

## Doświadczenia pacjentów korzystających z oceny wyników i Programu Poprawy Zdrowia.

“*Dały mi one możliwość osiągnięcia lepszego zrozumienia mojej choroby*”

“*Pomogły mi kontrolować jak się czułem oraz zapobiegać nawrotom choroby*”

“*Uświadomiłem sobie jakie są dla mnie możliwości dla odegrania bardziej aktywnej roli w opiece nad sobą*”

“*Pozwoliły mi zrozumieć, że mogę mieć czasem niedobry dzień i że nie będę się tak czuł zawsze*”

- Pacjenci, odegrali ważną rolę w wyborze ankiety K10 dla swojej oceny publicznej opieki zdrowia psychicznego w NSW.
- Pacjenci pomogli w zaprojektowaniu *Programu Poprawy Zdrowia Pacjenta*.
- Pacjenci odegrali także ważną rolę w przygotowaniu APQ6.
- NSW Health będzie kontynuować angażowanie pacjentów w takie projekty za pośrednictwem NSW CAG.

## Gdzie mogę otrzymać więcej informacji?

Jeśli masz jakieś pytania, obawy czy też chciałbyś otrzymać więcej informacji na temat oceny wyników i Programu Poprawy Zdrowia Pacjenta, zwróć się do:

- Swojego lekarza zdrowia psychicznego
- Doradców/pracowników współpracujących z pacjentami
- Dalsze informacje odnośnie oceny wyników znajdziesz na stronie: [www.amhocn.org](http://www.amhocn.org)

Lokalne dane kontaktowe



Health

# Czyjego powrotu do zdrowia oraz wyników leczenia to dotyczy?

Samocena pacjentów ich zdrowia psychicznego



Health

## Plan odzyskania zdrowia

**Powrót do zdrowia jest uzależniony od motywacji, nadziei i aktywnego udziału w opiece nad samym sobą.**

## Co to jest ocena wyników ?

- Wprowadzenie oceny wyników jest częścią inicjatywy krajowej, która ma na celu ocenienie wyników leczenia psychiatrycznego.
- Stosując zestaw wskaźników oceny możesz wspólnie z Twoim lekarzem udokumentować swoją drogę powrotu do zdrowia.
- Zebrane informacje mogą być wykorzystane do pomocy w opracowaniu planu leczenia i oceny jego postępu.
- Informacje mogą być również wykorzystane przez lokalnych usługodawców do planowania usprawnień do ich usług.
- Niektóre oceny wyników zostaną przygotowane przez lekarzy, natomiast pacjenci będą również mieli możliwość dokonania własnej samooceny. W NSW jest to Kessler 10 (K 10) oraz Kwestionariusz Aktywności i Partycypacji (APQ6).

## Co to oznacza dla Ciebie?

- Informacje pochodzące z oceny wyników pomogą Twoim usługodawcom zapewnić Ci lepszą opiekę.
- Informacje pochodzące z oceny wyników ułatwią Ci wzięcie udziału w procesie leczenia i powrocie do zdrowia.

## Czego możesz oczekiwać?

- Lekarz zajmujący się Twoim zdrowiem psychicznym może Ci zaproponować podczas wizyty wypełnienie ankiety K10, która zawiera 10 pytań dotyczących Twojego samopoczucia w ostatnim czasie.
- Możesz również otrzymać kwestionariusz APQ6, z pytaniami dotyczącymi Twojego zaangażowania w życie społeczne, pracę i/lub naukę.
- Możesz wpisać te oceny sam czy też korzystając z pomocy lekarza lub innego pracownika, jeśli potrzebujesz takiej pomocy.
- Lekarz może przedyskutować z Tobą podane odpowiedzi aby zaplanować proces Twojego leczenia.
- Podczas kolejnych wizyt możesz zostać poproszony o ponowne wypełnienie ankiet K10 i/lub APQ6 dla sprawdzenia postępu Twojego leczenia.
- Lekarz może Ci pomóc w wypełnieniu ankiety jeśli masz problemy z czytaniem.
- Ankieta K10 jest dostępna w innych językach, jeśli masz trudności z tekstem angielskim.
- Możesz również otrzymać pomoc tłumacza w wypełnieniu ankiety jeśli jest Ci trudno wysłowić się w języku angielskim. Powiedz swojemu lekarzowi jakim językiem chcesz się posługiwać.
- Wypełnienie tych ankiet jest dobrowolne i możesz się na to nie zgodzić.

## Co to jest Program Poprawy Zdrowia Pacjentów?

*Program Poprawy Zdrowia Pacjentów* łącznie z oceną wyników oferuje Ci możliwość aktywnego udziału w opiece nad sobą.

*Program Poprawy Zdrowia Pacjentów* został zaprojektowany przez pacjentów leczenia psychiatrycznego w NSW. Podczas procesu leczenia lekarz może Ci zaproponować udział w tym *Programie*. Wszyscy pacjenci są zachęceni do udziału w *Programie* z udziałem ich lekarza i/ lub wyznaczonego opiekuna. *Program* ma na celu pomóc Ci w zaangażowaniu się w opiekę nad sobą, szczególnie w odniesieniu do kontroli objawów, zapobiegania nawrotom choroby i planowania w razie kryzysu. Służy on do pomocy w odzyskaniu zdrowia oraz wskazuje i przypomina jak Ci w tym pomóc.

- *Program* ten daje Ci możliwość decydowania o opiece nad sobą.
- Daje możliwość poinformowania usługodawców o tym co przyniosło dla Ciebie najlepszy rezultat.
- Dopomaga on w ustaleniu możliwości współpracy z usługodawcami.
- Pomaga zrozumieć co jest dla Ciebie ważne w procesie leczenia i powrotu do zdrowia.
- Podczas procesu leczenia możesz sprawdzić swój *Program Poprawy Zdrowia* aby upewnić się, że jest on aktualny.