

این نتیجه دهی و بهبودی از کی است؟

ارزیابی خودی مصرف کننده در
صحت روانی

از کجا میتوانم معلومات بیشتر دریافت کنم؟

اگر کدام سوالات، نگرانی ها دارید یا اینکه خواسته باشید
معلومات بیشتر در مورد سنجش های نتیجه و پلان صحتمندی
مصرف کننده دریافت کنید، با اشخاص ذیل صحبت کنید:

- متخصص کلینیک صحت روانی تان
- کارمندان/مشاورین مصرف کننده
- معلومات بیشتر در مورد سنجش های نتیجه در سایت انترنتی
ذیل قابل دسترس میباشد: www.amhocn.org

جزئیات معلومات ارتباطی محلی



تجربات مصرف کنندگان در مورد استفاده از سنجش های نتیجه و پلان صحتمندی مصرف کننده

” آنها برای من فرصت بیش بیشتر
را در مورد مریضی ام دادند “

” آنها به من کمک کردند تا احساسات
خود را نظارت کنم و در جلوگیری از
عود کردن مرا مساعدت نمودند “

” آنها مرا در مورد فرصت های موجود
برای من آگاه ساختند تا اینکه بتوانم
نقش فعال تری در مراقبت خود ایفا کنم “

” آنها به من فهماندند که داشتن
یک روز رخصتی مشکلی ندارد و من
همیشه آنطور احساس نخواهم کرد “

- مصرف کنندگان نقش برجسته ایی را در انتخاب K10 به
عنوان سنجش تکمیل شده مصرف کننده برای خدمات
صحت روانی عامه NSW ایفا کرده اند.
- مصرف کنندگان در ساختن پلان صحتمندی مصرف کننده
مفید بوده اند.
- مصرف کنندگان همچنین در ساخت APQ6 نقش برجسته
ایی را داشته اند.
- مرکز صحت NSW به دخیل ساختن مصرف کنندگان در
این ابتکارات از طریق NSW CAG ادامه خواهد داد.

بیانیه دیدگاه بهبودی

بهبودی از مریضی شامل دادن قدرت، امید و مشارکت فعال در مراقبت از خود شما می‌باشد.

سنجش‌های نتیجه چی هستند؟

- معرفی سنجش‌های نتیجه قسمتی از یک ابتکار ملی در راستای کوشش برای سنجش نتایج مراقبت صحت روانی می‌باشد.
- با استفاده از یک سری سنجش‌ها، شما و متخصص کلینیکی تان می‌توانید باهم برای ترسیم کردن سیر بهبودی تان در گذر زمان کار کنید.
- معلومات جمع آوری شده می‌تواند برای راهنمایی پلان گذاری مراقبت و مرور پیشرفت استفاده شود.
- این معلومات همچنین می‌تواند توسط خدمات محلی تان برای پلان کردن انکشافات در درون خدمات استفاده شود.
- بعضی از سنجش‌های نتیجه توسط متخصصین کلینیکی تکمیل میشوند و به مصرف کنندگان فرصت تکمیل کردن ارزیابی خودی مصرف کننده داده میشود. در NSW، این کیسلر 10 (K10) و پرسشنامه مشارکت و فعالیت (APQ6) می‌باشد.

برای شما در این چی می‌رسد؟

- معلومات سنجش‌های نتیجه، به خدمات شما کمک میکند تا مراقبت بهتری را برای شما فراهم کند.
- معلومات سنجش‌های نتیجه زمینه دخیل شدن شما را در بهبودی و مراقبت تان تسهیل مینماید.

شما چی انتظار داشته می‌توانید؟

- متخصص کلینیکی صحت روانی شما ممکن است برایتان فرصت تکمیل کردن K10 را در ارزیابی بدهد. این پرسشنامه دارای 10 سوال می‌باشد که در مورد اینکه اخیراً چه احساس داشته اید کاوش میکند.
- ممکن است به شما APQ6 که در مورد دخیل بودن اخیر شما در اجتماع، کار و یا مطالعه پرسش میکند، ارائه گردد.
- شما می‌توانید این سنجش‌ها را توسط خودتان یا با کمک متخصص کلینیکی خود یا دیگر کارمندان در صورت نیاز به همکاری تکمیل نمایید.
- متخصص کلینیکی شما شاید درباره جوابات با شما بحث کند تا در پلان گذاری مراقبت شما کمک نماید.
- ممکن است از شما تقاضا شود تا K10 ویا APQ6 را دوباره در جریان مراقبت خود تکمیل کنید تا در بررسی پیشرفت شما کمک کند.
- اگر شما در خواندن مشکل دارید، متخصص کلینیکی شما می‌تواند کمک کند تا سنجش را تکمیل کنید.
- اگر شما در خواندن انگلیسی مشکل دارید، K10 در زبان‌های دیگر قابل دسترسی می‌باشد.
- اگر شما در صحبت کردن انگلیسی مشکل دارید، یک مترجم برای کمک به شما در تکمیل کردن سنجش‌ها فراهم خواهد شد. شما باید به متخصص کلینیکی خود بگویید که چه زبانی را ترجیح می‌دهید.
- تکمیل کردن این سنجش‌ها داوطلبانه است و شما می‌توانید رد کردن آن را انتخاب کنید.

پلان صحت‌مندی مصرف کننده چیست؟

همراه سنجش‌های نتیجه، پلان صحت‌مندی مصرف کننده یک راه را برای مشارکت فعال شما در مراقبت از خودتان فراهم میکند.

- پلان صحت‌مندی مصرف کننده توسط مصرف کننده گان صحت روانی NSW طراحی شده است. ممکن است متخصص کلینیکی شما فرصت تکمیل کردن پلان را در جریان مراقبت از شما ارائه کند. تمام مصرف کنندگان تشویق میشوند تا این را با مشارکت متخصص کلینیکی ویا مراقبت کننده تعیین شده تکمیل نمایند. هدف پلان این است که با شما همکاری کند تا در مراقبت از خودتان، مشخصاً در قسمت کنترل علائم، جلوگیری از عود کردن و پلان گذاری بحرانی دخیل شوید. این به عنوان مساعدت کننده بهبودی و به عنوان یک یادآور و وادارنده در مورد اینکه چی کاری باید برای حمایت از بهبودی شما صورت گیرد بکار میرود.
- پلان به شما چانس ابراز نظر در مورد مراقبت خودتان را میدهد.
- این یک فرصت است تا به خدمات خود بفهمانید که چی برای شما به بهترین وجه کار کرده است.
- این در شناسایی فرصت‌ها برای کار کردن در مشارکت با خدمات کمک میکند.
- این در شناسایی اینکه چی برای مراقبت و بهبودی شما مهم است کمک میکند.
- ممکن است برای شما چانس مرور کردن پلان در جریان مدت مراقبت تان داده شود تا مطمئن شوید که تازه است.