

### Benzodiazepinler nedir?

Benzodiazepinler, yatıştırıcı veya sakinleştirici etkisi olan bir ilaç türüdür.

Yaygın benzodiazepinlerin bir kısmı aşağıdaki tabloda gösterilmiştir:

İlaç adı	Marka adı
Diazepam	Valium™, Ducene™, Antenex™
Oxazepam	Serepax™, Murelax™, Alepam™
Nitrazepam	Mogadon™, Alodorm™
Temazepam	Temaze™, Normison™
Lorazepam	Ativan™
Clonazepam	Rivotril™, Paxam™
Alprazolam	Xanax™, Kalma™, Alprax™
Midazolam	Hypnovel™

### Benzodiazepinler bana niçin verilir?

Benzodiazepinler, endişeli veya sıkıntılı insanlara verilir ve kimi uyku sorunlarının kısa süreli tedavileri için kullanılabilir. Duygularda dengesizlik (mania) yaşayan kişileri tedavi amacıyla doktorlar tarafından verilebilir.

Bu ilaçlar, doktorunuzun denetimi altında kısa süre için kullanıldıklarında çok etkili olabilirler. Doktorunuzun verdiği antipsikotikler, antidepresanlar ve ruh hali dengeleyiciler gibi diğer ilaçların yerine geçmezler.

Benzodiazepinler çok alışkanlık yapabilir. Uzun süre düzenli olarak alırsanız, bu ilaçlara bağımlı hale gelebilirsiniz. Zaman içinde daha fazla doza ihtiyaç duymaya başlarsanız veya almadığınızda kendinizi gerçekten hasta hissederseniz, benzodiazepinlere bağımlı hale gelmekte olduğunuz farkına varabilirsiniz. Bu belirtileri fark ettiğinizde doktorunuzla konuşmalısınız.

### Benzodiazepinleri nasıl alırım?

Çoğu benzodiazepinler tablet şeklindedir. Hastanedeykeniz, iğne ile verilebilirler. Benzodiazepinleri alacağınız en iyi yolu doktorunuz kararlaştıracaktır.

### Benzodiazepinler nasıl çalışır?

Benzodiazepinler beyninizdeki, kendinizi daha sakin hissetmenize yardımcı olan doğal oluşumlu kimyasalların etkisini artırır.

## Benzodiazepinlerin çalışmaya başlaması ne kadar zaman alır?

Benzodiazepinlerin farklı türleri vardır. Çalışmaya başlamaları farklı zamanlar içinde olur. Çoğunun sakinleştirici etkisi ilacı aldıktan sonraki birkaç dakika içinde görülür.

## Benzodiazepinleri alırken yaşayabileceğim olası yan etkiler nelerdir?

Yan etki, bir ilacı almaya gösterilen istenmeyen tepkidir. Yan etkilerin türleri ve şiddeti kişiden kişiye değişse de, birçok ilacın yan etkisi vardır.

Kendinizi sakin ve uykulu hissetmeniz yanı sıra, benzodiazepinlerin olası yan etkileri şunları içerir:

- Sersemlemek ve baş dönmesi
- Şaşkınlık
- Sarsaklık veya düşme hissi
- Hafıza sorunları

Benzodiazepinlerin sakinleştirici etkileri ayrıca karar verme ve kimi işleri yapma yeteneğinizi etkiler. Benzodiazepin alırken araç sürmemeli ve makine kullanmamalısınız.

Herhangi bir ilacın üzerinizde herhangi bir yan etkisi olduğunu düşünüyorsanız, mutlaka doktorunuza söylemelisiniz.

Benzodiazepinlerin neden olduğu yan etkiler hakkında eczacılar ve ilaç uzmanları da bilgi verebilir; ancak, herhangi bir ilaç değişikliği sadece doktorunuz tarafından yapılmalıdır.

Destek ve bakım için arkadaşlar ve akrabalar önemlidir ama, sorularınıza doğru yanıt veremeyebilirler. Her hasta farklıdır. O nedenle, internette bulunan her bilgi sizin hastalığınız için doğru veya sizin hastalığınıza özgü değildir.

Belirtilerinizin ve ilacınızın yan etkilerinin bir kaydını tutun. Doktora gittiğinizde bu notları da götürün ve benzodiazepinlerin sizin için nasıl çalıştığına ilişkin daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, sorular sorun.

Birkaç dilde mevcut olan *Medimate* broşürü, benzodiazepinleri veya diğer ilaçları anlamanıza ve kullanmanıza doktorunuz ve eczacınızla birlikte yardımcı olur. Bu broşür ve diğer yararlı bilgiler Ulusal İlaç Yazma Servisi MedicineWise (NPS) internet sitesinde mevcuttur: [www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines).

## Benzodiazepinleri almaya ilişkin olarak bilmem gereken başka şeyler nelerdir?

Benzodiazepinleri düzenli olarak almışsanız, aldığınız miktarı azaltmadan ve bunları almayı durdurmadan önce doktorunuzla konuşmanız gerekir. Benzodiazepinleri almayı aniden durdurursanız, vesvese veya şaşkınlık gibi belirtiler geliştirebilir ya da çok seyrek durumda da olsa, nöbet geçirebilirsiniz.

Benzodiazepinleri almayı güvenle durdurmanız için doktorunuz size yardımcı olabilir.

Bebek yapmayı planlıyorsanız, doktorunuzla konuşmanız gerekir. Halihazırda gebe iseniz, derhal doktorunuzla ilişkiye geçmelisiniz. Ayrıca, benzodiazepin alırken bebek de emziriyorsanız doktorunuza bilgilendirmelisiniz.

Benzodiazepinleri başka hiç kimseyle paylaşmayın. Sizin ilaçlarınızı sizin belirtileriniz için ve sizin tıbbi geçmişinize uygun olarak verilmiştir. Benzodiazepinler başkaları için zararlı olabilir. Tanıdığınız birinde sizdekine benzer belirtiler varsa, o kişiyi doktora gitmeye teşvik edin.

## Benzodiazepinleri başka ilaçlarla birlikte alabilir miyim?

Benzodiazepinler diğer ilaçların çalışmalarını etkileyebilir. Aldığınız diğer ilaçları doktorunuza söylemelisiniz. Diğer ilaçlar, herhangi bir doktor tarafından verilen herhangi bir ilacın yanı sıra, reçetesiz satın aldığınız ilaçları da içerir.

Benzodiazepinler bitkisel veya geleneksel ilaçları etkileyebilir. Aldığınız herhangi bir bitkisel veya geleneksel ilaç hakkında doktorunuza bilgi vermelisiniz.

Benzodiazepinleri alırken, çok uykunuz gelebileceği için içki (şarap, bira ve kokteyller dahil sert içkiler) içmekten kaçınmalısınız.

Benzodiazepinleri alırken herhangi başka bir uyuşturucu (esrar, amfetamin veya iğne ile alınan uyuşturucular) almaktan da kaçınmalısınız. Benzodiazepinlerle birlikte alındığında diğer uyuşturucular tehlikeli olabilir.

## İngilizce konuşmakta yardıma ihtiyacım varsa ne olacak?

Doktorunuz veya eczacınızla iletişim kurmakta güçlük çekiyorsanız bir tercüman isteyin. Bir akraba veya arkadaş değil, profesyonel bir tercüman kullanılmalıdır. Tercümanlar tıbbi terimleri anlamak üzere eğitilmişlerdir ve bilgileri gizli tutmaları gerekir.

Doktorunuz veya eczacınız 131 450 numaralı telefondan Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisi'ni (TIS) arayabilir. Bu hizmet ücretsizdir ve günün 24 saati ve haftanın yedi günü mevcuttur.

*Bu broşür genel bilgileri içerir ve ilaçların tüm olası yan etkilerini ve tüm marka isimlerini içermez.*