

## 什么是苯二氮类药物？

苯二氮类药物是一类具有镇静或安定作用的药物。

下表列出了一些常见的苯二氮类药物：

药物名称	品牌名称
地西洋	Valium™, Ducene™, Antenex™
奥沙西洋	Serepax™, Murelax™, Alepam™
硝西洋	Mogadon™, Alodorm™
替马西洋	Temaze™, Normison™
劳拉西洋	Ativan™
氯硝西洋	Rivotril™, Paxam™
阿普唑仑	Xanax™, Kalma™, Alprax™
咪达唑仑	Hypnovel™

## 为什么要为我处方苯二氮类药物？

苯二氮类药物是给感到焦虑或忧伤的人士所开的处方药物，还可以用于短期治疗某些睡眠问题。这类药物可以由医生处方来治疗患有躁狂症的人士。

这些药物在医生的监督下短期使用可以非常有效，但不可代替您的医生已经处方的其它药物，例如抗精神病药、抗抑郁药和情绪镇静剂。

苯二氮类药物非常容易使人上瘾。如果您长时间定期服用，您会对其产生依赖。久而久之，如果您需要服用更高的剂量，或者在不服药时感觉非常不舒服，那么，您可能会留意到您已经对苯二氮类药物上瘾。如果您留意到这种情况的出现，请跟您的医生讨论。

## 如何服用苯二氮类药物

大多数苯二氮类药物都是药片。如果您在医院里，可能会以注射方式服用。您的医生会为您决定服用苯二氮类药物的最佳方式。

## 苯二氮类药物如何发挥作用？

苯二氮类药物增加您的大脑自然产生的化学物质的作用，以此来帮助您感觉更加镇静。

## 苯二氮类药物需要多长时间才会发挥作用？

有多种不同类型的苯二氮类药物。发挥作用所需的时间各不相同。大多数药物在服用后的数分钟之内就会产生镇静作用。

## 在服用苯二氮类药物期间，可能会出现哪些副作用？

副作用是指服药时不适的反应。许多药物都有副作用，然而，副作用的类型和严重程度会因人而异。

除了感觉镇静或嗜睡，苯二氮类药物可能有的副作用包括：

- 头晕目眩或眩晕
- 迷惑
- 脚步不稳定或者感觉将要跌倒
- 记忆力出现问题

苯二氮类药物的镇静作用还会影响您做决定和完成某些任务的能力。在服用苯二氮类药物期间不宜驾车或操作机器。

如果您觉得自己出现由任何药物引起的任何副作用，务必要告诉您的医生。

药剂师和药物专家也可以帮助提供关于由苯二氮类药物引起的副作用的信息；但是，只有您的医生可以作出任何用药方面的改变。

朋友和家人在提供支持和关爱方面是重要的，但是可能无法就您的问题给出正确的答案。每位病人都是不同的。因此，互联网上提供的信息并非所有都正确而又适合您的病情。

记录您的症状以及任何由药物引起的副作用。当您去看医生时带上这些笔记记录，如有需要可向医生提出问题，获取关于苯二氮类药物如何对您产生作用的更多信息。

有多种语言版本的《服药助手》(Medimate)小册子可以跟您的医生和药剂师一起帮助您了解及使用苯二氮类药物、或其它药物。这本小册子和其它有用的信息在全国处方服务署(NPS)的网站 [www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines) 下载。

## 在服用苯二氮类药物，我还需要了解其它哪些信息？

如果您已经定期服用苯二氮类药物，在减少所服用的分量或停止服用之前，您要告诉您的医生。如果您突然停用苯二氮类药物，您可能会出现断瘾症状，例如焦虑和迷惑或者在罕见情况下，您可能会抽搐。

您的医生可以帮助您安全地停用苯二氮类药物。

如果您计划生孩子，您要告诉您的医生。如果您已经怀孕，您要立即联系您的医生。您也必须告诉您的医生您在服用苯二氮类药物时是否喂母乳。

不要跟其他任何人分享您的苯二氮类药物。您的药物是根据您的症状处方，以符合您的病史需求的。苯二氮类药物对其他人可能有害。如果您有认识的人似乎有跟您类似的状况，要鼓励他们去看医生。

## 我可以同时服用其它药物和苯二氮类药物吗？

苯二氮类药物可以影响其它药物发挥作用的方式。您必须告诉您的医生您服用的任何其它药物。其它药物包括由任何医生处方的任何药物以及您无需处方而购买的任何药物。

苯二氮类药物可以影响任何中草药或传统药物。您要告诉您的医生您服用的任何中草药或传统药物。

在服用苯二氮类药物时，您要避免喝酒（红酒、啤酒、以及烈酒，包括鸡尾酒），因为您可以变得非常嗜睡。

在服用苯二氮类药物时您也要避免服用任何其它药物（大麻、安非他命，或者注射药物）。其它药物与苯二氮类药物混合时可能会变得危险。

## 如果我在说英语方面需要帮助该怎样做？

如果您在跟医生或药剂师沟通时有困难，请寻求传译员帮助。要使用专业的传译员，而非家人或朋友。他们受过理解医学术语的训练，同时会被要求对信息保密。

您的医生或药剂师可以致电131 450联系翻译及传译服务处(TIS)。这项服务是免费的，每天24小时、每周7天随时提供。

这份小册子提供一般性的信息，并不包括所有可能的副作用或所有的药物品牌。