

# Consigli per genitori e chi ne fa le veci segnali di gioco d'azzardo patologico

## Alcuni dei segnali indicanti che vostro figlio o vostra figlia potrebbero avere un problema con il gioco d'azzardo comprendono:

- Dedicano un sacco di tempo al gioco d'azzardo e a pensare al gioco d'azzardo.
- Marinano la scuola o i voti iniziano a peggiorare a causa del tempo dedicato al gioco d'azzardo.
- Iniziano a piazzare scommesse più consistenti o più frequenti per mantenere l'interesse e l'eccitazione generati dal gioco d'azzardo.
- Manifestano cambiamenti repentini d'umore e si sentono stressati quando non giocano con la consueta frequenza o se cercano di ridurre la frequenza del gioco d'azzardo o di smettere del tutto.
- Promettono di ridurre la frequenza del gioco d'azzardo o di smettere del tutto ma non danno seguito ai propri propositi.
- Mentiscono o tengono nascoste la proprie attività di gioco d'azzardo.
- Sparizione di effetti personali o incapacità di far fronte alle normali spese perché i soldi servono per finanziare il gioco d'azzardo.
- Prendono a prestito o sottraggono soldi a familiari e amici per giocare d'azzardo.
- Continuano a giocare nella convinzione di potersi rifare delle perdite e poi smettere per sempre.
- Giocano d'azzardo per fuggire dalla realtà o per dimenticare i propri problemi.
- Familiari e amici sono preoccupati che il vizio del gioco d'azzardo di vostro figlio o di vostra figlia diventerà serio.
- Non è detto che una persona a rischio manifesti tutti questi comportamenti.

## Se pensate che i vostri figli giocano d'azzardo o lo fanno in misura eccessiva, avete opzioni a vostra disposizione, compresa l'assistenza di professionisti. Ecco alcuni passi generali da seguire:

- Informatevi sul gioco d'azzardo e sui relativi rischi.
- Siate coscienti dei vostri comportamenti e delle vostre convinzioni in materia di gioco d'azzardo.
- Incoraggiate la discussione e le domande in tema di gioco d'azzardo.
- Ascoltate ciò che i vostri figli hanno da dire.
- Se il problema non è serio, ponete dei limiti di tempo, di spesa e di frequenza per il gioco d'azzardo.

**Dove ottenere assistenza**



**Communities NSW**



**Servizio multiculturale per il gioco d'azzardo patologico nel NSW /  
Numero verde 1800 856 800**

**Numero verde della Gambling Help Line 1800 858 858 ( 24 ore su 24 / 7 giorni su 7).**

# Advice for parents and carers

## Signs of problem gambling

### Some signs that your son or daughter may have a gambling problem include:

- Spends lots of time gambling and thinking about gambling.
- Misses school or grades start to worsen because of time spent gambling.
- Starts to place larger and more frequent bets to maintain interest and excitement produced by gambling.
- Experiences mood swings and feels stressed when not gambling regularly or trying to reduce or stop gambling.
- Promises to stop or reduce their gambling but has trouble following through with plan.
- Lies or is secretive about gambling activities.
- Missing personal belongings or cannot cover regular expenses as he/she has used these to finance gambling activities.
- Borrows or takes money from family members or friends to gamble.
- Keeps on gambling because they believe that they can win back their money and stop.
- Gambles as a means of escape or to forget their problems.
- Family members or friends are concerned that your son/daughter's gambling will become serious.
- An individual at risk will not necessarily exhibit all these behaviours.

### If you think your child is gambling or gambling too much you have options including seeking professional help. Here are some general steps to follow:

- Get informed about gambling and its risks.
- Be aware of your own gambling behaviour and beliefs.
- Encourage discussion and questions about gambling.
- Listen to what your child has to say.
- Set limits of time, money and frequency of gambling if problems are not severe.

**WHERE TO GET HELP**



Communities NSW



**Multicultural Problem Gambling Service for NSW Tollfree 1800 856 800**  
**Gambling Help Line 1800 858 858 ( 24 hours / 7 days a week).**