

벤조디아제핀이란 무엇입니까?

벤조디아제핀은 안정제 또는 진정제 효과가 있는 약품의 일종입니다.

일반적인 벤조디아제핀 약품에 대해서는 아래 표에 나와 있습니다:

약품명	상품명
디아제팜 (Diazepam) 옥사제팜 (Oxazepam)	발리움 (Valium™), 두신 (Ducene™), 안테넥스 (Antenex™) 세레팍스 (Serepax™), 뮤리렉스 (Murelax™), 알레팜 (Alepam™)
니트라제팜 (Nitrazepam) 테마제팜 (Temazepam)	모가돈 (Mogadon™), 알로돔 (Alodorm™) 테마제 (Temaze™), 노미슨 (Normison™)
로라제팜 (Lorazepam) 클로나제팜 (Clonazepam)	아티반 (Ativan™) 리보트릴 (Rivotril™), 팍삼 (Paxam™)
알프라졸람 (Alprazolam) 미다졸람 (Midazolam)	재넥스 (Xanax™), 칼마 (Kalma™), 알프렉스 (Alprax™) 힙노벨 (Hypnovel™)

벤조디아제핀을 처방하는 이유는 무엇입니까?

벤조디아제핀은 불안감과 스트레스를 가진 사람들에게 처방하며 아울러 수면 장애의 단기 치료법으로도 사용될 수 있습니다. 광적 증상의 치료를 위해 처방되기도 합니다.

이 약품은 담당 의사의 감독 하에 단기간 사용되면 매우 효과적일 수 있습니다. 하지만 이 약이 항정신성 약품과 항우울제 및 기분 안정제 등과 같은 다른 처방약을 대신하는 것은 아닙니다.

벤조디아제핀은 매우 중독성이 높습니다. 이 약을 장기간 정기 복용할 경우 중독될 가능성이 있습니다. 시간이 지날수록 벤조디아제핀의 복용량을 늘여야 한다거나 복용을 중단할 경우에 심하게 시달리는 증상이 나타난다면, 중독되었다고 판단할 수 있습니다. 이런 일이 발생하면 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

벤조디아제핀은 어떻게 복용합니까?

대부분의 벤조디아제핀 약품은 알약입니다. 입원중에는 주사제로 투여될 수 있습니다. 담당 의사가 복용자에게 가장 알맞는 벤조디아제핀 투약 방법을 결정할 것입니다.

벤조디아제핀은 어떻게 작용합니까?

벤조디아제핀은 마음의 진정 기능을 돕기 위해 뇌에서 자연적으로 생성되는 화학물질의 효과를 증대시키는 역할을 합니다.

벤조디아제핀의 효과가 나타나기까지 어느 정도 시간이 걸립니까?

벤조디아제핀에는 다양한 종류가 있습니다. 효과가 나타나는데 걸리는 시간도 제품마다 차이가 있습니다. 대부분의 약품은 복용 후 몇분만에 진정 효과가 나타납니다.

벤조디아제핀 복용 시 어떤 부작용이 있습니까?

부작용이란 약품 복용으로 인해 나타나는 원치 않는 증상입니다. 많은 약품에는 부작용이 따르지만, 부작용의 종류와 정도는 개인에 따라 다릅니다.

진정되거나 졸음이 오는 것 외에 벤조디아제핀 복용으로 인해 다음과 같은 부작용이 있을 수 있습니다:

- 가벼운 현기증 또는 어지럼증
- 혼란감
- 균형잡기가 힘들거나 넘어질 것 같은 느낌
- 기억력 이상

벤조디아제핀의 진정 효과는 의사 결정이나 일부 업무 수행 능력에 영향을 줄 수 있습니다. 벤조디아제핀 복용 중에는 운전이나 기계 작동을 해서는 안됩니다.

약품 복용으로 인해 부작용이 나타난다고 생각되면, 반드시 담당 의사에게 알려야 합니다.

약사와 의약품 전문가도 벤조디아제핀으로 인한 부작용에 대해 안내해 드릴 수 있지만, 복용 약품의 변경에 대해서는 담당 의사만이 지시할 수 있습니다.

친구와 가족들도 여러분을 도와드릴 수 있지만, 해당 증상에 대해서는 정확히 모를 수 있습니다. 환자 개인마다 상황이 다르기 때문에 인터넷에서 나와 있는 모든 정보가 정확한 것은 아니며 구체적으로 본인에게 해당된다고 볼 수는 없습니다.

본인의 증상 및 약품 복용에 따른 부작용에 대해 기록해 두십시오. 의사를 방문할 때 이러한 기록을 지참하고, 벤조디아제핀의 효과에 대한 더 자세한 정보가 필요할 경우에는 의사에게 문의하시기 바랍니다.

메디메이트 (Medimate) 책자는 다양한 언어로 번역되어 제공되며, 담당 의사와 약사의 협조 하에 벤조디아제핀 및 기타 약품의 복용에 대해 이해하는데 도움이 됩니다. 이 책자와 기타 유용한 정보는 호주처방협회 (National Prescribing Service Medicinewise, NPS) 웹사이트 (www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines)에 나와 있습니다.

벤조디아제핀 복용과 관련하여 더 알아두어야 할 사항이 있습니까?

벤조디아제핀을 정기적으로 복용하고 있지만 앞으로 복용량을 줄이거나 복용 자체를 중단하려고 한다면, 우선 담당 의사와 상의하셔야 합니다. 벤조디아제핀 복용을 갑자기 중단할 경우에 불안감과 정신 혼란 등의 급단 현상이 생길 수 있으며, 드물게는 발작 증상이 나타날 수도 있습니다.

벤조디아제핀 복용을 안전하게 중단할 수 있도록 담당 의사가 도와드릴 것입니다.

임신을 계획 중이라면 의사와 상의하셔야 합니다. 이미 임신한 상태라면 즉시 담당 의사에게 연락하십시오. 벤조디아제핀 복용 중 아기에게 수유하고 있다면 반드시 의사에게 알려야 합니다.

벤조디아제핀을 다른 사람에게 주지 마십시오. 여러분의 약은 본인의 증상과 병력에 맞도록 처방된 것입니다. 벤조디아제핀은 다른 사람에게는 해로울 수 있습니다. 다른 사람이 여러분과 비슷한 증상을 보인다면 의사의 진찰을 받도록 권유하십시오.

벤조디아제핀과 함께 다른 약품을 복용해도 됩니까?

벤조디아제핀은 다른 약품의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 복용하는 다른 약이 있다면 반드시 담당 의사에게 알려야 합니다. 의사 처방약은 물론 처방전 없이 구입해서 복용하고 있는 모든 약도 의사에게 알려야 합니다.

벤조디아제핀은 다른 약초나 한약의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 따라서 이러한 약품을 복용하고 계신다면, 반드시 담당 의사에게 알려시기 바랍니다.

벤조디아제핀 복용시 알코올 (와인, 맥주 및 칵테일 등의 양주)을 섭취하게 되면 심한 졸음이 올 수 있기 때문에 이를 피하시기 바랍니다.

벤조디아제핀 복용시 다른 마약 (대마초, 암페타민 혹은 주사제 마약)의 사용도 피하시기 바랍니다. 다른 마약도 벤조디아제핀과 함께 사용하면 위험할 수 있습니다.

영어로 의사소통하는데 도움이 필요하다면 어떻게 합니까?

의사나 약사와 대화하는데 어려움이 있으면 통역사를 요청하십시오. 가족이나 친구보다는 전문 통역사를 이용하셔야 합니다. 전문 통역사는 의료 용어를 이해하며 상담 내용을 기밀로 유지합니다.

의사나 약사는 번역 및 통역 서비스(TIS) 전화 131 450으로 연락하여 통역을 요청할 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 주 7일 24시간 운영됩니다.

본 책자는 일반적인 정보만 담고 있으며, 가능한 모든 부작용이나 약품 상품명을 전부 포함하고 있지는 않습니다.