد وستميد للبحوث الطبية في سيدني (قرب مستشفى وستميد).



ماذا يتطلب من هذا البرنامج؟

سنتكلم معكم عبر الهاتف لتحديد إن كان هذا البرنامج الاستشاري مفيداً لكم. ستحضر جلسات مقابلة قبل وبعد البرنامج المستشارى، لنتمكن من فهم تقدمك. ستستغرق كل جلسة استشارية ٩٠ دقيقة، وسيكون موجوداً مترجمين باللغة العربية. البرنامج المستشارى مجاني وخصوصي، ويركز على التغلب على تأثير الأحداث الماضية الصادمة، وكيفية التأقلم مع الضغوطات الحالية.

ما فوائد هذا البرنامج المستشارى؟

قد تشمل الفوائد تحسين في العوارض، والعلاقات العائلية والاجتماعية، ونوعية الحياة.

كيف يمكنني معرفة المزيد
من المعلومات؟

قم بزيارة موقعنا

[www.rtrp-](http://www.rtrp-research.com/therapy)

research.com/therapy

أو أرسلنا عبر البريد

الإلكتروني

refugee@unsw.edu.au

أو اتصل بنا على

1300130700

للتحدث مع شخص ما.

يتوفر لدينا مترجمين

يتحدثون اللغة العربية

للمكالمات الهاتفية.