

Benzodiazepines là gì?

Benzodiazepines là một loại thuốc có tác dụng an thần hoặc làm dịu thần kinh.

Một số loại benzodiazepines thông thường được trình bày ở bảng dưới đây:

Tên thuốc	Tên thuốc có nhãn hiệu
Diazepam	Valium™, Ducene™, Antenex™
Oxazepam	Serepax™, Murelax™, Alepam™
Nitrazepam	Mogadon™, Alodorm™
Temazepam	Temaze™, Normison™
Lorazepam	Ativan™
Clonazepam	Rivotril™, Paxam™
Alprazolam	Xanax™, Kalma™, Alprax™
Midazolam	Hypnovel™

Tại sao tôi nên được kê toa thuốc benzodiazepines?

Benzodiazepines được kê cho những người hiện đang bị lo lắng hoặc đau buồn và có thể được sử dụng cho việc điều trị ngắn hạn một số bệnh trạng về giấc ngủ. Các loại thuốc này có thể được bác sĩ kê toa để điều trị cho những người đang bị chứng mê cuồng.

Các loại thuốc này có thể rất hữu hiệu khi sử dụng ngắn hạn dưới sự giám sát của bác sĩ. Các loại thuốc này không thay thế các loại thuốc khác mà bác sĩ đã kê toa cho quý vị chẳng hạn như thuốc chống rối loạn thần kinh, thuốc chống trầm cảm và thuốc ổn định tâm trạng.

Benzodiazepines có thể rất dễ gây nghiện. Quý vị có thể bị lệ thuộc vào thuốc nếu quý vị dùng thường xuyên và kéo dài. Quý vị có thể để ý thấy là mình trở nên nghiện thuốc benzodiazepines nếu quý vị cần phải dùng liều lượng cao hơn theo thời gian, hoặc nếu quý vị cảm thấy rất đau yếu nếu không dùng thuốc. Nếu quý vị để ý thấy điều này xảy ra, hãy thảo luận với bác sĩ.

Tôi dùng benzodiazepines ra sao?

Hầu hết các loại thuốc benzodiazepines đều ở dạng viên. Nếu quý vị đang ở trong bệnh viện, thuốc có thể được cung cấp cho quý vị ở dạng tiêm chích. Bác sĩ sẽ quyết định cách dùng thuốc benzodiazepines tốt nhất cho quý vị.

Benzodiazepines tác dụng ra sao?

Benzodiazepines làm gia tăng hiệu quả của các hóa chất xuất hiện một cách tự nhiên trong não bộ của quý vị để giúp quý vị cảm thấy thần kinh êm dịu hơn.

Phải mất thời gian bao lâu để thuốc benzodiazepines có tác dụng?

Có các loại thuốc benzodiazepines khác nhau. Các loại thuốc này có thời gian tác dụng khác nhau. Hầu hết đều có tác dụng làm dịu thần kinh trong vòng vài phút sau khi dùng thuốc.

Những phản ứng phụ nào có thể xảy ra cho tôi khi dùng thuốc benzodiazepines?

Phản ứng phụ là một phản ứng ngoài ý muốn đối với việc dùng thuốc. Hầu hết các loại thuốc đều có các phản ứng phụ, mặc dầu các loại phản ứng phụ và mức độ nghiêm trọng thay đổi khác nhau ở mỗi người.

Ngoài tác dụng khiến người dùng cảm thấy êm dịu hay buồn ngủ, các phản ứng phụ của thuốc benzodiazepines bao gồm:

- Hơi nhức đầu hay chóng mặt
- Lẫn lộn
- Chân đứng không vững hoặc có cảm giác là quý vị sắp sửa ngã
- Trở ngại về trí nhớ

Tác dụng an thần của thuốc benzodiazepines cũng có thể gây ảnh hưởng đến khả năng đưa ra các quyết định và thực hiện một số công việc của quý vị. Quý vị không nên lái xe hay điều khiển máy móc trong lúc đang dùng thuốc benzodiazepines.

Quý vị nên nói cho bác sĩ biết nếu quý vị nghĩ rằng mình đang bị bất kỳ phản ứng phụ nào từ bất kỳ loại thuốc nào.

Các dược sĩ và các chuyên viên về thuốc tây cũng có thể giúp cung cấp thông tin về các phản ứng phụ do thuốc benzodiazepines gây ra; tuy nhiên, mọi sự thay đổi thuốc men đều chỉ nên do bác sĩ của quý vị đưa ra mà thôi.

Bạn bè và gia đình là những người quan trọng đối với việc hỗ trợ và chăm sóc, nhưng họ có thể không có câu trả lời chính xác đối với các câu hỏi của quý vị. Mỗi bệnh nhân đều khác nhau. Vì vậy, không phải tất cả các thông tin hiện có sẵn trên mạng internet đều chính xác và cụ thể đối với bệnh trạng của quý vị.

Hãy ghi lại các triệu chứng và mọi phản ứng phụ do thuốc của quý vị gây ra. Mang theo các ghi chép này khi quý vị đến gặp bác sĩ và đặt câu hỏi nếu quý vị cần biết thêm thông tin về cách thức thuốc benzodiazepines có tác dụng đối với quý vị.

Cùng với bác sĩ và dược sĩ của quý vị, tờ thông tin 'Medimate' – hiện có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ – có thể giúp quý vị hiểu và sử dụng thuốc benzodiazepines hoặc các loại thuốc khác. Tờ thông tin này và các thông tin hữu ích khác hiện có sẵn trên trang mạng của Dịch Vụ Kê Toa Toàn Quốc (National Prescribing Service) (NPS) MedicineWise tại: www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Tôi nên biết điều gì khác nữa về việc dùng thuốc benzodiazepines?

Nếu đã dùng thuốc benzodiazepines thường xuyên, quý vị cần nói chuyện với bác sĩ trước khi giảm bớt số lượng mà quý vị dùng hoặc ngưng dùng hẳn. Nếu ngưng dùng thuốc benzodiazepines một cách đột ngột, quý vị có thể phát triển các triệu chứng thu mình chẳng hạn như lo lắng hay lẫn lộn, hoặc trong những trường hợp hiếm hoi, quý vị có thể bị động kinh.

Bác sĩ có thể giúp quý vị ngưng dùng thuốc benzodiazepines một cách an toàn.

Quý vị cần nói chuyện với bác sĩ của mình nếu đang dự định có con. Nếu đã có thai, quý vị cần liên lạc với bác sĩ của mình ngay. Quý vị cũng phải nói cho bác sĩ biết nếu quý vị đang nuôi con bằng sữa mẹ trong lúc đang dùng thuốc benzodiazepines.

Đừng chia sẻ thuốc benzodiazepines của quý vị với bất kỳ người nào khác. Thuốc của quý vị được kê cho các triệu chứng của quý vị và phù hợp với bệnh sử của quý vị. Thuốc benzodiazepines có thể có hại đối với người khác. Nếu quý vị biết một người nào đó có vẻ có các triệu chứng tương tự như quý vị, hãy khuyến khích họ tới gặp bác sĩ.

Tôi có thể dùng các loại thuốc khác chung với benzodiazepines không?

Benzodiazepines có thể ảnh hưởng đến tác dụng của các loại thuốc khác. Quý vị phải nói cho bác sĩ biết về mọi loại thuốc khác mà quý vị đang dùng. Các loại thuốc khác bao gồm mọi loại thuốc do bất kỳ bác sĩ nào kê toa và cả mọi loại thuốc mà quý vị mua không cần toa.

Benzodiazepines có thể ảnh hưởng đến mọi loại dược thảo hoặc thuốc y học cổ truyền. Quý vị nên nói cho bác sĩ biết về mọi loại dược thảo hay thuốc y học cổ truyền mà quý vị đang dùng.

Quý vị nên tránh uống rượu bia (rượu vang, bia và rượu mạnh, bao gồm các đồ uống pha rượu) khi đang dùng thuốc benzodiazepines vì quý vị có thể trở nên rất buồn ngủ.

Quý vị cũng nên tránh sử dụng mọi loại ma túy khác (cần sa, amphetamines hoặc các loại ma túy tiềm chích) khi đang dùng thuốc benzodiazepines. Các loại ma túy khác có thể nguy hiểm khi dùng chung với thuốc benzodiazepines.

Nếu tôi cần được giúp đỡ nói tiếng Anh thì sao?

Hãy yêu cầu một thông ngôn viên nếu quý vị gặp trở ngại trong việc giao tiếp với bác sĩ hay dược sĩ. Quý vị nên sử dụng một thông ngôn viên chuyên nghiệp thay vì một người thân trong gia đình hay bạn bè. Họ được huấn luyện để hiểu các từ ngữ y khoa và được yêu cầu phải giữ kín các thông tin.

Bác sĩ hay dược sĩ của quý vị có thể gọi cho Dịch Vụ Thông Ngôn và Phiên Dịch (TIS) ở số 131 450. Dịch vụ này miễn phí và có sẵn 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần.

Tờ thông tin gấp này có các thông tin tổng quát và không bao gồm mọi phản ứng phụ có thể xảy ra hoặc tất cả tên của các loại thuốc có nhãn hiệu.