

甚麼是苯二氮類藥物？

苯二氮類藥物是一種產生鎮靜或安定作用的藥物。

茲將一些常用的苯二氮類藥物列於下表：

藥物名稱	品牌名稱
地西洋	Valium™, Ducene™, Antenex™
奧沙西洋	Serepax™, Murelax™, Alepam™
硝西洋	Mogadon™, Alodorm™
替馬西洋	Temaze™, Normison™
蘿拉西洋	Ativan™
氯硝西洋	Rivotril™, Paxam™
阿普唑侖	Xanax™, Kalma™, Alprax™
咪達唑侖	Hypnovel™

為何要給我處方苯二氮類藥物？

苯二氮類藥物是開給感到焦慮或憂傷的人士的處方藥物，還可用於短期治療某些睡眠問題。醫生可以處方此類藥物來治療躁狂症患者。

在醫生的監督下短期使用此類藥物非常有效，但不可代替您的醫生已經處方的其他藥物，例如抗精神病藥、抗抑鬱藥和情緒鎮靜劑。

苯二氮類藥物非常容易令人上癮。若您長時間定期服用，就會對其產生依賴。久而久之，若您需要服用更高的劑量，或者在不服藥時感覺非常不適，那麼，您或已經對苯二氮類藥物上癮。若您留意到出現了這種情況，請跟您的醫生討論。

如何服用苯二氮類藥物？

大部份苯二氮類藥物均為藥片。若您在醫院裡，可能會以注射方式服用此類藥物。您的醫生會決定最適合您的苯二氮類藥物服用方式。

苯二氮類藥物如何發揮藥效？

苯二氮類藥物增強您的大腦自然產生的化學物質的作用，以此來讓您感覺更加鎮靜。

苯二氮類藥物需要多長時間才會發揮藥效？

苯二氮類藥物有多種不同的類型。發揮藥效所需的時間各不相同。大部份藥物在服用後的幾分鐘之內就可發揮鎮靜效果。

在服用苯二氮類藥物期間，可能會產生哪些副作用？

副作用是指服藥時的不適反應。許多藥物都會產生副作用，但是，副作用的種類和嚴重程度會因人而異。

除了感覺鎮靜或昏昏欲睡，苯二氮類藥物可能引起的副作用包括：

- 頭暈目眩或眩暈
- 迷惑
- 腳步不穩或者感覺快要跌倒
- 記憶力出現問題

苯二氮類藥物的鎮靜作用還會對您作決定和完成某項任務的能力產生影響。在服用苯二氮類藥物期間不宜駕車或操作機器。

若您覺得自己出現任何因藥物引起的副作用，就一定要通知您的醫生。

藥劑師和藥物專家亦可提供苯二氮類藥物引起的副作用的相關資料；但是，只有您的醫生可以就藥方面作出任何更改。

朋友和家人在給予支持和關愛方面很重要，但是可能無法就您的問題給出正確答案。每位病人都是不同的。因此，網絡上的資料並非所有都正確而又適合您的病情。

記錄您的病癥以及由藥物引起的任何副作用。去看醫生時帶上這些筆記記錄，若您需要有關苯二氮類藥物如何對您發揮藥效的更多資料，請詢問您的醫生。

有多個語言版本的《服藥助手》(Medimate)小冊子，連同您的醫生和藥劑師，可以幫您認識及使用苯二氮類藥物、或其他藥物。此小冊子和其他有用的信息在全國處方服務署 (NPS) 的網站 www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines 下載。

我還要瞭解哪些其他服用苯二氮類藥物的相關資料？

若您已經定期服用苯二氮類藥物，在減少所服份量或停服之前，要通知您的醫生。若突然停服苯二氮類藥物，您可能會出現斷癮症狀，例如焦慮和迷惑或者在罕見情況下，您可能會抽搐。

您的醫生可以幫您安全地停服苯二氮類藥物。

若您已經懷孕，就要立即聯絡您的醫生。在服用苯二氮類藥物期間，您亦必須告知醫生您是否喂母乳。

不要跟任何其他人一同服食您的苯二氮類藥物。您的藥物是根據您的症狀處方，以符合您的病歷需求的。苯二氮類藥物可能對其他人有害。若您有認識的人似乎有跟您相似的病癥，就要鼓勵他們去看醫生。

我是否可以同時服用其他藥物和苯二氮類藥物？

苯二氮類藥物會影響其他藥物正常發揮效力。若您正在服用任何其他藥物，就必須通知您的醫生。其他藥物包括由任何醫生處方的任何藥物以及您無需處方而購買的任何藥物。

苯二氮類藥物會對任何中草藥或傳統藥物造成影響。若您有服用任何中草藥或傳統藥物，就要通知您的醫生。

在服用苯二氮類藥物期間，您要避免喝酒（葡萄酒、啤酒、以及烈酒，包括雞尾酒），因為您會變得昏昏欲睡。

在服用苯二氮類藥物期間，您亦要避免服用其他任何藥物（大麻、安非他命，或注射藥物）。當其他藥物與苯二氮類藥物混合時可能會變得危險。

若我在說英語方面需要幫助，怎麼辦？

若您難以跟醫生或藥劑師溝通，請向傳譯員求助。您要使用專業的傳譯員，而非家人或朋友。他們受過訓練，懂得醫學術語，同時會被要求對資料保密。

您的醫生或藥劑師可以致電聯絡翻譯及傳譯服務處 (TIS)，電話131 450。此服務每天24小時、每週7天隨時免費提供。

這份小冊子提供一般性的資料，並不包括所有可能的副作用或所有的藥物品牌。