

Bu tabloda bulunmayan başka yan etkiler yaşarsanız, bunları doktorunuzla görüşün.

Eczacılar ve ilaç uzmanları, antipsikotik ilaçların neden olduğu yan etkilere ilişkin bilgiler konusunda yardımcı olabilir; ancak, ilaçlardaki herhangi bir değişiklik sadece doktorunuz tarafından yapılmalıdır.

Arkadaşlar ve akrabalar destek ve bakım için önemlidir ama, sorularınız için doğru yanıtlara sahip olmayabilirler. Her hasta farklıdır. O nedenle, internette mevcut bütün bilgiler doğru ve sadece sizin hastalığınıza özgü değildir.

Belirtilerinize ve ilacın neden olduğu yan etkilere ilişkin bir kayıt tutun. Bu notları doktorunuza götürün ve antipsikotik ilacın sizin için nasıl çalıştığına ilişkin bilgilere ihtiyacınız varsa, sorular sorun.

Birkaç dilde mevcut olan Medimate broşürü, antipsikotik ve diğer ilaçları anlamana ve kullanmanıza, doktorunuzla birlikte yardımcı olabilir. Bu broşür ve diğer yararlı bilgiler Ulusal İlaç Yazma Servisi Medicinewise'ın (NPS) internet sitesinde mevcuttur: www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Antipsikotik ilaçlar alırken başka neleri bilmem gerekir?

Genel bedensel sağlığınızı izlemek için en az altı ayda bir doktorunuzu görmeyi ayarlamalısınız. Aşırı sıcak ve nemli havadan kaçınmalısınız. Antipsikotik ilaçlar vücudunuzun aşırı sıcaklarla başedebilme yeteneğini etkileyebilir.

Antipsikotik ilaçlar alırken (şarap, bira ve kokteyller dahil) içki içmekten kaçınmalısınız. Antipsikotik ilaçlar alkolün etkisini artırabilir.

Sigara içmek antipsikotik ilacınızı da etkileyebilir. Sigara içiyorsanız doktorunuzla konuşmalısınız. Doktorunuzun içtiğiniz sigaranın miktarındaki değişikliği bilmesi önemlidir.

Ayrıca, antipsikotik ilaçlar alırken herhangi başka bir uyuşturucu madde almaktan (örneğin, esrar, amfetamin gibi veya uyuşturucu iğnesi vurmaktan) kaçınmalısınız. Diğer uyuşturucular belirtilerinizi daha kötü hale getirebilir.

Bir bebek yapmayı planlıyorsanız doktorunuzla konuşmanız gerekir. Halihazırda gebe iseniz, derhal doktorunuzla ilişkiye geçmeniz gerekir. Ayrıca, antipsikotik ilaçlar alırken bebek emziriyorsanız, bunu da doktorunuza söylemelisiniz.

Antipsikotik ilaçlarınızı başkasıyla paylaşmayın. İlacınız sizin belirtilerinizi için ve sizin tıbbi geçmişinize uygun olarak yazılmıştır. Antipsikotik ilaçlar başkası için zararlı olabilir. Tanıdığınız başka birisinde de sizinkilere benzer belirtiler varsa, o kişiyi bir doktoru görmesi için teşvik edin.

İngilizce konuşmakta yardıma ihtiyacım varsa ne olacak?

Doktorunuz veya eczacınızla iletişim kurmakta güçlük çekiyorsanız bir tercüman isteyin. Bir akraba veya arkadaş değil, profesyonel bir tercüman kullanılmalıdır. Tercümanlar tıbbi terimleri anlamak üzere eğitilmişlerdir ve bilgileri gizli tutmaları gerekir.

Doktorunuz veya eczacınız 131 450 numaralı telefondan Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisi'ni (TIS) arayabilir. Bu hizmet ücretsizdir ve günün 24 saati ve haftanın yedi günü mevcuttur.

Bu broşür genel bilgileri içerir ve ilaçların tüm olası yan etkilerini ve tüm marka isimlerini içermez.

Antipsikotik ilaçlar nelerdir?

Antipsikotik ilaçlar, psikotik hastalıklar denilen akıl hastalıklarını tedavi için kullanılan ilaçlardır.

Psikotik hastalıklar nelerdir?

Psikotik hastalıklar, kişilerin düşünme, hissetme ve davranma biçimlerini etkileyen hastalıklardır. Psikotik hastalığı olan kişiler gerçekten ne olup bittiğini ve gerçekten neler olmadığını belirlemede sorunlar yaşayabilir. Psikotik hastalıkların belirtileri, çift kutupluluk, depresyon, yasa dışı uyuşturucu kullanımına bağlı psikoz ve şizofreniyi içeren farklı türden akli dengesizlikler şeklinde meydana gelir.

Psikotik hastalığı olan kişilerde şu belirtilerin herhangi biri olabilir:

- Halüsinasyonlar: Halüsinasyonları olan bir kişi, gerçekten var olmayan şeyleri görür, duyar, hisseder, kokusunu veya tadını alır. Halüsinasyona bir örnek, başka hiç kimsenin duymadığı sesleri duymaktır.
- İşkillikler: İşkilli bir kişi, gerçek olmayan şeylere inanır. Örneğin kişi, başka bir kişinin kendi düşüncelerini okuduğuna inanabilir.
- Düzensiz düşünceler: Düzensiz düşünceleri olan bir kişi, açık bir biçimde düşünemeyebilir.

Antipsikotik ilaçlar bu belirtileri kontrol etmek için yardımcı olabilir.

Antipsikotik ilaçların türleri nelerdir?

İki ana tür antipsikotik ilaç vardır:

1. Tipik: Bunlar daha eski antipsikotik ilaçlardır.
2. Tipik olmayan: Bunlar daha yeni antipsikotik ilaçlardır.

Doktorunuz, hangi tür antipsikotik ilaçların sizin için en iyi ilaçlar olduğuna karar vermek üzere sizinle konuşacaktır.

Antipsikotik ilaçların örnekleri şunlardır:

Tipik Antipsikotik İlaçlar

Chlorpromazine	(Largactil™)
Flupenthixol	(Fluanxol™)
Fluphenazine	(Modecate™)
Haloperidol	(Serenace™, Haldol™)
Trifluoperazine	(Stelazine™)
Zuclopenthixol	(Clopixol™)

Tipik Olmayan Antipsikotik İlaçlar

Amisulpride	(Solian™)
Aripiprazole	(Abilify™)
Clozapine	(Clopine™, Clozaril™, Closyn™)
Olanzapine	(Zyprexa™)
Paliperidone	(Invega™)
Quetiapine	(Seroquel™)
Risperidone	(Risperdal™)
Ziprasidone	(Zeldox™)

Bana antipsikotik ilaçlar yazması için doktorumun neleri bilmesi gerekir?

Belirtilerinize ve tıbbi geçmişinize, ne kadar sigara ve içki içtiğiniz ve yasa dışı uyuşturucu madde alıp almadığınız hakkında doktora mümkün olduğu kadar çok bilgi verin. Doktorunuzun şu andaki ve geçmişteki, kalp ve damar hastalıkları gibi hastalıklarınız veya almakta olduğunuz ilaçlar hakkında bilgi sahibi olması önemlidir.

Antipsikotik ilaçlar nasıl iş görür?

Beyniniz, çalışması için önemli olan doğal kimyasal maddeler üretir. Psikotik hastalıkları olan kişilerin beyninin ürettiği kimyasal maddelerde dengesizlik olabilir. Antipsikotik ilaçlar sağlıklı miktarda yeniden oluşturulmasında ve bu beyin kimyasallarının dengelenmesinde yardımcı olur.

Antipsikotik ilaçları nasıl alırım?

Doktorunuz ilaçlarınızı en iyi şekilde nasıl alacağınızla ilgili olarak sizinle konuşacaktır. Çoğu antipsikotik ilaçlar tablettir. Antipsikotik ilacı tablet olarak alıyorsanız, ilacınızı her gün almanız gerekir. Kimi antipsikotik ilaçlar enjeksiyonla verilir. Enjeksiyon ilacın vücudunuza yavaşça salınmasına neden olur.

Doktorunuz ilacı gün içinde almanız için en iyi zamana ilişkin olarak sizinle konuşacaktır. İlacınızı almayı hatırlamanız için değişmeyen bir zaman önemlidir. Örneğin, ilacınızı daima akşamları dişlerinizi fırçladıktan sonra veya yatmadan önce almanız size yardımcı olabilir.

Ne miktarda ilaç alacağım?

Doktorunuz antipsikotik ilacı ne kadar veya hangi dozda alacağınızı size söyleyecektir. İlacınızı doğru dozda almalısınız. Aldığınız ilacın dozunu değiştirmeyin.

İlacımı almayı unutursam ne olur?

Antipsikotik ilacınızı almayı unutursanız, sadece her günkü zamanınızdan sonraki bir-iki saat içinde hatırlarsanız almalısınız.

Antipsikotik ilacınızı her günkü zamandan sonraki birkaç saat içinde almayı hatırlamazsanız, bir sonraki dozunuzu almanız gereken zamana kadar bekleyin ve her zaman aldığınız miktar veya dozda alın. İlacınızın miktarını iki katına çıkararak aynı düzeyi yakalamaya çalışmayın.

Kendimi iyi hissetmeye başlarsam ilacımı almayı durdurabilir miyim?

Kendinizi iyi hissetmeye başlarsanız, doktorunuzla konuşmalısınız. Doktorunuzla konuşana kadar, ilacınızı verilen dozda almayı sürdürün. Doktorunuzla konuşmadan ilacınızı almayı durdurmayın veya aldığınız ilacın dozunu değiştirmeyin.

Antipsikotik ilaçlar alan birçok kişi, sağlıklı kalmayı sürdürmek için bunları aylar, hatta yıllar boyunca almayı sürdürür.

Antipsikotik ilaçlarınız hakkında endişeleriniz varsa, doktorunuzla konuşmalısınız.

Antipsikotik ilaçların etkili olması ne kadar zaman alır?

Kimi kişilerin belirtilerinde, antipsikotik ilaçları almaya başladıktan sonraki bir hafta içinde iyileşmeler olur. Ancak, ilacın etkili olması için altı hafta ile birkaç ay arasında bir zaman gerekebilir.

Antipsikotik ilaçlarla birlikte başka ilaçlar da alabilir miyim?

Antipsikotik ilaçlar diğer ilaçların çalışmalarını etkileyebilir. Aldığınız tüm diğer ilaçları doktorunuza bildirmelisiniz. Diğer ilaçlar, herhangi bir doktor tarafından verilmiş olan ilaçların yanı sıra reçetesiz almış olduğunuz ilaçları da içerir.

Ayrıca, aldığınız bitkisel veya geleneksel ilaçları da doktorunuza bildirmelisiniz. Bunlar antipsikotik ilaçlarınızın çalışmasını etkileyebilir.

Doktorunuz, diğer belirtilere yardımcı olması için antipsikotik ilacınızın yanı sıra başka tür ilaçlar da verebilir. Örneğin doktorunuz, endişe veya uyku sorunları için yardımcı olmak üzere size ilaç yazabilir.

Antipsikotik ilaçlar alırken ne gibi yan etkiler yaşayabilirim?

Yan etki, bir ilacın alınmasına gösterilen istenmeyen tepkidir. Yan etkilerin şiddeti farklı kişiler arasında değişse bile, çoğu ilaçların yan etkileri vardır. Birkaç hafta içinde bu yan etkilerin şiddeti muhtemelen azalacak veya kaybolacaktır.

Antipsikotik ilacınızın sizin üzerinizde yan etkileri olduğunu düşünüyorsanız, kesinlikle doktorunuza söylemelisiniz. Doktorunuz size, ilacınızın yan etkilerini denetlemeye ilişkin daha fazla bilgi verebilir. Tipik olmayan ve tipik antipsikotik ilaçların farklı yan etkileri vardır.

Olası yan etkiler ve onları denetleme yolları aşağıda gösterilmiştir: **Bu yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız, lütfen doktorunuzla konuşun**

OLASI YAN ETKİLER	NE YAPILABİLİR?
Uykusu gelmek	Doktorunuz ilaçlarınızın çoğunu gece almanızı tavsiye edebilir. Ayrıca araba sürmemeniz ve ağır makine kullanmamanız öğütülebilir.
Kas sertleşmesi, tedirginlik veya istenmeden yapılan hareketler (örneğin dilinizin, ağzınızın, parmaklarınızın veya ayaklarınızın anormal hareketleri).	Bu yan etkilerin azalmasına yardımcı olmak üzere ek ilaçlara gereksinim duyabilirsiniz.
Ağız kuruması	Buz parçalarını emmek ağzınızdaki tükürüğü artırabilir. Düzenli olarak su için ve dişlerinizi fırçalayın. Bazı "nezle ve grip" ilaçları da ağız daha fazla kurutabilir.
Kilo almak	Sağlıklı yiyecekler yiyin ve yağı veya şekeri çok olan yiyeceklerden kaçınin. Yemekler arasında çerezler yememeye çalışın. Düzenli egzersizler, özellikle antipsikotik ilaçlar alırken günlük alışkanlıklarınızın önemli bir parçasıdır.
Bulanık görme	Bu, antipsikotik ilacı ilk almaya başladığınızda meydana gelebilir. Bulanık görmeniz 1-2 hafta içinde iyileşmezse, doktorunuzla görüşün.
Baş dönmesi	Ayağa kalkarken dikkatli olun. Örneğin, uzanıyorsanız ve ayağa kalkmak isterseniz, önce birkaç dakika oturma konumuna geçin. Yeniden ayağa kalkmaya girişmeden önce birkaç dakika oturma konumunda kalın. Sorun devam ederse doktorunuzla konuşun.
Cinsel yetenek veya arzuda değişiklikler	Cinsel işlevsizliğin iyileştirilmesine yardımcı olmak üzere danışmanlık ve belirli ilaçlar verilebilir.
Kabızlık (dışkıların sertleşmesi nedeniyle bağırsakları boşaltmada güçlük)	Tam tahıllı ekmekler ve gevrekler, meyve ve sebzeler yiyerek yiyeceklerinizin bol miktarda lif içermesini sağlayın. Bol su için ve düzenli egzersiz yapın. Bu sorun devam ederse doktorunuzla konuşmak önemlidir.
Mide bulanması (bulantı) veya sindirim güçlüğü	Antipsikotik ilacınızı yiyeceklerle alın. Oruç tutuyorsanız, ilacı nasıl alabileceğinize ilişkin olarak doktorunuzla konuşun. İlacınızı yiyeceklerle alıyorsanız ve mide bulantısı devam ediyorsa, doktorunuzla konuşun. Doktorunuz yardımcı olmak üzere başka ilaçlar yazabilir. Eczanelerden reçetesiz alınabilen bazı mide bulantısı ilaçları, antipsikotik ilaçlar alırken kullanılmamalıdır.