

Si vous éprouvez d'autres effets secondaires qui ne figurent pas dans ce tableau, discutez-en avec votre médecin.

Les pharmaciens et les médecins spécialistes peuvent également vous renseigner sur les effets secondaires des antipsychotiques ; toutefois, seul votre médecin peut modifier votre traitement.

Vos amis et votre famille sont importants pour vous accompagner dans votre maladie et vous aider dans les soins, mais ils n'ont pas forcément les bonnes réponses à vos questions. Chaque patient est différent et les informations disponibles sur Internet peuvent donc ne pas être correctes ou adaptées à votre maladie.

Prenez note de vos symptômes et de tout effet secondaire de votre médicament. Munissez-vous de ces notes lorsque vous vous rendez chez votre médecin et posez-lui des questions si vous avez besoin d'en savoir plus sur les effets des antipsychotiques sur vous.

La brochure Medimate, disponible en plusieurs langues, peut vous aider à comprendre et utiliser les antipsychotiques ou d'autres médicaments, en complément des conseils et informations de votre médecin. Cette brochure et d'autres informations utiles sont disponibles sur le site Web du National Prescribing Service Medicinewise (NPS) à l'adresse :

www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Que dois-je savoir d'autre sur mon traitement antipsychotique ?

Prévoyez de consulter votre médecin au moins tous les six mois pour contrôler votre état de santé physique général. Évitez les conditions climatiques extrêmement chaudes et humides, les antipsychotiques pouvant affecter la capacité de votre organisme à s'adapter à une grande chaleur.

Évitez de boire de l'alcool (vin, bière et alcools, y compris les cocktails) lorsque vous prenez des antipsychotiques. Ceux-ci peuvent augmenter les effets de l'alcool.

La cigarette peut aussi affecter l'action de votre antipsychotique. Si vous fumez, mentionnez-le à votre médecin. Si vous changez la quantité de cigarettes que vous fumez, avertissez-le également.

Évitez de prendre d'autres drogues (par exemple du cannabis, des amphétamines ou des drogues injectables) lorsque vous êtes sous antipsychotique. Les autres drogues risquent d'aggraver vos symptômes.

Si vous envisagez d'avoir un bébé, parlez-en auparavant avec votre médecin. Si vous êtes déjà enceinte ou si vous allaitez alors que vous prenez un antipsychotique, avertissez-le immédiatement.

Ne partagez pas vos antipsychotiques avec quelqu'un d'autre. Votre médicament vous a été prescrit d'après vos symptômes et vos antécédents médicaux. Il peut s'avérer nocif pour quelqu'un d'autre. Si une personne semble présenter les mêmes symptômes que vous, encouragez-la à consulter un médecin.

Que faire si j'ai besoin d'aide pour communiquer en anglais ?

Demandez un interprète si vous avez des difficultés à communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien. Plutôt que de recourir à un membre de votre famille ou à un ami, il est préférable de faire appel à un interprète professionnel qui a été formé pour comprendre les termes médicaux et est tenu de traiter les informations dans le respect de la confidentialité.

Votre médecin ou pharmacien peut appeler le Service de traduction et d'interprétariat (Translating and Interpreting Service ou TIS) au 131 450.

Ce service est gratuit et disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Cette brochure contient des informations d'ordre général et ne cite pas tous les effets secondaires possibles, ni toutes les marques de médicaments existantes.

Qu'est-ce qu'un antipsychotique ?

Un antipsychotique est un médicament utilisé pour traiter les maladies mentales de type psychotique.

Qu'est-ce qu'une maladie psychotique ?

Une maladie psychotique est une maladie mentale qui affecte les pensées, le ressenti et le comportement des personnes qui en sont atteintes. Celles-ci peuvent avoir du mal à identifier ce qui se passe réellement et ce qui ne se passe pas réellement. Ces symptômes se manifestent par différents troubles mentaux, dont le trouble bipolaire, la dépression, la psychose consécutive à la prise de drogue illicite et la schizophrénie.

Les personnes atteintes de maladies psychotiques peuvent présenter un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Hallucinations : une personne qui a des hallucinations voit, entend, ressent, sent ou goûte quelque chose qui n'est pas réellement présent. Par exemple, elle entend des voix que personne d'autre ne peut entendre.
- Illusions : une personne qui a des illusions croit des choses qui ne sont pas vraies, par exemple que quelqu'un lit dans ses pensées.
- Désorganisation de la pensée : une personne atteinte de désorganisation de la pensée peut parfois être incapable de penser clairement.

Les antipsychotiques peuvent aider à contrôler ces symptômes.

Quels sont les différents types d'antipsychotiques ?

Il existe deux principaux types d'antipsychotiques :

1. les classiques qui sont des antipsychotiques plus anciens ;
2. les atypiques qui sont des antipsychotiques plus récents.

Votre médecin discutera avec vous pour décider du type d'antipsychotique qui vous convient le mieux.

Exemples d'antipsychotiques :

Antipsychotiques classiques

Chlorpromazine	(Largactil™)
Flupenthixol	(Fluanxol™)
Fluphénazine	(Modecate™)
Halopéridol	(Serenace™, Haldol™)
Trifluopérazine	(Stelazine™)
Zuclopenthixol	(Clopixol™)

Antipsychotiques atypiques

Amisulpride	(Solian™)
Aripiprazole	(Abilify™)
Clozapine	(Clopine™, Clozaril™, Closyn™)
Olanzapine	(Zyprexa™)
Palipéridone	(Invega™)
Quétiapine	(Seroquel™)
Rispéridone	(Risperdal™)
Ziprasidone	(Zeldox™)

Qu'est-ce que mon médecin a besoin de savoir pour me prescrire des antipsychotiques ?

Votre médecin doit connaître, avec le plus de précision possible, vos symptômes, vos antécédents médicaux, votre consommation de tabac et d'alcool, et, le cas échéant, de drogues illicites. De même, parlez-lui de vos maladies présentes et passées, par exemple une maladie cardiovasculaire et, s'il y a lieu, des médicaments que vous prenez.

Comment les antipsychotiques fonctionnent-ils ?

Votre cerveau fabrique des substances chimiques naturelles qui sont importantes à son fonctionnement. Souvent, les personnes atteintes de maladies psychotiques ne produisent plus suffisamment de ces substances. Les antipsychotiques contribuent alors à restaurer la quantité et l'équilibre corrects de ces substances chimiques.

Comment dois-je prendre les antipsychotiques ?

Votre médecin vous indiquera le meilleur moyen de prendre votre médicament. La plupart des antipsychotiques se présentent en comprimés. Sous cette forme, vous devez les prendre chaque jour.

Certains antipsychotiques sont administrés en injection afin de libérer lentement le principe actif dans l'organisme.

Votre médecin vous indiquera quel est le meilleur moment de la journée pour prendre votre médicament. Il est important de le prendre toujours au même moment de la journée pour vous aider à ne pas l'oublier. Par exemple, il peut être utile de le prendre toujours le soir après vous être brossé les dents ou avant de vous coucher.

Quelle quantité de médicament vais-je prendre ?

Votre médecin vous indiquera la dose d'antipsychotique à prendre. Respectez impérativement cette dose et ne la modifiez jamais par vous-même.

Que se passe-t-il si j'oublie de prendre mon médicament ?

Si vous oubliez de prendre votre antipsychotique à l'heure habituelle et que vous vous en souvenez dans les heures qui suivent, prenez-le à ce moment-là.

Si vous oubliez de prendre votre médicament dans les heures suivant votre heure habituelle, attendez l'heure de la dose suivante et prenez uniquement la quantité ou dose normale. N'essayez pas de rattraper votre oubli en doublant la quantité.

Puis-je arrêter de prendre mon médicament si je commence à me sentir bien ?

Si vous ressentez un mieux, parlez-en avec votre médecin. En attendant, continuez le traitement normal. Ne l'arrêtez pas et ne changez pas la dose prescrite sans lui en parler.

Dans bien des cas, les personnes qui prennent des antipsychotiques continuent le traitement pendant des mois voire des années pour être sûres de rester en bonne santé.

Si vous n'êtes pas satisfait de votre antipsychotique, parlez-en avec votre médecin.

En combien de temps les antipsychotiques agissent-ils ?

Certaines personnes constatent une amélioration une semaine après le début du traitement, d'autres uniquement après six semaines ou plusieurs mois.

Puis-je prendre d'autres médicaments avec les antipsychotiques ?

Les antipsychotiques peuvent affecter l'action d'autres médicaments. Au moment de consulter votre médecin, informez-le de tous les médicaments que vous prenez, ceux qui vous ont été prescrits par un médecin comme ceux que vous avez achetés sans ordonnance.

Si vous prenez des médicaments à base de plantes ou des remèdes traditionnels, mentionnez-les également. Ils peuvent affecter la manière dont votre antipsychotique agit.

Votre médecin pourra être amené à vous prescrire d'autres médicaments, en plus de votre antipsychotique, afin de traiter d'autres symptômes, par exemple l'anxiété ou des problèmes de sommeil.

Quels effets secondaires pourrai-je éprouver en prenant des antipsychotiques ?

Un effet secondaire est une réaction indésirable consécutive à la prise d'un médicament. La plupart des médicaments ont des effets secondaires, même si leur intensité varie selon les individus. Après quelques semaines, ces effets diminueront en intensité ou disparaîtront.

Si vous pensez éprouver des effets secondaires liés à votre antipsychotique, vous devez toujours en parler à votre médecin. Il pourra vous donner d'autres informations sur la manière de contrôler les effets secondaires de votre médicament. Les antipsychotiques atypiques et les antipsychotiques classiques présentent des effets secondaires différents.

Ces effets et des suggestions pour les contrôler sont indiqués ci-dessous : **Veillez consulter votre médecin si vous éprouvez un ou plusieurs de ces effets secondaires**

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES	QUE FAIRE ?
Somnolence	Votre médecin peut vous recommander de prendre la plupart de vos médicaments la nuit, et également de vous abstenir de conduire un véhicule et d'utiliser une machine.
Raideur musculaire, agitation ou mouvements involontaires (par ex. mouvements anormaux de la langue, de la bouche, des doigts ou des pieds)	Vous aurez peut-être besoin de prendre des médicaments supplémentaires pour réduire ces effets secondaires.
Sécheresse buccale	Vous pouvez augmenter la production de salive en suçant des glaçons. Buvez de l'eau et lavez-vous les dents régulièrement. Certains médicaments dits « contre le rhume et la grippe » peuvent aggraver la sécheresse buccale.
Prise de poids	Mangez sainement et évitez les aliments riches en graisses ou en sucre. Évitez de grignoter entre les repas. Ne négligez pas l'exercice physique dans vos activités quotidiennes, en particulier lorsque vous êtes sous antipsychotique.
Vision floue	Ce symptôme peut apparaître lorsque vous commencez un traitement antipsychotique. S'il ne s'améliore pas au bout d'une semaine ou deux, parlez-en à votre médecin.
Vertiges	Prenez garde lorsque vous vous mettez debout. Par exemple, si vous êtes allongé et désirez vous lever, commencez par vous assoir. Restez assis pendant plusieurs minutes et uniquement ensuite, essayez de vous mettre debout. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
Effets sur la sexualité ou la libido	Des séances de conseil et des médicaments peuvent vous aider à améliorer toute difficulté sexuelle.
Constipation (difficulté à aller à la selle en raison de selles dures)	Mangez des aliments contenant beaucoup de fibres. Prévoyez du pain complet, des céréales complètes, des fruits et des légumes. Buvez beaucoup d'eau et faites régulièrement de l'exercice. Si la constipation persiste, consultez un médecin.
Nausée (envie de vomir) ou indigestion	Prenez votre antipsychotique avec des aliments. Si vous jeûnez, demandez à votre médecin comment prendre votre médicament. Si vous prenez votre médicament avec des aliments et que les nausées persistent, parlez-en à votre médecin. Il pourra vous prescrire d'autres médicaments pour y remédier. Certains médicaments contre la nausée, vendus sans ordonnance en pharmacie, sont déconseillés quand vous êtes sous antipsychotiques.