

결과 측정과 건강 계획을 이용한 경험자들의 체험기

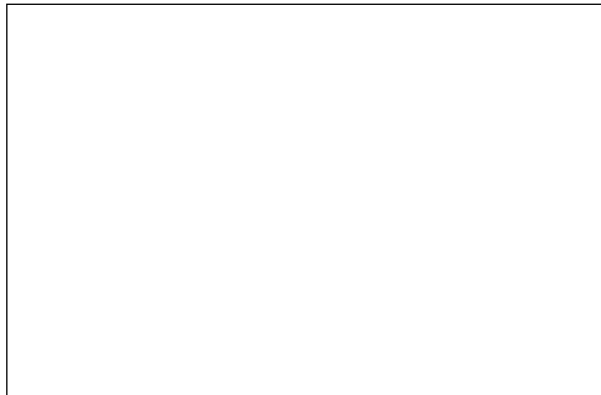
더 자세한 정보는 어디서 얻을 수 있습니까?

- “ 나의 질환을 더욱 잘 이해할 수 있는 계기를 마련해 주었습니다. ”
 - “ 내가 어떤 상태인지를 파악하고 재발을 방지하는데 도움이 되었습니다. ”
 - “ 나의 치료에서 더욱 적극적인 역할을 할 수 있는 다양한 기회들을 알게 되었습니다. ”
 - “ 기분이 안좋은 날이 있어도 괜찮으며 그러한 기분이 변함없이 지속되지 않는다는 것도 알게 되었습니다. ”
- NSW 공립 정신건강 치료기관에서 K10을 주요 감정 상태 측정 도구로 선택하는데 있어 환자분들의 역할이 매우 중요했습니다.
 - 건강 계획서를 개발하는 데 있어서 환자분들의 역할이 매우 중요했습니다.
 - APQ6 검사 개발에 있어서도 환자분들이 지대한 역할을 했습니다.
 - NSW 보건부는 NSW CAG를 통해 여러분들을 계속 참여시킬 것입니다.

문의 및 우려 사항이 있거나, 결과 측정과 소비자 건강 계획에 대한 자세한 정보가 필요한 경우 다음으로 연락하십시오.

- 정신건강 담당 의료인
- 건강 관련 상담사 및 직원
- 결과 측정에 관한 더 자세한 내용은 www.amhocn.org 참조

해당 지역 연락처



누구의 회복과 치료 결과일까요?

정신건강에 대한 자가 진단

정신건강 회복 관련 지침서

질병으로부터 회복은 당사자가 자가 치료에 희망을 가지고 적극적으로 참여하는 것을 수반합니다.

결과 측정이란 무엇입니까?

- 결과 측정은 정신건강 치료 효과를 평가하려는 국가적인 계획의 일환으로 도입된 것입니다.
- 다양한 측정 기법을 사용하여 환자 본인과 담당 의료인이 함께 시간 경과에 따른 회복 과정을 확인해 볼 수 있습니다.
- 수집된 정보는 치료 계획을 수립하고 치료 경과를 검토하는데 사용될 수 있습니다.
- 지역 서비스 기관에서 서비스 개선 계획을 위해서 해당 정보를 사용할 수도 있습니다.
- 일부 결과 측정들은 환자들이 자가 진단에 기회가 주어진 상황에서 담당 의료인에 의해 완성될 수 있습니다. 자가 진단 측정 도구로 NSW에서는 케슬러 10(K10)과 활동 및 참여 설문지(APQ6)가 사용되고 있습니다.

결과 측정은 여러분에게 어떤 의미가 있습니까?

- 결과 측정 정보는 여러분의 치료를 위해 더 나은 서비스를 제공하는데 도움이 됩니다.
- 결과 측정 정보는 자가 치료와 회복 과정에 환자 본인의 참여를 촉진합니다.

무엇을 기대할 수 있습니까?

- 정신건강 담당 의료인이 환자분들의 감정 상태를 점검하기 위해 K10 작성 기회를 제공할 수 있습니다. K10의 10개 문항은 환자분들의 최근 감정 상태가 어떠한지에 대한 질문들로 구성되어 있습니다.
- APQ6는 여러분들의 지역사회, 직장 생활 또는 학업 참여에 관한 최근 활동 정보를 얻기 위한 평가지입니다.
- 이 측정 설문지는 여러분이 직접 혼자서 또는 필요시 담당 의료인과 다른 직원의 도움을 받아서 완성할 수 있습니다.
- 담당 의료인은 치료 계획을 세우기 위해 여러분과 측정 결과를 상의할 수 있습니다.
- 회복 진척 상황을 점검하기 위해 치료 기간 동안 K10 및 또는 APQ6 작성 요청을 다시 받을 수 있습니다.
- 읽기에 어려움이 있는 경우에는 담당 의료인이 측정 설문서 작성을 도와줄 수 있습니다.
- 영어로 읽기가 어려운 경우 한국어로 작성된 K10이 제공됩니다.
- 영어로 말하기 힘든 경우 통역사의 도움을 받아 측정을 완료할 수 있습니다. 담당 의료인에게 한국어로 된 설문지를 요청하십시오.
- 이 측정 참여는 자발적이기 때문에 거부할 수 있습니다.

건강 계획서란 무엇입니까?

환자 건강 계획서는 측정 결과와 함께 환자 자신이 자가 치료에 적극적으로 참여하는 방법을 제시하고 있습니다.

NSW 환자 건강 계획서는 정신건강 관련 환자들에 의해 직접 만들어진 것입니다. 담당 의료인은 치료 기간 동안 여러분이 이 계획서를 작성할 수 있는 기회를 제공할 수 있습니다. 모든 환자들에게 담당 의료인과 자신들의 보호자 및 또는 간병인이 함께 이 계획서를 작성할 것을 권유해 드립니다. 건강 계획서의 기본 의도는 환자들의 증상 관리와 재발 방지 및 위기 계획 수립 측면에서 환자분 스스로가 자가 치료에 참여할 수 있도록 도와주기 위한 것입니다. 이 계획서는 회복 지원과 함께 여러분들의 회복을 돕기 위해 해야 할 일에 대한 지침서 역할을 합니다.

- 건강 계획서는 여러분이 자가 치료에 관련된 자신의 생각과 의견을 밝힐 수 있는 기회를 제공합니다.
- 여러분에게 가장 효과적인 것들이 무엇인지를 해당 치료기관에 알려줄 수 있는 기회입니다.
- 여러분에게 해당 치료기관과 협력할 수 있는 기회들을 파악할 수 있도록 합니다.
- 여러분이 자신의 치료와 회복에서 중요한 사항을 파악하는데 도움이 됩니다.
- 여러분의 치료 동안 자신의 건강 계획이 업데이트될 수 있도록 검토할 기회도 가질 수 있습니다.