

躁郁症的药物可能不会对您的症状即时生效。向您的医生查询药物需要多长时间才会对您的症状发挥作用。

记录您的症状以及任何由药物引起的副作用。当您去看医生时带上这些笔记记录，如有需要可向医生提出问题，获取关于苯二氮类药物如何对您产生作用的更多信息。

不要跟其他任何人分享您的药物。您的药物是根据您的症状处方，以符合您的病史需求的。您的药物对其他人可能有害。如果您有认识的人似乎有跟您类似的状况，要鼓励他们去看医生。

避免或限制使用酒精（红酒、啤酒以及烈酒，包括鸡尾酒），烟草或其它药物。酒精、烟草和其它药物会引发您的躁郁症，还会影响您的药物发挥作用的方式。

药剂师和药物专家也可以帮助提供关于躁郁症药物引起的副作用的信息；但是，只有您的医生可以作出任何用药方面的改变。

朋友和家人在提供支持和关爱方面很重要，但是可能无法就您的问题给出正确的答案。每位病人都是不同的。因此，互联网上提供的信息并非所有都正确而又适合您的病情。

有多种语言版本的《服药助手》(Medimate)小册子可以跟您的医生和药剂师一起帮助您了解及使用情绪镇静药物、或其它药物。这本小册子和其它有用的信息在全国处方服务署(NPS)的网站 www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines 下载。

如果我在说英语方面需要帮助该怎样做？

如果您在跟医生或药剂师沟通时有困难，请寻求传译员帮助。要使用专业的传译员，而非家人或朋友。他们受过理解医学术语的训练，同时会被要求对信息保密。

您的医生或药剂师可以致电131 450联系翻译及传译服务处(TIS)。这项服务是免费的，每天24小时、每周7天随时提供。

这份小册子提供一般性的信息，并不包括所有可能的副作用或所有的药物品牌。

什么是躁郁症？

躁郁症是一种精神疾病。

患有躁郁症的人士在情绪上会有阵发性的持续明显改变。他们会经历一段时期的抑郁和阵发性躁狂症。躁狂是一种持续一个星期或更长时间的强烈情绪。患有躁狂症的人士可能会有不寻常的旺盛精力，可能会非常易怒，而且可能会有快速的思维和言语。他们可能会有不真实的想法(妄想)，或者他们可能会看到、听到、感觉到或者尝到并非真正存在的事物(幻觉)。

大约1-2%的人口患有躁郁症。

躁郁症的病因是什么？

躁郁症是一种生物学上的疾病，据信是由多种因素结合而引起的，例如家族病史、精神上 and 身体上的压力以及酒精和其它药物的使用。有时，躁郁症的病因是不明的。

如何治疗躁郁症？

躁郁症是一种容易复发的长期疾病，无法治愈，但是，经过治疗可以降低和控制发病的严重程度和频率，例如，结合药物、心理辅导和社会支持计划。

有哪些药物用于治疗躁郁症？

用于治疗躁郁症的药物包括：

- 情绪稳定剂
- 抗抑郁症药物
- 抗精神病药物

此资料单张将解释情绪镇静药物。有关抗精神病和抗抑郁药物的信息可以登录这个网站 www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc 找到。

情绪稳定剂

情绪稳定剂是处方药，用来降低极端的情绪变化并把复发性降至最低。在澳大利亚，最常见的情绪镇静药物种类有：锂盐、丙基戊酸钠、卡马西平和拉莫三嗪。

锂盐

锂盐可以有效控制和降低躁狂症和抑郁症的发病频率。

关于服用锂盐，我需要了解哪些信息？

锂盐不会使人上瘾。但是，锂盐可以有严重的副作用。副作用是指服用一种药物时的不适反应。大部分药物都有副作用，但是，副作用的类型和严重程度会因人而异。

可能的副作用有：

属名	品牌名称	常见副作用
碳酸锂 碳酸锂缓释	Lithicarb Quilonum SR	<ul style="list-style-type: none"> • 胃痛 • 手颤抖 • 口渴加剧 • 尿频 • 牛皮癣（引致皮肤过敏的一种情况） • 粉刺（引致皮疹的一种皮肤问题） • 体重上升 • 体重下降 • 口干 • 唾液增加 • 掉发 • 口中有金属味

当您服用锂盐时，您要定期验血，以检测体内的锂盐浓度。您的医生会告诉您何时要验血。

如果您血液中的锂盐浓度过高，就会出现以下症状：

- 迷惑
- 肌肉无力
- 嗜睡
- 颤抖
- 肌肉痉挛
- 抽搐

如果您出现任何这些症状，就要立即告诉您的医生。

在开始服用锂盐之前，您的医生可能会为您安排定期验血，以检测您的甲状腺激素水平和您的肾功能。长期使用锂盐可能会导致甲状腺激素水平的改变，还可能影响您的肾功能。

您体内的锂盐浓度可以受到您所摄入的盐分所影响。告诉您的医生您通常吃什么食物，不要低盐饮食。一般而言，每天饮用同等分量的水。如果您在做运动或者天气很热，就要多喝水，避免脱水。

您要告知医生您正在服用的任何处方类药物或非处方类药物。

您也必须告诉您的医生您服用的任何中草药或传统药物。

丙基戊酸钠

丙基戊酸钠可以用于治疗躁狂症。长期使用2-丙基戊酸钠可以预防躁狂症进一步发病。

关于服用丙基戊酸钠，我需要了解哪些信息？

丙基戊酸钠可以影响您的肝脏。在服用丙基戊酸钠时，您要定期验血，以检测您的肝脏的运作。

2-丙基戊酸钠的副作用有：

属名	品牌名称	常见副作用
丙基戊酸钠	Epilim	<ul style="list-style-type: none"> • 感觉不舒服 • 呕吐 • 感觉疲劳 • 感觉迷惑 • 体重上升 • 体内液体滞留加剧（肢体肿胀） • 掉发 • 荷尔蒙变化 • 手颤抖

如果您出现任何这些副作用，就要告诉您的医生。

丙基戊酸钠可以使您嗜睡。如果您的工作与机器或驾车有关，就要告诉您的医生。

您也要告诉您的医生您服用的任何其它药物，包括服用的中草药或传统药物。

卡马西平

卡马西平是一种与丙基戊酸钠类似的药物。

关于服用卡马西平，我需要了解哪些信息？

您的血液内需要有一定水平的卡马西平，这种药物才会有效。您要定期验血，以监测血液中的卡马西平浓度。

卡马西平的副作用有：

属名	品牌名称	常见副作用
卡马西平	Tegretol	<ul style="list-style-type: none"> • 脚步不稳 • 嗜睡 • 眩晕 • 头痛 • 感觉不舒服 • 看东西有重影 • 皮疹

如果您出现任何这些副作用，就要告诉您的医生。

开始时先服用低剂量的卡马西平，可以在很大程度上避免许多这些副作用。

您要告知您的医生您正在服用的任何药物，特别是帮助您睡眠的药物。您还要告诉医生您是否有喝酒。卡马西平会增加这些药物和酒精令人想睡的效果。

您也要告诉您的医生您是否在服用锂盐、避孕药或者任何中草药或传统药物。

拉莫三嗪

拉莫三嗪可以预防某些患有躁郁症的人士的抑郁症状。拉莫三嗪需要长期服用才会有效。

关于服用拉莫三嗪，我需要了解哪些信息？

拉莫三嗪的副作用有：

属名	品牌名称	常见副作用
拉莫三嗪	Lamictal	<ul style="list-style-type: none"> • 头痛 • 口干 • 便秘 • 嗜睡 • 手颤抖 • 脚步不稳 • 眩晕 • 视力模糊

如果您出现任何这些副作用，就要告诉您的医生。

拉莫三嗪会引起严重皮疹。在非常罕见的个案中，这些皮疹会致命。如果您一开始时先服用低剂量的拉莫三嗪，就可以降低出现皮疹的风险。您的医生会告诉您如何在需要时逐渐服用更多的拉莫三嗪。

如果您出现以下任何症状，切记要立即打电话联系您的医生：

- 皮疹
- 脚掌或手掌起水泡
- 感冒症状（发烧、喉咙痛）

您要告知您的医生您是否有任何心脏或肾脏问题、药物、食物或任何其它物质过敏。

您还要告知您的医生您正在服用的任何其它药物，包括中草药或传统药物。

关于服用躁郁症的药物，我还需要了解其它哪些信息？

尽可能告诉您的医生更多关于您的症状和病史，以及您患有或过去曾经患过的任何疾病的信息。

您要告知您的医生您是否怀孕、喂母乳或者计划生孩子。如果您已经怀孕，就要立即联系您的医生。您也必须告诉您的医生您在服用躁郁症药物期间是否母乳喂哺您的婴儿。

您务必要始终根据医生的指引服药。在没有告知医生的情况下，不要改变服药的份量或者停止服药。