

여기에 나와 있지 않은 다른 부작용이 나타나면, 의사와 상의하시기 바랍니다.

약사와 약품 전문가도 항정신성 약품으로 인한 부작용에 대해 안내해 드릴 수 있습니다. 하지만, 복용약품의 변경에 대해서는 담당 의사의 지시에 따르셔야 합니다.

친구와 가족들도 여러분을 도와드릴 수 있지만, 해당 증상에 대해서는 정확히 모를 수 있습니다. 환자 개인마다 상황이 다르기 때문에 인터넷에서 나와 있는 모든 정보가 구체적으로 본인에게 해당된다고 볼 수는 없습니다.

본인의 증상 및 약품 복용에 따른 부작용에 대해 기록해 두십시오. 의사를 방문할 때 상담 내용을 기록하고, 항정신성 약품의 효과에 대한 더 자세한 정보가 필요한 경우에는 질문할 내용을 미리 적어 두십시오.

메디메이트(Medimate) 책자는 다양한 언어로 이용할 수 있으며, 담당 의사의 협조 하에 항정신성 약품 및 기타 약품의 복용에 대해 이해하는데 도움이 됩니다. 이 책자와 기타 유용한 정보는 호주처방협회(National Prescribing Service, NPS) Medicinewise 웹사이트 ([www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines))에 나와 있습니다.

### 항정신성 약품 복용과 관련하여 더 알아두어야 할 사항이 있습니까?

본인의 전반적인 건강 상태를 확인하기 위해 최소 6개월마다 의사의 검진을 받으십시오. 극도로 덥고 습기가 높은 날씨를 피하시기 바랍니다. 항정신성 약품으로 인해 여러분 신체는 극심한 고온을 조절할 능력이 떨어질 수 있습니다.

항정신성 약품 복용시 음주(와인, 맥주 및 각테일 등의 양주)를 삼가시기 바랍니다. 항정신성 약품은 알코올의 효과를 증가시킬 수 있습니다.

흡연 역시 항정신성 약품의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 여러분이 흡연자라면 의사와 상의하시기 바랍니다. 본인의 흡연량이 바뀔 경우 의사에게 이를 알리는 것이 중요합니다.

항정신성 약품 복용시 다른 약물(대마초, 암페타민 혹은 주사식 마약 등) 투여는 삼가하시기 바랍니다. 다른 약물로 인해 본인의 증상이 악화될 수 있습니다.

임신을 계획 중이라면 의사와 상의하셔야 합니다. 이미 임신한 상태라면 즉시 담당 의사에게 연락하십시오. 항정신성 약품 복용 중 아기에게 수유하고 있다면 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

항정신성 약품을 다른 사람에게 주지 마십시오. 여러분의 약은 본인의 증상과 병력에 맞도록 처방된 것입니다. 항정신성 약품은 다른 사람에게는 해로울 수 있습니다. 다른 사람이 여러분과 비슷한 증상을 보인다면 의사의 진찰을 받으도록 권유하십시오.

### 영어로 의사소통하는데 도움이 필요하면 어떻게 합니까?

의사나 약사와 대화하는데 어려움이 있으면 통역사를 요청하십시오. 가족이나 친구보다는 전문 통역사를 이용하셔야 합니다. 전문 통역사는 의료 용어를 이해하며 상담 내용을 기밀로 유지합니다. 의사나 약사는 번역 및 통역 서비스(TIS) 전화 131 450으로 연락하여 통역을 요청할 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 주 7일 24시간 운영됩니다.

본 책자는 일반적인 정보만 담고 있으며, 가능한 모든 부작용이나 약품 상품명을 전부 포함하고 있지는 않습니다.



### 항정신성 약품이란 무엇입니까?

항정신성 약품이란 정신성 질환을 치료하는데 사용되는 약품을 말합니다.

### 정신성 질환이란 무엇입니까?

정신성 질환이란 사람의 사고와 감정 및 행동 방식에 영향을 미치는 질환입니다. 정신성 질환을 가진 사람들은 실제로 일어나는 일과 그렇지 않은 일을 구별하는데 어려움을 느낍니다. 정신성 질환의 증상은 양극성 장애와 우울증을 비롯해 불법 마약 사용과 관련된 정신증 및 정신분열 등 다양한 정신질환에서 나타납니다.

정신성 질환을 가진 사람들은 다음과 같은 증상을 보입니다.

- 환각: 환각 증상을 보이는 사람들은 실제로 존재하지 않는 사물을 보고, 듣고, 느끼고, 냄새 맡고, 맛을 느낍니다. 환각의 전형적인 예는 다른 사람은 듣지 못하는 소리를 듣는 것입니다.
- 망상: 망상을 경험하는 사람들은 사실이 아닌 것을 믿게 됩니다. 예를 들어, 누군가가 자신의 생각을 읽고 있다고 믿을 수 있습니다.
- 혼란형 사고: 혼란형 사고를 가진 사람들은 명확한 사고를 할 수 없습니다.

항정신성 약품은 이러한 증상을 제대로 관리하는데 도움이 됩니다.

### 항정신성 약품에는 어떤 종류가 있습니까?

항정신성 약품에는 크게 2가지 종류가 있습니다.

1. 정형: 이는 오래전부터 사용되고 있는 항정신성 약품입니다.
2. 비정형: 이는 새로운 항정신성 약품입니다.

담당 의사가 여러분에게 가장 알맞은 항정신성 약품을 선택하도록 도와드릴 것입니다.

항정신성 약품의 예:

#### 정형 항정신성 약품

- 클로르프로마진 (라카틸™)
- 플루펜티솔 (플루안솔™)
- 플루페나진 (모디케이트™)
- 할로페리돌 (세레나스™, 할돌™)
- 트리플루오페라진 (스텔라진™)
- 주클로펜티솔 (클로픽솔™)

#### 비정형 항정신성 약품

- 아미선프라이드 (솔리안™)
- 아리피프라졸 (아빌리파이™)
- 클로자핀 (클로펜™, 클로라질™, 클로신™)
- 올란자핀 (자이프렉사™)
- 팔리페리돈 (인비가™)
- 코타이아핀 (씨로퀼™)
- 리스페리돈 (리스페달™)
- 지프라스돈 (젤독스™)

### 항정신성 약품 처방 시 의사가 알아두어야 할 사항은 무엇입니까?

여러분의 증상과 병력, 흡연/음주 실태 혹은 마약 복용 여부 등 가능한 자세한 사항을 의사에게 알려주십시오. 본인의 현재 및 과거 질환(예컨대, 심혈관계 질환 등)과 현재 복용하는 약품에 대해서도 의사에게 알려셔야 합니다.

### 항정신성 약물은 어떻게 작용합니까?

여러분의 뇌는 그 기능이 제대로 작동할 수 있도록 필요한 화학물질을 생성합니다. 정신성 질환을 가진 사람의 경우, 이러한 뇌의 화학물질이 불균형을 이루고 있을 가능성이 있습니다. 항정신성 약물은 이러한 뇌 화학물질 사이에 정상적인 균형을 회복하는데 도움이 됩니다.

### 항정신성 약물을 어떻게 복용해야 합니까?

담당 의사가 여러분의 약물 복용과 관련하여 가장 알맞는 방법을 알려드릴 것입니다. 대부분의 항정신성 약물은 알약입니다. 항정신성 약물을 알약으로 복용하는 경우에는 매일 복용해야 합니다.

일부 항정신성 약물은 주사 형태로 주어집니다. 주사로 투여하면 항정신성 약물이 신체로 서서히 흡수됩니다.

담당 의사가 약물 복용에 가장 알맞는 시간대를 알려드릴 것입니다. 잊지 않고 정기적으로 약을 복용하시는 것이 중요합니다. 예를 들어, 항상 저녁에 양치질을 한 후나 잠자리에 들기 전에 약을 드시면 기억하기가 쉬울 것입니다.

### 복용량은 어느 정도가 적당합니까?

담당 의사가 여러분에게 항정신성 약물의 복용량을 알려드릴 것입니다. 항상 정해진 복용량을 준수해야 하며 의사가 지시한 복용량을 바꾸지 마십시오.

### 약을 복용하는 것을 잊어버리면 어떻게 됩니까?

항정신성 약물 복용을 잊어버린 경우에는 원래 복용해야 할 시간으로부터 몇시간 지나지 않았을 경우에만 복용하실 수 있습니다.

원래 항정신성 약물 복용 시간에서 몇시간 이상이 지났다면 다음 복용 시간 때까지 기다렸다가 복용하시되, 정해진 1회 복용량만 복용하십시오. 누락된 복용량까지 합쳐서 2배로 복용하시면 안됩니다.

### 상태가 좋아지면, 약 복용을 중단해도 됩니까?

상태가 좋아지면, 담당 의사와 상의하십시오. 의사와 상의하기 전까지는 처방된 약을 지시대로 계속 복용하셔야 합니다. 의사의 별도 지시가 있기 전까지는 복용을 중단하거나 복용량을 바꿔서는 안됩니다.

많은 사람들은 상태가 좋아져도 수개월 심지어 수년 동안 계속 항정신성 약물을 복용하기도 합니다.

본인이 복용하는 항정신성 약물에 대해 문의 사항이 있는 경우에는 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

### 항정신성 약물의 효과가 나타나기까지 어느 정도 시간이 걸립니까?

일부 사람들은 항정신성 약물을 복용한 이후 1주일만에 증상이 나아지는 경우도 있습니다. 하지만, 일반적으로 약물의 효과는 6주 내지 수개월이 지나야 나타납니다.

### 항정신성 약물과 함께 다른 약물도 복용할 수 있습니까?

항정신성 약물은 다른 약물의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 복용하는 다른 약이 있다면 반드시 담당 의사에게 알려셔야 합니다. 의사 처방약은 물론 처방전 없이 구입해서 복용하고 있는 모든 약도 의사에게 알려셔야 합니다.

복용하고 있는 약초나 한약에 대해서도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다. 왜냐하면 항정신성 약물의 효과에 영향을 줄 수 있기 때문입니다.

의사는 여러분의 증상을 완화시키기 위해 항정신성 약물과 함께 복용할 수 있는 약을 처방해 드릴 수도 있습니다. 예를 들어, 불안증이나 수면 장애에 도움이 되는 약을 처방해 드릴 수도 있습니다.

### 항정신성 약물 복용 시 어떤 부작용이 있습니까 ?

부작용이란 약물 복용으로 인해 나타나는 원치 않는 증상입니다. 대부분의 약물에는 부작용이 따르지만, 부작용의 정도는 개인에 따라 다릅니다. 부작용은 일반적으로 약물 복용 후 몇 주 내에 정도가 더 심해질 수도 혹은 사라질 수도 있습니다.

항정신성 약물 복용과 관련하여 부작용이 있다고 생각되시면, 담당 의사에게 반드시 알려셔야 합니다. 여러분의 의사는 이러한 부작용의 효과적인 관리에 대한 정보를 알려드릴 것입니다. 비정형 항정신성 약물과 정형 항정신성 약물 복용으로 나타나는 부작용은 서로 다릅니다.

나타날 수 있는 부작용과 관리 방법에 대해서는 아래를 참조하십시오. **이러한 부작용을 경험하는 경우에는 담당 의사와 상의하십시오.**

나타날 수 있는 부작용	어떻게 해야 합니까?
졸음증	의사는 여러분이 대부분의 약을 밤에 복용하도록 권장할 수 있습니다. 또한 기계 작동이나 운전을 하지 않도록 지시할 수도 있습니다.
근육 경직, 떨림 혹은 비자발적인 움직임 (예: 혀, 입, 손가락, 발의 비정상적인 움직임).	이러한 부작용 증상을 줄이기 위해 별도의 약을 복용해야 할 수도 있습니다.
구강 건조	얼음 조각을 입에 넣고 빨면 입에 침이 고이게 됩니다. 물을 마시고 양치질을 정기적으로 하십시오. 일부 “감기 및 독감” 약은 입안을 더 마르게 할 수 있습니다.
체중 증가	균형잡힌 식사를 하고 지방이나 설탕이 많이 함유된 음식을 피하시기 바랍니다. 식사 시간 사이에 간식을 피하도록 하십시오. 항정신성 약물 복용시 매일 정기적인 운동을 하는 것이 중요합니다.
흐린 시야	항정신성 약물을 처음 복용시 나타날 수 있는 증상입니다. 1-2주 내에 흐린 시야 증상이 사라지지 않는다면 의사와 상의하십시오.
어지럼증	앉았다가 일어날 때 조심하시기 바랍니다. 예컨대, 누운 자세에서 일단 앉았다가 일어나시기 바랍니다. 이때 앉은 자세에서 몇분 정도 쉬었다가 일어나십시오. 어지럼증이 지속된다면 의사와 상의하십시오.
성기능이나 욕구의 변화	상당 및 특정 약물 투여를 통해 성기능 장애가 해소될 수 있습니다.
변비 (딱딱한 대변으로 인해 배변이 힘든 경우)	통밀빵과 시리얼, 과일과 채소를 섭취함으로써 섬유질이 풍부한 식사를 하도록 합니다. 물도 충분히 마시고 정기적으로 운동을 하십시오. 증상이 지속되면 의사와 상의하시기 바랍니다.
구토증(메스꺼움) 또는 소화불량	항정신성 약물은 음식과 함께 복용하십시오. 금식 중 약 복용 방법에 대해서는 의사와 상의하십시오. 음식과 함께 약을 복용하지만, 구토증이 계속 된다면 의사와 상의하십시오. 이에 대해서 다른 약이 처방될 수도 있습니다. 항정신성 약물 복용 중 약국에서 처방전 없이 구입할 수 있는 구토약은 복용해서는 안됩니다.