

Αν αντιμετωπίσετε οποιοσδήποτε άλλες παρενέργειες που δεν αναφέρονται στον πίνακα αυτό, συζητήστε τις με το γιατρό σας.

Επίσης, φαρμακοποιοί και ειδικοί σε ιατρικά θέματα μπορούν να βοηθήσουν με πληροφορίες σχετικά με τις παρενέργειες που προκαλούνται από αντιψυχωτικά φάρμακα. Ωστόσο, αν χρειαστεί αλλαγή των φαρμάκων θα πρέπει να γίνει μόνο από το γιατρό σας.

Η στήριξη από φίλους και συγγενείς είναι σημαντική, ωστόσο τα πρόσωπα αυτά μπορεί να μην έχουν τις σωστές απαντήσεις στις ερωτήσεις σας. Κάθε ασθενής είναι διαφορετικός. Επομένως, δεν είναι όλες οι πληροφορίες που διατίθενται στο διαδίκτυο ακριβείς ούτε και συγκεκριμένες όσον αφορά την ασθένειά σας.

Κρατάτε σημειώσεις σχετικά με τα συμπτώματά σας και τυχόν παρενέργειες από τα φάρμακά σας. Παίρνετε μαζί σας τις σημειώσεις σας όταν επισκέπτεστε το γιατρό σας και ρωτήστε σε περίπτωση που χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς λειτουργεί το αντιψυχωτικό φάρμακο που παίρνετε στη δική σας περίπτωση.

Το φυλλάδιο Medimate, το οποίο διατίθεται σε διάφορες γλώσσες, μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε και να χρησιμοποιείτε τα αντιψυχωτικά φάρμακα, ή και άλλα φάρμακα, σε συνεργασία με το γιατρό σας. Αυτό το φυλλάδιο, μαζί με άλλες χρήσιμες πληροφορίες, διατίθενται από την ιστοσελίδα National Prescribing Service Medicinewise (NPS): www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω όταν παίρνω αντιψυχωτικά φάρμακα;

Να επισκέπτεστε το γιατρό σας τουλάχιστον κάθε έξι μήνες για να παρακολουθεί τη γενικότερη υγεία σας. Προσπαθείτε να αποφεύγετε καιρικές συνθήκες εξαιρετικά υψηλής θερμοκρασίας και υγρασίας. Τα αντιψυχωτικά φάρμακα μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητα του οργανισμού σας να αντέξει πολύ υψηλές θερμοκρασίες.

Αποφεύγετε ή περιορίστε την κατανάλωση αλκοόλ (κρασί, μπίρα, και οινοπνευματώδη ποτά, συμπεριλαμβανομένων κοκτέιλ), καπνό ή άλλες ναρκωτικές ουσίες. Το αλκοόλ, ο καπνός και άλλες ναρκωτικές ουσίες μπορούν να επηρεάσουν τη δράση των φαρμάκων σας.

Και το τσιγάρο μπορεί να αλληλεπιδράσει με το αντιψυχωτικό φάρμακό σας. Πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας αν καπνίζετε. Είναι σημαντικό να είναι ενήμερος ο γιατρός σας για οποιαδήποτε αλλαγή στον αριθμό τσιγάρων που καπνίζετε.

Πρέπει επίσης να αποφεύγετε τη χρήση οποιονδήποτε άλλων ναρκωτικών ουσιών (για παράδειγμα κάνναβη, αμφεταμίνες ή ενδοφλέβια ναρκωτικά) όταν παίρνετε αντιψυχωτικά φάρμακα. Τέτοιου είδους ναρκωτικά μπορούν να επιδεινώσουν τα συμπτώματά σας.

Πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας αν σκοπεύετε να κάνετε μωρό. Αν είστε ήδη έγκυος, πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας. Πρέπει επίσης να πείτε στο γιατρό σας αν θηλάζετε ενώ παίρνετε αντιψυχωτικά φάρμακα.

Μη μοιράζετε τα αντιψυχωτικά φάρμακά σας με άλλους. Τα φάρμακά σας έχουν χορηγηθεί για τα δικά σας συμπτώματα και σύμφωνα με το ιατρικό ιστορικό σας. Τα αντιψυχωτικά φάρμακα μπορεί σε κάποιον άλλο να είναι βλαβερά. Αν κάποιος γνωστός σας φαίνεται ότι έχει παρόμοια συμπτώματα με τα δικά σας, ενθαρρύνετε τον να επισκεφθεί γιατρό.

Και αν χρειάζομαι βοήθεια να συνεννοηθώ στα Αγγλικά;

Ζητήστε διερμηνέα αν δυσκολεύεστε να συνεννοηθείτε με το γιατρό ή φαρμακοποιοό σας. Πρέπει να χρησιμοποιείται επαγγελματίας διερμηνέας και όχι κάποιο μέλος της οικογένειάς ή φιλικό πρόσωπο. Οι διερμηνείς είναι εκπαιδευμένοι στην κατανόηση ιατρικών όρων και υποχρεούνται να τηρούν το απόρρητο των πληροφοριών.

Ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός σας μπορεί να καλέσει την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (Translating and Interpreting Service - TIS) στο 131 450. Η υπηρεσία αυτή παρέχεται δωρεάν και 24 ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα

Αυτό το φυλλάδιο περιέχει γενικές πληροφορίες και δεν περιλαμβάνει όλες τις πιθανές παρενέργειες ούτε και όλες τις εμπορικές ονομασίες των φαρμάκων.

Τι είναι τα αντιψυχωτικά φάρμακα;

Αντιψυχωτικά φάρμακα είναι φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία διαφόρων τύπων ψυχικών ασθενειών που ονομάζονται ψυχωτικές ασθένειες.

Τι είναι οι ψυχωτικές ασθένειες;

Οι ψυχωτικές ασθένειες είναι μια μορφή ψυχικής ασθένειας. Οι ψυχωτικές ασθένειες μπορεί να επηρεάσουν το πώς αισθάνονται, σκέφτονται και συμπεριφέρονται οι πάσχοντες. Τα άτομα που πάσχουν από ψυχωτικές ασθένειες ίσως δυσκολεύονται να διακρίνουν τι είναι πραγματικό και τι δεν είναι. Μια μορφή ψυχωτικής ασθένειας είναι η σχιζοφρένεια.

Τα άτομα που πάσχουν από ψυχωτική ασθένεια μπορεί να έχουν οποιοδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Ψευδαισθήσεις: Το άτομο που έχει ψευδαισθήσεις βλέπει, ακούει, αισθάνεται, μυρίζει ή γεύεται κάτι που στην πραγματικότητα δεν είναι υπαρκτό. Ένα παράδειγμα ψευδαισθήσεων είναι όταν το άτομο ακούει φωνές (να μιλούν) που άλλοι δεν τις ακούν.
- Παραληρητικές ιδέες: Το άτομο που βιώνει παραληρητικές ιδέες πιστεύει πράγματα που δεν είναι αλήθεια. Για παράδειγμα, το άτομο μπορεί να πιστεύει ότι κάποιος διαβάζει τις σκέψεις του.
- Αποδιοργανωμένη σκέψη: Το άτομο του οποίου η σκέψη είναι αποδιοργανωμένη ίσως να μην μπορεί να σκεφτεί καθαρά.

Τα αντιψυχωτικά φάρμακα δύνανται να βοηθήσουν στον έλεγχο αυτών των συμπτωμάτων.

Ποιοι είναι οι τύποι αντιψυχωτικών φαρμάκων;

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι αντιψυχωτικών φαρμάκων:

- Τυπικά: Αυτά είναι τα παλαιότερα αντιψυχωτικά φάρμακα.
- Άτυπα: Αυτά είναι τα νεότερα αντιψυχωτικά φάρμακα.

Ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για να κρίνει τον τύπο αντιψυχωτικών φαρμάκων που θα είναι καλύτερος για σας.

Παραδείγματα αντιψυχωτικών φαρμάκων:

Τυπικά αντιψυχωτικά φάρμακα

Χλωροπρομαζίνη	(Largactil™)
Φλουπενθιξόλη	(Fluanxol™)
Φλουφεναζίνη	(Modectate™)
Αλοπεριδόλη (Serenace™, Haldol™)	
Τριφλουπεραζίνη	(Stelazine™)
Ζουκλοπενθιξόλη	(Clopixol™)

Άτυπα αντιψυχωτικά φάρμακα

Αμισουλπρίδη	(Solian™)
Αριππραζόλη	(Abilify™)
Κλοζαπίνη	(Clopine™, Clozaril™, Closyn™)
Ολανζαπίνη	(Zyprexa™)
Παλιπεριδόνη	(Invega™)
Κουετιαπίνη	(Seroquel™)
ΡΙσπεριδόνη	(Risperdal™)
Ζιπρασιδόνη	(Zeldox™)

Τι χρειάζεται να γνωρίζει ο γιατρός μου για να μου χορηγήσει αντιψυχωτικά φάρμακα;

Δώστε στο γιατρό σας όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα συμπτώματά και το ιατρικό σας ιστορικό, πόσο καπνίζετε και πόσο αλκοόλ πίνετε, καθώς επίσης αν παίρνετε παράνομες ναρκωτικές ουσίες. Είναι σημαντικό να γνωρίζει ο γιατρός σας οποιοδήποτε ασθένειες που έχετε ή είχατε στο παρελθόν, όπως καρδιοαγγειακή ασθένεια, ή τυχόν φάρμακα που παίρνετε.

Πώς λειτουργούν τα αντιψυχωτικά φάρμακα;

Ο εγκέφαλός σας παράγει χημικές ουσίες που είναι σημαντικές για τη λειτουργία του . Στους πάσχοντες από ψυχωτικές ασθένειες ενδέχεται να υπάρχει ανισορροπία στην ποσότητα χημικών ουσιών του εγκεφάλου. Τα αντιψυχωτικά φάρμακα βοηθούν στην αποκατάσταση ενός υγιούς επιπέδου και στην ισορροπία των συγκεκριμένων χημικών ουσιών του εγκεφάλου.

Πώς θα παίρνω τα αντιψυχωτικά φάρμακα;

Ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για τον καλύτερο τρόπο να παίρνετε τα φάρμακά σας.

Τα περισσότερα αντιψυχωτικά φάρμακα παρέχονται σε χάπι. Αν παίρνετε αντιψυχωτικά φάρμακα σε χάπι, θα πρέπει να το παίρνετε κάθε μέρα.

Μερικά αντιψυχωτικά φάρμακα χορηγούνται με ένεση. Με την ένεση το φάρμακο απελευθερώνεται σιγά-σιγά στον οργανισμό σας.

Ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για να βρείτε ποια είναι η καλύτερη ώρα της ημέρας να παίρνετε τα φάρμακά σας. Σημασία έχει να ακολουθείτε μια ρουτίνα η οποία θα σας βοηθήσει να θυμάστε να παίρνετε το φάρμακό σας. Για παράδειγμα, ίσως σας βοηθάει να παίρνετε πάντα το φάρμακό σας το βράδυ, αφού πλύνετε τα δόντια σας ή προτού πάτε για ύπνο.

Τι ποσότητα φαρμάκου θα παίρνω;

Ο γιατρός σας θα σας πει την ποσότητα ή τη δόση αντιψυχωτικού φαρμάκου που θα παίρνετε. Πρέπει να παίρνετε τη σωστή δόση φαρμάκου. Μην αλλάζετε τη δόση φαρμάκου που παίρνετε.

Τι συμβαίνει αν ξεχάσω να πάρω το φάρμακό μου;

Αν ξεχάσετε να πάρετε το αντιψυχωτικό φάρμακό σας, πρέπει να το πάρετε μόνο αν το θυμηθείτε μέσα σε λίγες ώρες μετά από την κανονική.

Αν δεν θυμηθείτε να πάρετε το αντιψυχωτικό φάρμακό σας μέσα σε λίγες ώρες μετά από την κανονική, περιμένετε μέχρι την ώρα της επόμενης δόσης και πάρτε μόνο την κανονική ποσότητα ή δόση. Μην προσπαθήσετε να συμπληρώσετε τη δόση που χάσατε διπλασιάζοντας την ποσότητα.

Μπορώ να σταματήσω να παίρνω το φάρμακό μου αν αρχίσω να αισθάνομαι καλά;

Αν αρχίσετε να αισθάνεστε καλά, πρέπει να μιλήσετε στο γιατρό σας. Συνεχίστε να παίρνετε τη συνταγογραφούμενη δόση του φαρμάκου σας ώσπου να μιλήσετε με το γιατρό σας. Μην σταματήσετε να παίρνετε το φάρμακο και μην αλλάξετε τη δόση αν δεν μιλήσετε πρώτα με το γιατρό σας.

Πολλά άτομα που παίρνουν αντιψυχωτικά φάρμακα θα συνεχίσουν να τα παίρνουν για μήνες, ακόμα και χρόνια για να εξασφαλίσουν ότι είναι καλά.

Αν σας απασχολεί κάτι σχετικά με το αντιψυχωτικό φάρμακό σας, μιλήστε με το γιατρό σας.

Πόσο καιρό χρειάζονται τα αντιψυχωτικά φάρμακα για να δράσουν;

Κάποια άτομα θα έχουν βελτίωση σε κάποια από τα συμπτώματά τους μέσα σε μια εβδομάδα από τη στιγμή που θα αρχίσουν την αντιψυχωτική φαρμακευτική αγωγή. Ωστόσο, μπορεί να πάρει από έξι εβδομάδες έως αρκετούς μήνες ώσπου να δράσει αποτελεσματικά το φάρμακο.

Μπορώ να πάρω και άλλα φάρμακα μαζί με τα αντιψυχωτικά φάρμακα;

Τα αντιψυχωτικά φάρμακα είναι δυνατό να αλληλεπιδράσουν με άλλα φάρμακα. Πρέπει να ενημερώνετε το γιατρό σας για τα οποιαδήποτε άλλα φάρμακα που παίρνετε. Στα άλλα φάρμακα συμπεριλαμβάνονται τα φάρμακα που συνταγογραφεί ο γιατρός και τα φάρμακα που αγοράζετε χωρίς συνταγή γιατρού.

Πρέπει, επίσης, να ενημερώνετε το γιατρό σας και για τα βοτανικά ή παραδοσιακά φάρμακα που παίρνετε. Αυτά μπορεί να επηρεάσουν το πως δρα το αντιψυχωτικό φάρμακό σας.

Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να σας συνταγογραφήσει άλλους τύπους φαρμάκων που μπορείτε να παίρνετε με το αντιψυχωτικό σας φάρμακό σας ώστε να επιλυθούν τυχόν άλλα συμπτώματα. Για παράδειγμα, ο γιατρός μπορεί να σας συνταγογραφήσει φάρμακα που βοηθούν με προβλήματα άγχους ή αιϋνίας.

Ποιες είναι οι παρενέργειες που μπορεί να βιώσω όταν παίρνω αντιψυχωτικά φάρμακα;

Παρενέργεια είναι μία ανεπιθύμητη αντίδραση στη λήψη ενός φαρμάκου. Τα περισσότερα φάρμακα έχουν παρενέργειες, όμως η ένταση των παρενεργειών ποικίλει από άτομο σε άτομο. Ενδέχεται να μειώσουν την έντασή τους ή να εξαφανιστούν ύστερα από λίγες εβδομάδες.

Πρέπει να ενημερώνετε πάντα το γιατρό σας αν νομίζετε ότι αντιμετωπίζετε παρενέργειες από τα αντιψυχωτικά φάρμακά σας. Ο γιατρός σας μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να αντιμετωπίσετε τις παρενέργειες του φαρμάκου σας. Τα άτυπα αντιψυχωτικά φάρμακα και τα τυπικά αντιψυχωτικά φάρμακα έχουν διαφορετικές παρενέργειες.

Πιθανές παρενέργειες και τρόποι αντιμετώπισής τους αναφέρονται παρακάτω: **Μιλήστε με το γιατρό σας αν αντιμετωπίσετε κάποια από αυτές τις παρενέργειες.**

Πιθανές Παρενέργειες	Τι θα κάνω;
Υπνηλία	Ο γιατρός σας ενδέχεται να προτείνει τη λήψη των περισσότερων φαρμάκων σας τη νύχτα. Μπορεί επίσης να σας συμβουλευτεί να αποφύγετε την οδήγηση ή το χειρισμό μηχανημάτων.
Μυϊκή δυσκαμψία, ανησυχία ή ακούσιες κινήσεις (π.χ. ανώμαλες κινήσεις της γλώσσας, του στόματος, των δακτύλων ή των ποδιών σας)	Ίσως χρειαστείτε επιπρόσθετα φάρμακα τα οποία θα βοηθήσουν στην ελάττωση των συγκεκριμένων παρενεργειών.
Ξηροστομία	Το πιπίλισμα παγακιών μπορεί να αυξήσει το σάλιο στο στόμα σας. Πίνετε νερό και πλύνετε τα δόντια σας τακτικά. Μερικά φάρμακα για 'κρυολόγημα και γρίπη' (cold and flu") τείνουν να επιδεινώνουν τη ξηροστομία.
Αύξηση Βάρους	Ακολουθείτε υγιεινή διατροφή και αποφύγετε τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπος και ζάχαρη. Προσπαθείτε να μην τρώτε πρόχειρο φαγητό μεταξύ γευμάτων. Η τακτική άσκηση αποτελεί σημαντικό μέρος της καθημερινότητας ειδικά όταν παίρνετε αντιψυχωτικά φάρμακα.
Θαμνή όραση	Αυτό μπορεί να συμβεί όταν πρωτοαρχίσετε να παίρνετε τα αντιψυχωτικά φάρμακα. Αν η θαμνή όραση δεν βελτιωθεί ύστερα από 1-2 εβδομάδες, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
Ζαλάδες	Προσέχετε όταν σηκωνεστε σε όρθια θέση. Για παράδειγμα, αν είστε ξαπλωμένος και θέλετε να σηκωθείτε όρθιος, σηκωθείτε πρώτα σε καθιστή θέση για λίγη ώρα προτού σηκωθείτε εντελώς. Αν το πρόβλημα συνεχίζεται, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
Αλλαγή της σεξουαλικής ικανότητας ή επιθυμίας	Συνιστάται συμβουλευτική αγωγή και χορηγούνται και φάρμακα με συνταγή γιατρού που βοηθούν στη βελτίωση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας.
Δυσκολιότητα (δυσκολία στην κένωση του εντέρου λόγω σκληρών κοπράνων)	Διασφαλίστε ότι συμπεριλαμβάνετε στη διατροφή σας αρκετές φυτικές ίνες με την κατανάλωση ψωμιού και δημητριακών ολικής αλέσεως, φρούτων και λαχανικών. Πίνετε πολύ νερό και γυμνάζεστε τακτικά. Είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν συνεχιστεί το πρόβλημα.
Ναυτία (τάση εμετού) ή δυσπεψία	Να παίρνετε το αντιψυχωτικό φάρμακο σας μαζί με φαγητό. Αν νηστεύετε, μιλήστε με το γιατρό σας για το πώς θα πάρετε το φάρμακο. Αν παίρνετε το φάρμακό σας με φαγητό και συνεχίζεται η ναυτία, συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Ο γιατρός σας μπορεί να σας συνταγογραφήσει άλλα φάρμακα για να σας βοηθήσουν. Μερικά φάρμακα για τη ναυτία που αγοράζουμε από το φαρμακείο χωρίς συνταγή γιατρού δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά τη χορήγηση αντιψυχωτικών φαρμάκων.