



O le a se mea e faia pe a mana'omia e le fanau se fesoasoani ae ua leai sa tatou tali?

- Vala'au le Transcultural mental Health Centre mo se fautuaga i lau lava gagana
- Vala'au le Falema'i o Tamaiti i Westmead mo se fautuaga ma nisi faamatalaga
- Talanoa i le fautua o le a'oga
- Vala'au le Community Health Centre o lata ane.
- Talanoa i lau faoma'i mo fautuaga i isi tagata ma tomai faapitoa e pei o foma'i faapitoa o tamaiti ma le mafaufau.

Transcultural Mental Health Centre

Telefoni: (02) 9912 3850 (itula faigaluega)

Telfoni fua mo nu'u i tua i NSW: 1800 648 911

Kids Help Line

Telefoni: 24 itula 1800 55 1800

Lomia Novema 2006

Faamatelaina mai Atugaluga (Anorexia Nervosa) i tamaiti ma tupulaga talavou

O mea e ao ina silafia e matua ma auala e mafai ona fesoasoani atu ai?

O le a le faamatelaina mai atugaluga (anorexia nervosa)?

O le faamatelaina mai atugaluga, e afua mai i le suiga o le masani e faatatau i mea'ai. O le mea muamua e maitauina, o se tagata talavou, e masani lava o se teine, ua la'ititi mea'ai na te talia. Ua sui lana masani i mea'ai po ua amata ona pa'e'e. Ae o le faamatelaina lenei e sili atu i le faafitauli i mea'ai, o se gasegase matuia. O le ma'i soona 'ai o se faafitauli e aafia ai teine talavou matutua. E le tele se suiga i lo latou mamafa, ae ua suia la latou masani i mea'ai. E mafai ona soona fuafua, soona aitele ma faasuati i le aso e tasi. O isi faaaliga o le te'ena o 'aiga ma le 'ova fuafua o mea'ai. I tama talavou, o le soona faamalosi tino ma le leaga o mea'ai, e mafai ona avea ma faafitauli. Peita'i, ona o le tele o ma'i faale-maufaufau e afua mai mea'ai e aafia ai teine talavou, o lenei itulau e faasino i le ma'i faalaina mai le atugaluga i o tatou afafine.

Aisea e ono lamatia ai mai le faamatelaina mai atugaluga?

I le umi ona te'ena mea'ai, e mafai ona tutusa auga ma le tagata matelaina. Ua alu le tino po ua pa'e'e, ua pepe musele o le tino, vaivai ma faaleagaina nisi o totoga e pei o le fatu. O le alu o le tino e soso'o ai ma le misi o le ma'i masina ona le mafai lea ona toe fanau, atoa ai ma le ma'ale'ale o ponaivi (osteoporosis). Masalo poo le itu sili ona faigata o le aafiaga faale-maufaufau ma faale-tagata i teine e maua i lenei gasegase. O le toatele ua le toe fiafia i mea sa masani ai muamua. E mafai ona soona popole ma taumafai e matua lelei ma ato'atoa. E tele ina faanoanoa ma atugaluga le mafaufau. O le toatele e misia nisi vaega o le a'oga poo le 'ova naunau foi i mea'oga.

E faapefea ona tatou puipuia afafine mai le faamatelaina ona o le atugaluga?

E faigata ona tatou pulea le lalolagi o loo ola ai o tatou aiga. E tele fe'au 'ese'ese o loo maua e teine talavou. O loo una'ina i a'oga e 'a'ai i mea'ai aoga, ae o loo una'ina foi e fe'au faa-pisinisi ma le televise e 'a'ai i mea'ai vave gaosi. O le toatele o tagata e faatusa iai e pa'e'e'e ma faamasinoina i o latou foliga. O le tasi o fesoasoani taua o le faia o faata'ita'iga lelei i a tatou mea'ai, ma le auala tatou te talanoa ai i tino o isi tagata. O le faitio soo i o tatou lava tino poo le faitio i le va'ai faale-tino i se afafine, o se faata'ita'iga leaga. E ono una'ia ai i latou e amata soona fuafua mea'ai i se auala le talafeagai, ma oo ai i se faafitauli tele i le teena o mea'ai.



E faapefea ona tatou iloa ua iai se faaletonu i le teena o mea'ai e se afafine?

E iai faailoga e vave lapata'ia ai le iai o se faafitauli i le teena o mea'ai:

- E taua tele ona vaai i le fuafuaina o mea'ai a teine talavou. O le toatele o foma'i o loo fautua e lamatia le maloloina o teine talavou pe a fuafua mea'ai e faa-mama ai le tino. E sili atu ona 'a'ai pei ona masani ai ma faamalosi tino fai soo.
- O se tasi faailoga amata o se afafine e le 'ai i 'aiga masani a le aiga, ma ua maitauina le vave alu o le tino pe pa'e'e.
- Pe amata lemu ona te'ena mea'ai, e amata i le 'ai e pei ona masani ai, ae te'ena mo se vaitaimi nisi o ituaiga mea'ai, ae maise mea'ai e gaosi i le susu.
- Pe e te masalosalo o loo pua'i pe a uma ona 'ai e taumafai ai e faa-mama le tino.
- O isi faailoga o le faia nana o faamalosi tino ma le 'ofuina o 'ofu talaloa e tau nana ai le alu o le tino ua iai.

E faapefea ona tatou talanoa i se afafine i o tatou popolega?

E tatau ona faia i se auala to'afilemu - fai iai o loo e popole i lona ola maloloina, ma ta'u iai lou popolega i ana mea'ai. E mafai ona aofia ai ni mea o molimauina e pei o le foliga le lava ma lona misia o 'aiga faatasi a le aiga. E sili atu lea na i lo le fai iai ua amata ona pa'e'e. O le talanoa iai i le na o le mamafa e i'u ina amata ai se finauga poo le a le mamafa e talafeagai. O le itu foi i le mamafa e faigata, ona e tele ina vi'ia tagata sa puputa ae ua alu seisi vaega o le mamafa. E mafai ai foi ona faigata ona taofi le soona fuafua o mea'ai i le taimi ua tala feagai le mamafa ua maua.

O le a se mea tatou te faia pe a mana'omia e le afafine se fesoasoani ae leai sa tatou tali iai?


A iai se foma'i e iloa lelei e le aiga, o le fautuaga muamua o le talanoa i le foma'i. E tatau ona talanoa matua i le foma'i i o latou popolega. O teine o loo aafia i le faalaina mai atugaluga e tatau foi ona fono toatasi ma le foma'i. E mana'omia e le foma'i se su'esu'ega e aofia ai le su'eina o le toto. E mafai ona lava lea e taofia ai le soona fuafua o mea'ai pe a ia iloa le lamatia o lona ola maloloina. A le lava lea, e ono mana'omia se fonotaga fautua, e maua lea i le community health centre, se foma'i o le mafaufau, se nofoaga fautua mo faafitauli tau i le teena o mea'ai, poo togafitiga faapitoa o tupulaga. E mafai e le foma'i ona fautua i se falema'i o tamaiti lata ane ma fesoasoani e maua mai ai.

E faapefea pe a musu le afafine e talia se fesoasoani?

O faafitauli i le te'ena o mea'ai e ono tuga ma lamatia ai le ola. E taua tele ona una'ina le afafine e sa'ili seisi e fesoasoani; seisi mai fafo atu o le aiga. E taua ona lagolago mai le aiga atoa. A le mafai ona malie mai i se fesoasoani, e tatau ona logo le fautua o le a'oga poo nisi uo a le aiga. 'Aua le taumafai e faa-fiafia e auala i le le talanoaina o le faafitauli, poo lona taumafai e feutaga'i mai ina ia le sa'ilia ai se fesoasoani. O faafitauli i le teena o mea'ai e faasolo ina faigata ona togafitia pe a faasolo ina matuaia.

O le a se mea e faia e fesoasoani ai?

O le tele o fesoasoani faa-foma'i mo teine e aafia, e taumafai ona faia e aunoa ma le taofia o se teine i le falema'i. E faaigoaina lea o togafitiga tau-savali. E aoga tele lea pe a iai le lagolago a isi tagata o le aiga, e pei o uso ma tuagane. E mana'omia i togafitiga ona mata'itu le mamafa ma le maloloina o le tino.



Ae ono mana'omia foi le taofia o se afafine i le falema'i pe a ua le malosi, poo ua le aoga iai togafitiga tau-savali. I le tulaga lea ua matua matelaina le teine ua le mafai ona toe sa'o lona mafafau ma ua faigata ona talanoa iai. E ono taofia o ia le falema'i e aunoa ma lana maliega pe a ua lamatia lona ola mai le matelaina.

I lo'u tulaga faa-matua, e faapefea ona ou lagolago i togafitiga?

E o'otia tele aiga e lagolago i se teine o loo togafitia. E matua le fiafia le afafine i le toe fo'i i le tino ma le mamafa saogalemu na iai. O i tatou o matua fai-tama ma alolofa, e o'otia tele e tusa pe tatou te iloa na o le pau lea o le auala e faasaoina ai lona ola. E taua tele ona fesoota'i i taimi uma ma le foma'i ina ia iloa le tulaga o iai. Ia talia, e iai se vaega faigata i le amataga ona o le teena e le afafine o togafitiga, ae maise lava pe a ua taofia o ia i le falema'i. O le a tele foi ana faitioga e faasino i le 'au faigaluega o le falema'i ma le togafitiga o loo ia mauaina. Pe tatou te popole foi pe o lava fautuaga o ia maua. E mafua lea ona o le lolofi atu o fautuaga, e le toe aoga i le taimi amata lea o le taumafai e fafaga. O le tele o le taimi o le 'au faigaluega e alu i le faamatalaina i le teine o le togafitiga, ma amata faamasani iai. O fautuaga e sili atu ona aoga ina ua toe maua lona malosi faaletino.

Toe faamalosi

A oo ina maua se teine i le faafitauli o le teena o mea'ai ma ua matuia tele e taofia ai i le falema'i, e matua tele se taimi e toe faafo'i ai lona malosi. O le laasaga muamua o le toe maua o lona mamafa maloloina. A uma lea o loo iai pea le galuega tele o le fesoasoani i le afafine ina ia toe talia ma fiafia i lona mamafa masani na iai. E iai isi faafitauli faalemafaufau e sai faatasi ma le te'ena o mea'ai e pei o le faanoanoa ma atugalua, popole i taimi uma, ma taumafai e lelei 'ato'atoa. E i le va o le tolu i le lima tausaga faato'a toe maua atoa lona malosi. O le vave iloa, vave saili fesoasoani ma le lagolago a le aiga, e tele ai le avanoa o se i'uga manuia.

O le a se mea tatou te faia pe a mana'omia e le fanau se fesoasoani ae leai sa tatou tali?

- Vala'au le Transcultural Mental Health Centre mo se fautuaga i lau lava gagana
- Vala'au le Kids Help Line mo fautuaga ma nisi faamatalaga
- Talanoa i le fautua o le a'oga
- Vala'au le Community Health Centre o lata ane
- Talanoa i lau foma'i mo fautuaga i isi ala fesoasoani e pei o foma'i faapitoa mo tino ma mafafau o tamaiti

Transcultural Mental Health Centre

Telefoni: (02) 9912 3850 (itula faigaluega)

Telfoni fua mo nu'u i tua i NSW: 1800 648 911

Kids Help Line

Telefoni: 24 itula 1800 55 1800