

若您出現表格中未列出的任何副作用，請跟您的醫生討論。

藥劑師和藥物專家亦可提供抗精神病藥物引致的副作用的相關資料，但是，只有您的醫生可以就藥方面作出任何更改。

朋友和家人在給予幫助和關愛方面很重要，但是，可能無法就您的問題給出正確答案。每個病人都是不同的。因此，網絡上的資料並非所有都正確而又適合您的病情。

記錄您的病癥以及任何由服藥引致的副作用。去見醫生時帶上這些筆記記錄，若您需要更多有關抗精神病藥物如何對您起作用的資料，請詢問醫生。

有多個語言版本的《服藥助手》(Medimate)小冊子，連同您的醫生和藥劑師，可以幫您認識及使用抗精神病藥物、或其他藥物。此小冊子和其他有用的信息在全國處方服務署(NPS)的網站 www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines 下載。

我還要瞭解哪些關於服用抗精神病藥物的相關資料？

至少每六個月一次，您要安排去見醫生，以便監測您身體的總體健康狀況。您要儘量避免極度酷熱和潮濕的天氣。抗精神病藥物會對您的身體適應極度酷熱氣溫的能力造成影響。

在服用抗精神病藥物期間，您亦要避免喝酒（葡萄酒、啤酒、以及烈酒，包括雞尾酒）。抗精神病藥物會增強酒精的作用。

吸煙亦會影響您的抗精神病藥物。若您有吸煙，就要通知您的醫生。讓醫生知道您有否改變吸煙量，這一點是重要的。

在服用抗精神病藥物期間，您亦要避免服用任何其他藥物（例如，大麻、安非他命，或者注射藥物）。其他藥物會加重您的病癥。

若您計劃生孩子，就要通知您的醫生。若您已經懷孕，就要立即聯絡您的醫生。在服用抗精神病藥物期間，您亦必須告知您的醫生您是否喂母乳。

不要跟任何其他人一同服食您的抗精神病藥物。您的藥物是根據您的症狀處方，以符合您的病歷需求的。抗精神病藥物可能對其他人有害。若您有認識的人似乎有跟您相似的病癥，就要鼓勵他們去看醫生。

若我在說英語方面需要幫助，怎麼辦？

若您難以跟醫生或藥劑師溝通，請向傳譯員求助。您要使用專業的傳譯員，而非家人或朋友。他們受過訓練，懂得醫學術語，同時會被要求對資料保密。

您的醫生或藥劑師可以致電聯絡翻譯及傳譯服務處(TIS)，電話131 450。此服務每天24小時、每週7天隨時免費提供。

這份小冊子提供一般性的資料，並不包括所有可能的副作用或所有的藥物品牌。

甚麼是抗精神病藥物？

抗精神病藥物是治療稱作精神病的各類精神方面的疾病的藥物。

甚麼是精神病？

精神病是一種精神方面的疾病。精神病會影響人們思想、感覺和行為的方式。精神病患者可能難以確定甚麼事真實發生，還是尚未發生。精神病的症狀以不同的精神障礙出現，包括雙相障礙，抑鬱症，與違禁藥物使用有關的精神錯亂以及精神分裂症。

精神病患者或會出現如下病癥：

- 幻覺：有幻覺的人會看到、聽到、感受到、聞到或者品嚐到並非真實存在的事物。幻覺的其中一個例子是聽到他人聽不到的聲音。
- 妄想：出現妄想的人會有不真實的信念。例如，患者會相信他人可以看透他們的思想。
- 混亂的思維：思維混亂的人或許無法以清醒的頭腦進行思考。

抗精神病藥物有助控制這些症狀。

抗精神病藥物分為哪幾類？

主要有兩大類型的抗精神病藥物：

1. 典型的：這是較舊的抗精神病藥物。
2. 非典型的：這是較新的抗精神病藥物。

您的醫生會跟您討論，以決定哪種抗精神病藥物最適合您。

抗精神病藥物舉例：

典型的抗精神病藥物

氯丙嗪	(Largactil™)
三氟噻醇	(Fluanxol™)
氟非那嗪	(Modecate™)
氟哌丁苯	(Serenace™, Haldol™)
三氟拉嗪	(Stelazine™)
氟哌噻噸	(Clopixol™)

非典型的抗精神病藥物

氨礪必利	(Solian™)
阿立呱唑	(Abilify™)
氯氮平	(Clopine™, Clozaril™, Closyn™)
奧氮平	(Zyprexa™)
帕潘立酮	(Invega™)
喹硫平	(Seroquel™)
利培酮	(Risperdal™)
齊拉西酮	(Zeldox™)

我的醫生需要知道甚麼方可給我處方抗精神病藥物？

盡可能將所有有關您的症狀和病歷的資料，以及您的吸煙量和喝酒量告訴您的醫生，還有您是否有服用任何違禁藥物。要讓您的醫生知道您是否有或者過去曾經有任何疾病，如心臟血管疾病，或者您正在服用的任何藥物，這一點是重要的。

抗精神病藥物如何發生效用？

您的大腦製造天然的化學物質，此類物質對您的大腦運作非常重要。精神病患者的大腦化學物質數量或會不平衡。抗精神病藥物有助恢復健康的數量並平衡這些大腦化學物質。

我如何服用抗精神病藥物？

您的醫生會跟您談論最適合您的服藥方式。

大多數抗精神病藥物是藥片。若您服用藥片狀的抗精神病藥物，就要每天服藥。

某些抗精神病藥物會以注射的方式使用。注射讓藥物緩慢地在您體內釋放。

您的醫生會跟您討論一天中最佳的服藥時間。保持規律對於幫助您記得服藥非常重要。例如，習慣在晚上刷牙之後或者睡覺之前服藥或會對您有幫助。

我將要服用的藥物份量為多少？

您的醫生會讓您知道需要服用的抗精神病藥物的份量或劑量。您必須服用準確劑量的藥物。不要改變您服藥的劑量。

若我忘記服藥，怎麼辦？

若您忘記服用您的抗精神病藥物，只有在距正常服用時間數小時之內記起，方可補服。

若您忘記在距平時服用時間的數小時之內服用抗精神病藥物，就要等到下一次該服藥時間，並只服用正常的份量或劑量，切勿服用雙倍份量，企圖補回先前忘記服食的藥物。

若我開始感覺好轉，是否可以停服？

若您開始感覺好轉，應該通知您的醫生。在通知醫生之前繼續服用處方劑量的藥物。在尚未通知醫生的情況下，不要停止服藥或改變藥物劑量。

為了維持良好的精神狀態，眾多服用抗精神病藥物的患者需要繼續服藥幾個月甚至幾年。

若您對所服用的抗精神病藥物存在任何疑慮，就要詢問您的醫生。

抗精神病藥物需要多久才會發生效用？

某些患者在開始服用抗精神病藥物的一週之內，有些症狀會得到改善。但是，藥物或需要六週至幾個月方會發生效用。

我是否可以在服用抗精神病藥物同時服用其他藥物？

抗精神病藥物會影響其他藥物正常藥效。若您正在服用任何其他藥物，就必須通知您的醫生。其他藥物指包括由任何醫生處方的藥物以及您無需處方而購買的藥物。

若您有服用任何中草藥或傳統藥物，亦必須告訴您的醫生。此類藥物或會影響您的抗精神病藥物發揮效力。

您的醫生可能亦會處方其他類型的藥物給您，與您的抗精神病藥物一同服用，用以處理任何其他症狀。例如，您的醫生或會為您處方有助治療焦慮或睡眠問題的藥物。

在服用抗精神病藥物期間，我會出現哪些副作用？

副作用是服藥時的不適反應。大多數藥物均會產生副作用，然而，副作用的嚴重程度因人而異。數週之後，此類症狀的嚴重程度可能會降低或消失。

若您覺得有任何副作用因您所服的抗精神病藥物而起，就要通知您的醫生。您的醫生會向您提供更多有關處理您所服藥物的副作用的資料。非典型抗精神病藥物和典型抗精神病藥物的副作用有所不同。

以下列出了可能的副作用及其處理方式：**若您出現任何這些副作用，請通知您的醫生**

可能的副作用	怎樣做？
感到昏昏欲睡	您的醫生或會建議您在夜間服用大部分藥物。同時或會建議您不要駕車或操作機器。
肌肉僵硬、焦慮不安或不自主的動作（如，舌頭、嘴巴、手指或足部的反常動作）。	您可以要求額外的藥物來幫助舒緩此類副作用。
口乾	吮食冰塊可以增加口中的唾液。有規律地飲水和刷牙。某些“感冒和流感”藥物會令人更加口乾。
體重上升	維持健康飲食並避免高脂肪或高糖分的食物。在每餐之間儘量不要吃零食。定期運動是您的日常活動的重要一部分，特別是在您服用任何抗精神病藥物期間。
視力模糊	當您剛開始服用抗精神病藥物時，可能會出現這一症狀。若您的視力模糊問題在1至2週之後沒有改善，就要通知您的醫生。
眩暈	站起來時要小心。例如，若您正躺下，想要站起來，那麼，首先要坐起來，維持幾分鐘，然後再嘗試站起來。若問題持續，就要去見醫生。
性能力或性慾有變化	心理輔導以及處方特定藥物有助改善性功能障礙。
便秘（因為糞便太硬所以難以排空大腸）	進食全麥麵包、穀類和蔬果，確保飲食中包含大量纖維。飲用足夠的水並有規律地做運動。若問題持續，就要詢問您的醫生，這一點是重要的。
作嘔（噁心）或消化有問題	進食後才服用您的抗精神病藥物。若您在禁食，請詢問您的醫生怎樣服藥。若您在進食後服藥，但作嘔情況持續，就要通知您的醫生。您的醫生或會處方其他藥物幫助解決問題。在服用抗精神病藥物期間，不應使用某些購自藥房的非處方止嘔藥。