

Из отзывов потребителей услуг служб психического здоровья об измерении результатов и о Моем Плане Здоровья.

“ Они дали мне возможность лучше понять мое заболевание ”

“ Они помогли мне наблюдать за моим состоянием и предупреждать рецидивы ”

“ Они Мне подсказали, как я могу принять активное участие в лечении моего заболевания ”

“ Они объяснили мне, что тяжелый день это нормально и, что он не будет длиться вечно ”

- Участие потребителей услуг служб психического здоровья сыграло значительную роль при выборе формы K10 как инструмента оценки программ психического здоровья штата НЮУ.
- Потребители услуг служб психического здоровья сыграли ключевую роль в разработке *Моего Плана Здоровья*.
- Потребители услуг служб психического здоровья также принимали значительное участие в разработке APQ6.
- Департамент здравоохранения штата НЮУ будет и далее привлекать потребителей услуг служб психического здоровья к сотрудничеству в рамках NSW CAG.

Где можно получить дополнительную информацию?

С вопросами или пожеланиями, а также за дополнительной информацией об инструментах оценки и о *Моем Плане Здоровья* Вы можете обратиться к:

- Вашему лечащему врачу
- Потребителям служб психического здоровья, которые работают консультантами в вашей службе
- Дополнительная информация об оценках результатов имеется на сайте www.amhocn.org

Контакты на местах



Health

Чьё это восстановление и чьи это результаты на самом деле?

Это самооценка своего психического состояния потребителями услуг служб психического здоровья



Health

Как мы видим восстановление?

Успешное восстановление здоровья требует уверенности в своих силах, надежды и активного участия в уходе за собой.

Что такое оценки результатов?

- Введение системы оценки результатов является частью национальной программы, которая старается измерить работу служб психического здоровья.
- Используя набор оценок, Вы и Ваш доктор сможете вместе проследить Ваш путь к восстановлению.
- Полученная информация может быть использована для планирования лечения и анализа прогресса.
- Собранные данные также могут быть использованы для улучшения работы служб здравоохранения на местах.
- Некоторые оценки результатов лечения делаются врачом; потребителям медицинских услуг предоставляется возможность заполнить формы самооценки своего состояния. В штате Нью-Йорк для этого применяется форма Кесслер 10 (K10), и Вопросник Занятость и Участие (APQ6).

Как это Вам поможет?

- Информация о результатах лечения поможет вашему медицинскому учреждению улучшить заботу о Вас.
- Информация об оценке результатов даст Вам возможность активно участвовать в процессе Вашего лечения и восстановления.

Чего следует ожидать?

- Ваш лечащий врач может предоставить Вам возможность заполнить форму K10. Форма содержит 10 вопросов о Вашем текущем самочувствии.
- Вам также может быть предложена форма APQ6 о Вашем участии в общественной жизни, работе или учебе.
- Формы заполняются Вами самостоятельно, но в случае необходимости Ваш лечащий врач или медработник предложат Вам помощь.
- Вы можете обсудить Ваши ответы с лечащим врачом, что позволит лучше планировать лечение.
- Вам могут предложить заполнить формы K10 и/или APQ6 повторно в процессе лечения для контроля Вашего прогресса.
- Если Вы испытываете затруднения с чтением, Ваш лечащий врач поможет Вам заполнить форму.
- Если Вы недостаточно хорошо читаете по-английски, форма K10 доступна на других языках.
- В случае если Вам трудно говорить по-английски, Вам может быть предоставлен переводчик для заполнения формы. Сообщите Вашему врачу, на каком языке вы предпочитаете говорить.
- Заполнение данных форм является добровольным, и Вы имеете право отказаться от этого.

Что такое Мой План Здоровья?

В совокупности с учетом измерения результатов, *Мой План Здоровья* дает Вам возможность принимать активное участие в процессе лечения.

Мой План здоровья разрабатывался потребителями услуг служб психического здоровья штата Нью-Йорк. Ваш лечащий врач может предложить Вам составить *План* в процессе лечения. Вам рекомендуется работать над *Планом* совместно с лечащим врачом и/или Вашим опекуном. *План* ставит целью содействовать Вашему участию в процессе лечения, в особенности в части управления симптомами, избегания рецидивов и подходов к кризисным ситуациям. Он используется как инструмент для восстановления и напоминания о том, что нужно делать для Вашего восстановления.

- *План* дает Вам возможность прямого участия в процессе лечения.
- Это возможность для Вашей службы психического здоровья узнать, что Вам помогает больше всего.
- *План* помогает выявить больше возможностей для сотрудничества с лечащим персоналом.
- *План* помогает выявить, что же важно для Вашего лечения и восстановления.
- Вам также может предоставляться возможность вносить изменения в *План* в процессе лечения.