

ประสบการณ์ของผู้ใช้บริการในการใช้แบบฟอร์มวัดผล และแผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ใช้บริการ

“แบบฟอร์มวัดผลและแผนฯ ให้โอกาสฉันได้รับรู้ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของฉัน”

“แบบฟอร์มวัดผลและแผนฯ ช่วยฉันเพื่าระวังว่าฉันกำลังรู้สึกอย่างไรและช่วยฉันป้องกันอาการกำเริบ”

“แบบฟอร์มวัดผลและแผนฯ ทำให้ฉันรู้ถึงโอกาสที่มีเพื่อให้เกิดความกระตือรือร้นมากขึ้นในการดูแลตัวเอง”

“แบบฟอร์มวัดผลและแผนฯ ทำให้ฉันรู้ว่ามันเป็นเรื่องธรรมดาที่จะมีวันที่ไม่ปกติและฉันจะไม่รู้สึกอย่างนั้นไปตลอด”

- ผู้ใช้บริการมีบทบาทสำคัญในการเลือก K10 เนื่องจากผู้บริการเป็นผู้กรอกแบบฟอร์มวัดผลให้แก่หน่วยงานบริการด้านสุขภาพจิตแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์
- ผู้บริการ คือส่วนสำคัญในการพัฒนาแผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้บริการ
- นอกจากนี้ผู้บริการยังมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาแบบสอบถาม APQ6
- หน่วยงานสุขภาพแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์จะยังคงให้ผู้ใช้บริการมีส่วนร่วมในโครงการริเริ่มเหล่านี้ต่อไป โดยผ่านกลุ่มที่ปรึกษาผู้บริการแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSWCAG)

ฉันขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ไหน?

หากท่านมีคำถาม ข้อกังวล หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแบบฟอร์มวัดผล และแผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้บริการ โปรดปรึกษา

- แพทย์ด้านสุขภาพจิตของท่าน
- ที่ปรึกษา/เจ้าหน้าที่ดูแลผู้บริการ
- ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแบบฟอร์มการวัดผลได้ที่: www.amhocn.org

รายละเอียดการติดต่อในพื้นที่

การฟื้นฟูสุขภาพจิตและผลลัพธ์ที่ได้นั้นเป็นของใคร?

การประเมินสุขภาพจิตด้วยตนเองสำหรับผู้บริการ

ค่าเฉลี่ยการถือครองพื้นที่สุขภาพจิต

การฟื้นฟูจากความเจ็บป่วยนั้นอาศัยกำลังใจ การมีความหวัง และการมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้นในการดูแลตนเอง

แบบฟอร์มวัดผลคืออะไร?

- การใช้แบบฟอร์มวัดผลเป็นส่วนหนึ่งของโครงการริเริ่มระดับประเทศในการพยายามวัดผลการดูแลรักษาสุขภาพจิต
- การใช้เกณฑ์วัดต่างๆ จะทำให้ท่านและแพทย์ของท่านสามารถร่วมมือกัน จัดทำแผนฟื้นฟูสุขภาพจิต ได้เมื่อเวลาผ่านไป
- ข้อมูลที่รวบรวมนั้นสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแลและการทบทวนความก้าวหน้า
- อีกทั้งผู้ให้บริการในพื้นที่ของท่านยังสามารถใช้ข้อมูลนั้นเพื่อวางแผนการปรับปรุงการให้บริการ
- แพทย์จะเป็นผู้กรอกผลลัพธ์ในการประเมินบางอย่างและให้โอกาสผู้ให้บริการกรอกในส่วนประเมินตนเอง ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ นี้คือฟอร์ม Kessler 10 (K10) และแบบสอบถามการมีส่วนร่วมและกิจกรรม (APQ6)

ท่านได้ทำอะไร?

- ข้อมูลจากแบบฟอร์มวัดผลจะช่วยให้ผู้ให้บริการของท่านให้การดูแลแก่ท่านได้ดียิ่งขึ้น
- ข้อมูลจากแบบฟอร์มวัดผลจะอำนวยความสะดวกให้ท่านในการมีส่วนร่วมในการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพจิต

ท่านสามารถคาดหวังอะไรได้บ้าง?

- แพทย์ด้านสุขภาพจิตของท่านอาจให้โอกาสท่านกรอกแบบฟอร์ม K10 ในการประเมิน ซึ่งประกอบด้วยคำถาม 10 ข้อ เพื่อสำรวจว่าท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อไม่นานมานี้
- นอกจากนี้ท่านอาจได้รับการเสนอให้กรอกแบบสอบถาม APQ6 ซึ่งถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของท่านในชุมชน การทำงาน และ/หรือการเรียนเมื่อเร็วๆ นี้
- ท่านสามารถกรอกแบบฟอร์มวัดผลด้วยตนเองหรือ ขอให้แพทย์ของท่านหรือเจ้าหน้าที่ท่านอื่นช่วยก็ได้หากท่านจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือ
- แพทย์ของท่านอาจหารือเกี่ยวกับคำตอบของท่าน เพื่อช่วยวางแผนการดูแลท่าน
- ท่านอาจได้รับการร้องขอให้กรอกแบบฟอร์ม K10 และ/หรือแบบสอบถาม APQ6 อีกครั้งในระหว่างการดูแลเพื่อช่วยตรวจสอบความก้าวหน้าของท่าน
- หากท่านประสบปัญหาในการอ่าน แพทย์สามารถช่วยท่านกรอกแบบฟอร์มวัดผล
- หากท่านประสบปัญหาเกี่ยวกับการอ่านภาษาอังกฤษ มีแบบฟอร์ม K10 เป็นภาษาอื่นๆ
- นอกจากนี้ ยังสามารถจัดหาล่ามช่วยท่านกรอกแบบฟอร์มวัดผลหากท่านประสบปัญหาในการพูดภาษาอังกฤษ ท่านจะต้องแจ้งแพทย์ให้ทราบว่าท่านต้องการใช้ ภาษาใด
- การกรอกแบบฟอร์มวัดผลเหล่านี้เป็นไปโดยสมัครใจและท่านสามารถเลือกที่จะปฏิเสธได้

แผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ใช้บริการคืออะไร?

แผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ใช้บริการ เมื่อใช้ร่วมกับแบบฟอร์มวัดผลที่ได้ จะให้วิธีที่ท่านมีส่วนร่วมอย่างกระตือรือร้นในการดูแลตนเอง

แผนเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้ใช้บริการออกแบบโดยผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิตของรัฐนิวเซาท์เวลส์ แพทย์ของท่านอาจให้โอกาสท่านกรอกแผนนี้ในระหว่างการดูแลท่าน ผู้ให้บริการทุกคนได้รับการสนับสนุนให้กรอกแบบฟอร์มนี้ร่วมกับแพทย์ และ/หรือ ผู้ดูแลที่ได้รับการแต่งตั้ง แผนนี้มีเจตนาที่จะช่วยในการมีส่วนร่วมของท่านในการดูแลตนเอง โดยเฉพาะการจัดการอาการ การป้องกันอาการกำเริบ และการวางแผนกรณีวิกฤติ โดยจะเป็นตัวช่วยในการฟื้นฟูสุขภาพจิตและเป็นการเตรียมและการเตือนว่าต้องทำอะไรเพื่อสนับสนุนการฟื้นฟูสุขภาพจิตของท่าน

- แผนนี้ให้โอกาสท่านบอกความคิดเห็นของท่านในการดูแลตนเอง
- นี่เป็นโอกาสในการแจ้งผู้ให้บริการของท่านทราบว่าจะใช้ได้ผลมากที่สุดสำหรับท่าน
- นี่คือการช่วยระบุโอกาสในการทำงานร่วมกันกับผู้ให้บริการ
- นี่เป็นการช่วยท่านระบุว่าจะไรสำคัญสำหรับการดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพจิตของท่าน
- ท่านอาจมีโอกาสทบทวนแผนของท่านในระหว่างการดูแลเพื่อให้แน่ใจว่าแผนนั้นมีข้อมูลเป็นปัจจุบัน