

치료 및 관리 원칙

- 1 정신질환자들은 신체건강을 포함한 모든 건강 관련 문제에 있어 임상증거에 입각한 양질의 치료를 받을 권리를 가진다.
- 2 정신질환자들의 치료 및 관리에는 다음과 같은 사항들이 고려된다.
 - 환자의 질병과 신체적 상태 그리고 치료 방법 등에 대한 정보를 환자에 대한 일방적인 선입견없이, 문화적 차이를 고려하면서, 환자를 존중하는 태도로 전달함으로써 환자 스스로 정보에 근거한 결정을 내리도록 한다.
 - 치료에 있어서 환자를 중요한 파트너로 인정한다.
 - 가능하면, 환자의 동의 하에 가족 및 보호자를 치료에 포함시킨다.
- 3 정신건강 의료당국은 정신건강 치료의 계획과 실행에 있어 정신질환자의 신체건강을 고려한다.
- 4 다른 의료 서비스 제공자, 특히 가정의와 긴밀한 협력은 정신질환자에게 양질의 신체건강 관리 서비스를 제공하는 데 매우 중요하다.
- 5 신체건강 관리는 건강 증진, 검사 및 예방 활동을 포함한다.
- 6 신체건강 관리는 환자의 기호, 성별, 국적, 영어 능력, 연령 등을 고려하여 제공한다.

Linking
physical and mental
health care...
it makes sense

더 많은 정보가 필요하십니까?

- ✓ 지역 정신건강 의료당국과 상의하십시오.
- ✓ 주치의와 상담하십시오.
- ✓ 다른 언어로 제공되는 정신건강 관련 정보나 본 정보지의 사본이 필요하신 경우 전화 1800 64 89 11 번이나 웹사이트 www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc 를 이용하여 Transcultural Mental Health Centre (트랜스 컬쳐럴 정신 건강 센터)에 요청하십시오.

신체건강은 정신건강과 밀접한 관계가 있습니다.

신체건강 관리

정신건강 의료당국으로부터 받을 수 있는 혜택

Korean



뉴사우스웨일즈 주의 모든 정신건강 의료당국은 해당 의료 서비스를 이용하고 있는 사람들에게 적절한 신체건강 관리를 제공해야 할 의무를 가집니다. 본 정보지는 정신건강 의료당국의 의무와 그 수행 방법에 관한 대략적인 개요를 소개하고 있습니다.

환자가 신체건강 검진을 받도록 한다

정기적인 신체 검진은 신체건강에 관한 문제 파악과 조기 치료의 시작에 매우 중요합니다.

정신건강 의료당국은 해당 서비스 이용자들이 입원 후 24시간 안에, 또는 지역 의료 서비스를 받기 시작한 후 한 달안에 초기 검진을 받도록 확인해야 할 의무가 있습니다.

초기 검진은 정신건강 의료당국이나 가정의에 의해 실시될 수 있습니다. 초기 검진 이후에는 최소한 일년에 한 번씩 검진을 받아야 합니다.

정신 질환이나 장애를 야기하는 신체적 제 요인을 제거한다

때로는 신체 질환 증상들이 정신 질환 증상과 유사하게 나타나거나 이의 진단을 방해하기도 합니다.

신체건강 검진을 통해 환자는 병의 원인이 신체적인 것이든 정신적인 것이든 또는 두 가지 모두로 인한 것이든, 정신건강 의료당국으로부터 적절한 치료 및 관리를 받을 수 있게 됩니다.

필요한 경우 환자와 가정의를 연계하고 진료 약속을 잡도록 돕는다

신체건강 개선을 위해 쉽게 만날 수 있는 주치의를 지정하는 것이 중요합니다.

정신건강 의료당국은 정신질환 치료에 관심이 있거나 경험이 있는 지역 가정의와 환자 간의 연계를 주선하고 이를 공고히 해 줍니다.

또한 필요한 경우 환자를 대신해 가정의에게 전화를 걸어 진료 약속을 잡고 교통편을 마련해 드립니다.

정신질환 치료가 신체건강에 미치는 영향을 고려한다

정신질환 치료를 위한 약물 복용이 신체 건강에 해로운 부작용을 가져올 수 있습니다. 정기적으로 신체건강 검진을 받으면 정신건강 의료당국이 조기에 약물 복용에 따른 부작용을 파악하는 데 도움이 됩니다.

증상에 따른 건강 검사나 검진을 위해 다른 의료 서비스 제공자와 연결시켜 준다

정기적으로 신체건강 검진을 받으면 정신건강 의료당국이 향후 실시할 검사나 치료 방법을 결정하는데 도움이 됩니다. 정신건강 의료당국은 환자의 동의 하에 가정의와 긴밀히 협력, 필요한 경우 환자를 가장 적합한 의료 서비스 제공자에게 소개합니다.

건강 관리, 회복, 치료계획이 환자의 현재 건강 문제 뿐만 아니라 정신 및 신체 건강에도 부합되도록 한다

신체건강과 정신건강은 서로 밀접하게 관련되어 있기 때문에 환자의 회복과 치료 계획에는 신체 및 정신 건강이 공히 고려되어야 하며, 정신건강 의료당국은 이의 시행을 확인해야 합니다.

신체 건강 및 복지의 향상에 도움이 되는 요가, 필라테와 같은 활동에 참여하도록 격려한다

정신건강 의료당국은 환자들의 신체건강 증진을 위해 환자들이 하아금 신체 활동에 참여하도록 격려하는 데 중요한 역할을 담당합니다.

운동은 환자의 전반적인 복지뿐 아니라 정신건강 및 신체건강 증진에 매우 중요합니다.

식생활이나 금연 방법과 같이 환자의 신체건강 증진에 도움이 되는 정보 및 도움말을 제공한다

금연과 식생활, 영양, 체중 조절 등과 같은 건강 증진 관련 정보를 통해 환자 스스로 신체건강 관리를 할 수 있도록 돕습니다.

정신건강 의료당국은 환자가 필요로 할 때 이용할 수 있도록 다양한 건강 관련 정보를 환자에게 제공해 줍니다.

신체건강에 관련된 요구사항을 처리하고 최상의 치료법을 결정하기 위해 환자와 협력한다

환자는 자신의 신체건강 관리에 능동적으로 참여해야 합니다. 자신이 원하는 결과를 결정하고, 그 결과를 이끌어 내기 위한 관리와 이에 관한 결정에 가능한 적극 참여합니다.

정신건강 의료당국은 환자가 건강 문제에 관해 조언을 받을 수 있도록 지원하며 필요한 경우 다른 치료 방법에 대해 고려할 수 있도록 돕습니다.

적절하다고 판단될 경우, 퇴원 시 환자 및 환자 가족에게 신체건강에 관련된 우려사항을 처리할 수 있는 정보를 제공한다

입원 시설이 있는 정신건강 의료당국에서는 퇴원 후 환자들을 지원하기 위해 퇴원 후 관리 계획 (Discharge Care Plan)을 세워야 합니다. 여기에는 환자의 정신건강에 관한 문제뿐만 아니라 신체건강 관련 문제 지원에 관한 내용도 포함되어 있습니다.

모든 다른 의료기관에서도 환자들의 신체건강 필요에 호응하여 환자들을 돕기 위해 일반 정보와 연락처를 제공하고 있습니다.

