

Se accusate altri effetti collaterali non elencati nella tabella, interpellate il medico.

Anche farmacisti e esperti in medicina possono fornire informazioni sugli effetti collaterali causati dai farmaci antipsicotici; tuttavia, qualsiasi cambiamento relativo ai farmaci che prendete deve essere deciso solo dal medico.

Familiari ed amici sono importanti per fornire aiuto ed sostegno emotivo, ma potrebbero non offrire risposte precise alle vostre domande. Ogni paziente è diverso. Pertanto, non tutte le informazioni disponibili su internet sono precise e specifiche per la vostra malattia.

Tenete degli appunti sui vostri sintomi e su eventuali effetti collaterali causati dal farmaco. Prendete tali appunti quando vi recate dal medico e fate domande se vi servono maggiori informazioni sul modo in cui il farmaco antipsicotico produce gli effetti desiderati.

L'opuscolo intitolato Medimate, disponibile in varie lingue, può aiutarvi a capire e a usare i farmaci antipsicotici, o altri farmaci, in collaborazione con il vostro medico. Tale opuscolo e altre informazioni utili sono disponibili sul sito del National Prescribing Service Medicinewise (NPS): www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Cos'altro dovrei sapere sull'assunzione dei farmaci antipsicotici?

Dovreste organizzarvi in modo da farvi visitare dal medico almeno ogni sei mesi per controllare il vostro stato di salute fisica generale. Dovreste cercare di evitare condizioni climatiche estremamente calde e umide. I farmaci antipsicotici possono avere ripercussioni sulla capacità dell'organismo di far fronte a temperature estremamente elevate.

Dovreste anche evitare di consumare bevande alcoliche (vino, birra e superalcolici compresi i cocktail) mentre prendete farmaci antipsicotici. I farmaci antipsicotici possono aumentare gli effetti dell'alcol.

Anche il fumo può avere ripercussioni sul farmaco antipsicotico che prendete. Se fumate, dovreste farlo presente al medico. È importante che il vostro medico sia al corrente di eventuali cambiamenti al numero di sigarette da voi fumate.

Dovreste anche evitare di prendere droghe varie (ad esempio cannabis, amfetamine o droghe assunte per via endovenosa) mentre prendete farmaci antipsicotici. Le droghe possono far peggiorare i vostri sintomi.

Dovete parlare al medico se avete in programma di rimanere incinta. Se siete già incinta, dovete contattare subito il medico. Dovete anche fare presente al medico se allattate al seno mentre prendete farmaci antipsicotici.

Non scambiate i farmaci antipsicotici con altre persone. Il vostro farmaco è stato prescritto per i vostri sintomi e tenendo conto dei vostri precedenti medici. I farmaci antipsicotici potrebbero essere nocivi per altre persone. Se qualcuno che conoscete sembra presentare sintomi simili ai vostri, incoraggiatelo a recarsi dal medico.

E se mi serve assistenza per comunicare in inglese?

Se avete difficoltà a comunicare con il medico o con il farmacista, richiedete l'assistenza di un interprete. È bene usare un interprete professionista piuttosto che un familiare o un conoscente. Gli interpreti abilitati hanno la necessaria preparazione per capire la terminologia medica e sono tenuti a trattare con riservatezza le informazioni di cui vengono a conoscenza.

Il vostro medico o il farmacista di fiducia possono chiamare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450. Questo servizio è gratuito e disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

Questo opuscolo contiene informazioni di carattere generale e non comprende tutti i possibili effetti collaterali o tutti i marchi dei farmaci.

Cosa sono i farmaci antipsicotici?

Gli antipsicotici sono farmaci usati per trattare vari tipi di malattie mentali definite disturbi psicotici.

Cosa sono i disturbi psicotici?

I disturbi psicotici sono patologie mentali che incidono sul modo di pensare, sulle sensazioni e sul comportamento di un individuo. Le persone affette da disturbi psicotici potrebbero avere difficoltà a distinguere tra il reale e ciò che loro immaginano. I sintomi di disturbi psicotici si manifestano in diverse malattie mentali tra cui i disturbi bipolari, la depressione, le psicosi legate all'uso di stupefacenti e la schizofrenia.

Le persone affette da disturbi psicotici potrebbero presentare uno o più dei seguenti sintomi:

- **Allucinazioni:** una persona affetta da allucinazioni vede, sente e percepisce sensazioni, odori o sapori che in effetti non esistono. Un esempio di allucinazione è sentire voci che nessun'altro sente.
- **Deliri:** una persona affetta da deliri è convinta di qualcosa che non risponde a verità. Ad esempio, potrebbe essere convinta che qualcun altro le sta leggendo il pensiero.
- **Pensieri disorganizzati:** una persona con pensieri disorganizzati potrebbe non essere in grado di pensare chiaramente.

I farmaci antipsicotici possono contribuire a tenere tali sintomi sotto controllo.

Quali sono i vari tipi di farmaci antipsicotici?

Vi sono due tipi principali di farmaci antipsicotici:

1. **Tipici:** questi sono i farmaci antipsicotici "di prima generazione".
2. **Atipici:** questi sono farmaci antipsicotici più recenti, comunemente definiti "di seconda generazione".

Il medico vi consulterà per decidere quale tipo di farmaco antipsicotico fa al caso vostro.

Esempi di farmaci antipsicotici:

Farmaci antipsicotici tipici

Chlorpromazine	(Largactil™)
Flupenthixol	(Fluanxol™)
Fluphenazine	(Modecate™)
Haloperidol	(Serenace™) (Haldol™)
Trifluoperazine	(Stelazine™)
Zuclopenthixol	(Clopixol™)

Farmaci antipsicotici atipici

Amisulpride	(Solian™)
Aripiprazole	(Abilify™)
Clozapine	(Clopine™, Clozaril™, Closyn™)
Olanzapine	(Zyprexa™)
Paliperidone	(Invega™)
Quetiapine	(Seroquel™)
Risperidone	(Risperdal™)
Ziprasidone	(Zeldox™)

Cosa deve sapere il medico per prescrivermi i farmaci antipsicotici?

Dovete fornire al medico quante più informazioni possibili sui vostri sintomi e precedenti medici, su quanto fumate e bevete e sull'eventuale uso di sostanze stupefacenti. È importante che il medico sappia di possibili malattie da cui siete affetti o che avete avuto in passato, ad esempio disturbi cardiovascolari, e di eventuali farmaci che state prendendo.

Come agiscono i farmaci antipsicotici?

Il cervello produce sostanze chimiche naturali che sono importanti per il funzionamento cerebrale. Le persone affette da disturbi psicotici potrebbero presentare uno squilibrio nella quantità di sostanze chimiche nel cervello. I farmaci antipsicotici agevolano il ripristino di una normale quantità di tali sostanze chimiche e del loro equilibrio.

Come si prendono i farmaci antipsicotici?

Il medico vi parlerà del modo migliore di prendere tali farmaci.

La maggior parte dei farmaci antipsicotici si presenta sotto forma di compresse. Se prendete un farmaco antipsicotico sotto forma di compressa, dovrete prenderlo tutti i giorni.

Alcuni farmaci antipsicotici vengono somministrati con un'iniezione. L'iniezione fa sì che il farmaco si sprigioni lentamente nell'organismo.

Il medico parlerà con voi dell'orario migliore in cui prendere il farmaco. Per ricordarvi di prendere il farmaco è importante osservare una certa routine. Ad esempio, potrebbe essere utile prendere sempre il farmaco alla sera dopo esservi lavati i denti o prima di coricarvi.

In quali dosi dovrò prendere il farmaco?

Il medico vi dirà qual è la dose del farmaco da prendere. Da parte vostra dovete assumere il farmaco nella giusta dose senza mai cambiarla.

Cosa accade se mi dimentico di prendere il farmaco?

Nel caso in cui vi dimentichiate di prendere il farmaco antipsicotico, allora dovrete prenderlo solo se vi ricordate di farlo nel giro di qualche ora dall'orario in cui lo prendete di solito.

Se non vi ricordate di prendere il farmaco antipsicotico nel giro di qualche ora dal solito orario, aspettate fino al momento della dose successiva e prendete la dose normale. Non cercate di "recuperare" la dose saltata raddoppiando la dose successiva.

Posso smettere di prendere il farmaco se inizio a sentirmi meglio?

Se iniziate a stare meglio, dovrete interpellare il medico. Continuate a prendere il farmaco nella dose normale finché non avrete parlato con il medico. Non cessate di prendere il farmaco e non cambiate la dose senza avere prima interpellato il medico.

Molte persone che prendono i farmaci antipsicotici continueranno a prenderli per mesi o addirittura per anni per continuare a stare bene.

Se siete preoccupati riguardo al farmaco antipsicotico prescrittovi, dovrete parlarne al medico.

Quanto tempo ci vuole perché il farmaco antipsicotico agisca?

Alcune persone noteranno un miglioramento in alcuni dei propri sintomi nel giro di una settimana dall'inizio dell'assunzione del farmaco antipsicotico. Tuttavia, potrebbero volerci dalle sei settimane a diversi mesi prima che il farmaco produca appieno gli effetti desiderati.

Posso prendere altri farmaci assieme ai farmaci antipsicotici?

I farmaci antipsicotici possono incidere sul modo in cui agiscono altri farmaci. Dovete mettere il medico al corrente se state prendendo altri farmaci. Per altri farmaci si intendono sia quelli prescritti dal medico che altri prodotti medicinali che avete acquistato senza ricetta medica.

Dovete anche mettere il medico al corrente di eventuali medicine tradizionali o prodotti medicinali a base di erbe che prendete. Questi potrebbero avere ripercussioni sul modo in cui agiscono gli antipsicotici.

Il medico potrebbe anche prescrivere farmaci da prendere assieme agli antipsicotici per alleviare altri sintomi. Ad esempio, il medico potrebbe prescrivervi farmaci per aiutarvi a gestire l'ansia o possibili disturbi del sonno.

Quali effetti collaterali possono manifestarsi quando prendo i farmaci antipsicotici?

Un effetto collaterale è una reazione indesiderata all'assunzione di un farmaco. Molti farmaci producono effetti collaterali anche se la gravità di tali effetti può variare da persona a persona. Con ogni probabilità la loro gravità diminuisce o gli effetti spariscono del tutto dopo alcune settimane.

Dovreste sempre informare il medico se ritenete di accusare sintomi collaterali a seguito dell'assunzione di farmaci antipsicotici. Il medico può darvi maggiori informazioni sul modo in cui tenere sotto controllo gli effetti collaterali del farmaco che prendete. I farmaci antipsicotici atipici e i farmaci antipsicotici tipici producono effetti collaterali diversi.

I possibili effetti collaterali e i modi di tenerli sotto controllo sono descritti qui di seguito:

Informate il medico se accusate uno o più di questi effetti collaterali

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI	COSA FARE?
Sonnolenza	Il medico potrebbe consigliarvi di prendere la maggior parte del farmaco alla sera. Potrebbe anche dirvi di non guidare o manovrare macchinari.
Rigidità muscolare, agitazione o movimenti involontari (es. movimenti anomali della lingua, della bocca, delle dita o dei piedi).	Potrete necessitare di altri farmaci per alleviare tali effetti collaterali.
Bocca secca	Succhiare cubetti di ghiaccio può fare aumentare la quantità di saliva in bocca. Bevete acqua e lavatevi i denti con una certa frequenza. Alcuni farmaci per "raffreddore e influenza" potrebbero rendere la bocca ancora più secca.
Aumento di peso	Seguite una dieta sana e evitate alimenti ricchi di grassi o zuccheri. Cercate di non consumare spuntini tra un pasto e l'altro. Fare attività fisica a scadenza regolare è una parte importante della vostra routine quotidiana soprattutto mentre seguite una terapia a base di farmaci antipsicotici.
Vista offuscata	Questo effetto collaterale può manifestarsi quando iniziate a prendere i farmaci antipsicotici. Se l'offuscamento della vista non migliora dopo 1-2 settimane, fatelo presente al medico.
Capogiri	Fate attenzione quando vi alzate di scatto. Ad esempio, se siete sdraiati e volete alzarvi, portatevi prima in posizione seduta. Rimanete in posizione seduta per alcuni minuti prima di cercare di alzarvi. Se il problema continua, rivolgetevi al medico.
Cambiamenti nella capacità o nel desiderio sessuale	Si possono prescrivere alcuni farmaci e sedute di counselling per alleviare le disfunzioni sessuali.
Stitichezza (difficoltà ad "andare di corpo" a causa della durezza delle feci)	Dovete includere nella dieta una gran quantità di fibre consumando pane e cereali integrali, frutta e verdura. Bevete acqua in abbondanza e svolgete attività fisica a scadenza regolare. È importante parlare al medico se il problema continua.
Nausea o indigestione	Prendete il vostro farmaco antipsicotico con del cibo. Se digiunate, interpellate il medico sul modo in cui prendere il farmaco. Se prendete il farmaco con cibo e la nausea continua, interpellate il medico. Il medico potrebbe prescrivere dei farmaci per alleviare questo effetto collaterale. Alcuni farmaci per combattere la nausea acquistati senza ricetta medica in farmacia non vanno presi mentre si prendono i farmaci antipsicotici.