

Cosa sono le benzodiazepine?

Le benzodiazepine sono un tipo di farmaco che produce un effetto sedativo o calmante.

Alcune delle benzodiazepine più comuni sono elencate nella tabella che segue:

Nome del farmaco	Marchi
Diazepam	Valium™, Ducene™, Antenex™
Oxazepam	Serepax™, Murelax™, Alepam™
Nitrazepam	Mogadon™, Alodorm™
Temazepam	Temaze™, Normison™
Lorazepam	Ativan™
Clonazepam	Rivotril™, Paxam™
Alprazolam	Xanax™, Kalma™, Alprax™
Midazolam	Hypnovel™

Perché dovrebbero essermi prescritte le benzodiazepine?

Le benzodiazepine vengono prescritte alle persone affette da ansia o da stress o possono essere usate nelle terapie a breve termine per trattare alcuni disturbi del sonno. Possono essere prescritte dal medico per trattare le persone che accusano disturbi di tipo maniacale.

Questi farmaci possono essere molto efficaci quando vengono usati per brevi periodi di tempo sotto il controllo del medico curante. Non sostituiscono altri farmaci prescritti dal medico quali antipsicotici, antidepressivi e stabilizzatori dell'umore.

Le benzodiazepine possono creare una grave dipendenza. Se li prendete regolarmente per un periodo prolungato di tempo potete diventare dipendenti da questi farmaci. Potreste notare che state diventando dipendenti dalle benzodiazepine se con l'andare del tempo necessitate di dosi più alte, oppure se vi sentite male quando non le prendete. Qualora ciò vi capitasse, fatelo presente al medico.

Come si prendono le benzodiazepine?

La maggior parte delle benzodiazepine si presenta sotto forma di compresse. Se siete ricoverati in ospedale, potrebbero venirvi somministrate con una iniezione. Il vostro medico deciderà il modo migliore di prendere le benzodiazepine.

Come agiscono le benzodiazepine?

Le benzodiazepine fanno aumentare l'effetto di quelle sostanze chimiche presenti naturalmente nel cervello che vi aiutano a sentirvi più calmi.

Quanto ci mettono le benzodiazepine ad agire?

Vi sono diversi tipi di benzodiazepine e diversi sono i tempi che impiegano per agire. La maggior parte produrrà un effetto calmante nel giro di alcuni minuti dall'assunzione del farmaco.

Quali sono i possibili effetti collaterali che potrei accusare quando prendo le benzodiazepine?

Un effetto collaterale è una reazione indesiderata all'assunzione di un farmaco. Molti farmaci producono effetti collaterali, benché il tipo e la gravità degli effetti varia da persona a persona.

Oltre alle sensazioni di calma o sonnolenza, possibili effetti collaterali dell'assunzione di benzodiazepine comprendono:

- Leggero stordimento o capogiri
- Confusione
- Sentirsi malfermi o la sensazione che si sta per cadere
- Disturbi della memoria

Gli effetti sedativi delle benzodiazepine possono anche incidere negativamente sulla capacità di prendere decisioni ed eseguire alcune incombenze. Mentre prendete le benzodiazepine non dovete mettervi al volante o azionare macchinari.

Dovreste sempre informare il medico se ritenete di accusare effetti collaterali causati dall'assunzione di qualsiasi farmaco.

Anche i farmacisti e gli operatori sanitari possono offrire informazioni sugli effetti collaterali causati dalle benzodiazepine; tuttavia, l'eventuale decisione di cambiare farmaci va presa solo dal medico.

Parenti ed amici sono importanti per sostegno morale ed assistenza ma potrebbero non avere risposte precise alle vostre domande. Ogni paziente è diverso. Pertanto, non tutte le informazioni disponibili su internet sono precise e specifiche per il vostro disturbo.

Annotate i vostri sintomi ed eventuali effetti collaterali del farmaco. Portate con voi questi appunti quando vi recate dal medico e fate delle domande se vi servono maggiori informazioni sul modo in cui le benzodiazepine fanno al caso vostro.

L'opuscolo Medimate, disponibile in varie lingue, può aiutarvi a capire e ad usare le benzodiazepine, o altri farmaci, in collaborazione con il vostro medico o con il farmacista di fiducia. Tale opuscolo e altre informazioni utili si trovano sul sito del National Prescribing Service MedicineWise (NPS):

www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Cos'altro dovrei sapere sull'assunzione di benzodiazepine?

Se prendete regolarmente le benzodiazepine, dovete interpellare il medico prima di ridurre la dose o prima di smettere di prenderle. Se smettete all'improvviso di prendere le benzodiazepine, potreste accusare i sintomi d'astinenza quali ansia e confusione o, in rari casi, potreste avere un attacco epilettico.

Il vostro medico può aiutarvi a smettere di prendere le benzodiazepine in modo sicuro.

Parlatene al medico se avete in programma di rimanere incinta. Se siete già incinta, dovete contattare subito il medico. Inoltre, dovete anche fare presente al medico se allattate al seno mentre prendete le benzodiazepine.

Non scambiate le benzodiazepine con altre persone. Il vostro farmaco è stato prescritto per i vostri sintomi specifici e tenendo conto dei vostri precedenti medici. Le benzodiazepine potrebbero essere nocive per altre persone. Se qualcuno che conoscete sembra presentare sintomi simili ai vostri, incoraggiatelo a recarsi dal medico.

Posso prendere altri farmaci con le benzodiazepine?

Le benzodiazepine possono incidere sul modo in cui agiscono altri farmaci. Comunicate al vostro medico gli altri eventuali farmaci che prendete. Altri farmaci comprendono qualsiasi prodotto medicinale prescritto dal medico nonché medicine acquistate senza ricetta medica.

Le benzodiazepine possono incidere sull'azione di medicine tradizionali o a base di erbe. Comunicate al vostro medico le eventuali medicine tradizionali o a base di erbe che state prendendo.

Evitate di consumare bevande alcoliche (vino, birra e superalcolici compresi i cocktail) mentre prendete le benzodiazepine in quanto potreste accusare una forte sonnolenza.

Evitate di prendere droghe di vario tipo (ad esempio cannabis, amfetamine o droghe assunte per via endovenosa) mentre prendete le benzodiazepine. Le droghe possono essere pericolose se abbinate alle benzodiazepine.

E se mi serve assistenza per comunicare in inglese?

Se avete difficoltà a comunicare con il medico o con il farmacista, richiedete l'assistenza di un interprete. È bene usare un interprete abilitato piuttosto che un familiare o un conoscente. Gli interpreti abilitati hanno la necessaria preparazione per capire la terminologia medica e sono tenuti a trattare con riservatezza le informazioni di cui vengono a conoscenza.

Il vostro medico o il farmacista di fiducia possono chiamare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450. Questo servizio è gratuito e disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

Questo opuscolo contiene informazioni di carattere generale e non comprende tutti i possibili effetti collaterali o tutti i marchi dei farmaci.