

I farmaci per il disturbo bipolare potrebbero non avere un effetto immediato sui sintomi. Chiedete al medico quanto tempo impiegherà il farmaco ad avere un impatto sui vostri sintomi.

Annotate i vostri sintomi ed eventuali effetti collaterali del farmaco. Portate con voi tali appunti quando vi recate dal medico e fate domande se vi servono maggiori informazioni sul modo in cui i farmaci per il disturbo bipolare fanno al caso vostro.

Non scambiate il vostro farmaco con altre persone. Il vostro farmaco è stato prescritto per i vostri sintomi e tenendo conto dei vostri precedenti medici. Il vostro farmaco potrebbe essere nocivo per altre persone. Se qualcuno che conoscete sembra presentare sintomi simili ai vostri, incoraggiatelo a recarsi dal medico.

Dovreste anche evitare di usare bevande alcoliche (vino, birra e superalcolici compresi i cocktail), tabacco o altre droghe. Alcol, tabacco e altre droghe possono scatenare il disturbo bipolare e incidere negativamente sul modo in cui agisce il farmaco.

Anche i farmacisti e gli operatori sanitari possono offrire informazioni sugli effetti collaterali causati dai farmaci per il disturbo bipolare; tuttavia, l'eventuale decisione di cambiare farmaci va presa solo dal medico.

Parenti ed amici sono importanti per sostegno morale ed assistenza ma potrebbero non avere risposte precise alle vostre domande. Ogni paziente è diverso. Pertanto, non tutte le informazioni disponibili su internet sono precise e specifiche per il vostro disturbo.

L'opuscolo **Medimate**, disponibile in varie lingue, può aiutarvi a capire e ad usare gli stabilizzatori dell'umore, o altri farmaci, in collaborazione con il vostro medico o con il farmacista di fiducia. Tale opuscolo e altre informazioni utili si trovano sul sito del National Prescribing Service MedicineWise (NPS): [www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines).

### E se mi serve assistenza per comunicare in inglese?

Se avete difficoltà a comunicare con il medico o con il farmacista, richiedete l'assistenza di un interprete. È bene usare un interprete abilitato piuttosto che un familiare o un conoscente. Gli interpreti abilitati hanno la necessaria preparazione per capire la terminologia medica e sono tenuti a trattare con riservatezza le informazioni di cui vengono a conoscenza.

Il vostro medico o il farmacista di fiducia possono chiamare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450. Questo servizio è gratuito e disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

**Questo opuscolo contiene informazioni di carattere generale e non comprende tutti i possibili effetti collaterali o tutti i marchi dei farmaci.**

### Cos'è il disturbo bipolare?

Il disturbo bipolare è una malattia mentale.

Le persone affette da disturbo bipolare manifestano episodi di cambiamenti evidenti e prolungati dell'umore. Possono attraversare periodi di depressione e stati d'animo maniacali. Gli stati d'animo maniacali sono un disturbo dell'umore che dura per una settimana o più a lungo. Una persona alle prese con stati d'animo maniacali potrebbe avere livelli d'energia e attivazione insolitamente alti, potrebbe essere molto irascibile e potrebbe parlare e pensare in maniera molto rapida. Potrebbe avere pensieri che non corrispondono alla realtà (illusioni), o vedere, sentire, provare o assaporare cose che non esistono (allucinazioni).

I disturbi bipolari colpiscono circa l'1-2% della popolazione.

### Quali sono le cause del disturbo bipolare?

Si ritiene che il disturbo bipolare sia una malattia biologica causata da una combinazione di fattori, quali eredità familiare, stress emotivo e fisico e abuso di alcol e altre sostanze stupefacenti. Talvolta le cause del disturbo bipolare sono ignote.

### Come viene trattato il disturbo bipolare?

Il disturbo bipolare è una malattia cronica che tende a ripresentarsi. Non esiste una cura, tuttavia la gravità e la frequenza degli episodi può essere ridotta con le terapie, ad esempio con una combinazione di farmaci, consulenza psicologica e programmi di supporto sociale.

### Quali farmaci si usano per trattare il disturbo bipolare?

I farmaci utilizzati per trattare il disturbo bipolare comprendono:

- Stabilizzatori dell'umore
- Farmaci antidepressivi
- Farmaci antipsicotici

Questa scheda informativa spiegherà gli stabilizzatori dell'umore. Informazioni sui farmaci antipsicotici e antidepressivi si trovano sul sito [www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc](http://www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc).

### Stabilizzatori dell'umore

Gli stabilizzatori dell'umore vengono prescritti per ridurre sbalzi estremi dell'umore e minimizzare il loro manifestarsi. I tipi più comuni di stabilizzatori dell'umore usati in Australia sono: litio, acido valproico, carbamazepina e lamotrigina.

### Litio

Il litio è efficace per tenere sotto controllo e ridurre la frequenza della depressione e gli episodi maniacali.

### Cosa dovrei sapere in merito all'assunzione di litio?

Il litio non provoca dipendenza. Tuttavia, il litio può avere gravi effetti collaterali. Un effetto collaterale è una reazione indesiderata all'assunzione di un farmaco. La maggior parte dei farmaci produce effetti collaterali, benché il tipo e la gravità di tali effetti varierà da persona a persona.

Possibili effetti collaterali sono:

Nome generico	Marchio	Effetti collaterali più comuni
Carbonato di litio Carbonato di litio a lento rilascio	Lithicarb Quilonum SR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolori di stomaco</li> <li>• Tremolio nelle mani</li> <li>• Aumento della sete</li> <li>• Aumento dell'urinazione</li> <li>• Psoriasi (un disturbo che causa un'irritazione cutanea)</li> <li>• Acne (un disturbo cutaneo che provoca la comparsa di brufoli)</li> <li>• Aumento di peso</li> <li>• Perdita di peso</li> <li>• Fauci secche</li> <li>• Aumento della salivazione</li> <li>• Caduta dei capelli</li> <li>• Sapore metallico in bocca</li> </ul>

Quando prendete il litio dovrete sottoporvi a frequenti analisi del sangue per controllare la quantità di litio presente nel vostro organismo. Sarà il medico a dirvi quando sottoporvi a tali analisi del sangue.

Se avete una quantità eccessiva di litio nel sangue, potreste accusare i seguenti sintomi:

- Confusione
- Debolezza muscolare
- Sonnolenza
- Tremori
- Spasmi muscolari
- Crisi epilettiche

Dovete rivolgervi con urgenza al medico se notate uno o più di tali sintomi.

Prima di iniziare a prendere il litio, il medico potrebbe organizzare per voi delle analisi del sangue per controllare i livelli di ormoni tiroidei e la funzione renale. L'uso prolungato del litio potrebbe determinare un cambiamento dei livelli di ormoni tiroidei e incidere negativamente sulla funzione renale.

La quantità di litio nell'organismo può essere influenzata dalla quantità di sale che consumate. Parlate al medico degli alimenti che consumate abitualmente e non iniziate a seguire una dieta a basso contenuto di sale. Come regola generale, bevete la stessa quantità di acqua tutti i giorni. Se svolgete attività fisica oppure se fa caldo, dovrete bere più acqua per evitare la disidratazione.

Dovreste mettere il medico al corrente sia dei farmaci ottenuti con ricetta che state utilizzando sia di quelli acquistati senza ricetta medica.

Dovreste anche informare il medico di eventuali medicine tradizionali o a base di erbe che state prendendo.

## Acido valproico

L'acido valproico si può usare per trattare gli stati maniacali. L'uso a lungo termine dell'acido valproico può prevenire l'ulteriore manifestarsi di stati maniacali.

### Cosa dovrei sapere sull'assunzione di acido valproico?

L'acido valproico può avere ripercussioni sul fegato. Dovrete sottoporvi a frequenti analisi del sangue mentre prendete l'acido valproico per controllare come funziona il fegato.

Gli effetti collaterali dell'acido valproico sono:

Nome generico	Marchio	Effetti collaterali più comuni
Acido valproico	Epilim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausea</li> <li>• Vomito</li> <li>• Stanchezza</li> <li>• Confusione</li> <li>• Aumento di peso</li> <li>• Aumento della ritenzione di liquidi (gonfiore) nell'organismo</li> <li>• Caduta dei capelli</li> <li>• Mutamenti ormonali</li> <li>• Tremore delle mani</li> </ul>

Dovreste rivolgervi al medico se notate uno o più di tali effetti collaterali.

L'acido valproico può provocare sonnolenza. Interpellate il medico se dovete manovrare macchinari o mettervi al volante.

Dovreste anche mettere il medico al corrente di altri farmaci che prendete compresse medicine tradizionali o a base di erbe.

## Carbamazepina

La carbamazepina è un farmaco simile all'acido valproico.

### Cosa dovrei sapere sull'assunzione di carbamazepina?

Dovete avere un livello specifico di carbamazepina nel sangue perché il farmaco sia efficace. Dovrete sottoporvi a frequenti analisi del sangue per tenere sotto controllo il livello di carbamazepina nel sangue.

Gli effetti collaterali della carbamazepina sono:

Nome generico	Marchio	Effetti collaterali più comuni
Carbamazepina	Tegretol	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentirsi malfermi</li> <li>• Sonnolenza</li> <li>• Capogiri</li> <li>• Mal di testa</li> <li>• Nausea</li> <li>• Sdoppiamento della vista</li> <li>• Irritazione cutanea</li> </ul>

Dovreste rivolgervi al medico se notate uno o più di tali effetti collaterali.

Molti degli effetti collaterali si possono in gran parte evitare assumendo una dose bassa di carbamazepina.

Dovreste mettere il medico al corrente di altri farmaci che state prendendo, soprattutto quelli per l'insonnia. Inoltre, dovrete anche dire al medico se consumate bevande alcoliche. La carbamazepina può fare aumentare la sonnolenza determinata da questi farmaci e dall'alcol.

Dovreste anche informare il medico se prendete il litio, anticoncezionali o altre medicine tradizionali o a base di erbe.

## Lamotrigina

La lamotrigina può prevenire i sintomi della depressione in alcune persone affette da disturbo bipolare. Per essere efficace, la lamotrigina deve essere presa per un periodo prolungato di tempo.

### Cosa dovrei sapere sull'assunzione di lamotrigina?

Gli effetti collaterali della lamotrigina sono:

Nome generico	Marchio	Effetti collaterali più comuni
Lamotrigina	Lamictal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mal di testa</li> <li>• Fauci secche</li> <li>• Stitichezza</li> <li>• Sonnolenza</li> <li>• Tremore alle mani</li> <li>• Sentirsi malfermi</li> <li>• Capogiri</li> <li>• Vista offuscata</li> </ul>

Dovreste rivolgervi al medico se notate uno o più di tali effetti collaterali.

La lamotrigina può causare gravi irritazioni cutanee. In rarissimi casi tali irritazioni possono causare la morte. Il rischio dell'irritazione cutanea si può ridurre se inizialmente si prende una dose bassa di lamotrigina. Il medico vi dirà come aumentare progressivamente la dose di lamotrigina, se ciò dovesse rendersi necessario.

Se notate uno o più dei seguenti sintomi, è importante chiamare subito il medico:

- Irritazione cutanea
- Sintomi influenzali (febbre, mal di gola)
- Vesciche sulle piante dei piedi o sui palmi delle mani

Dovete informare il medico se avete disturbi cardiaci o renali, allergie a farmaci, alimenti o a qualsiasi altra sostanza.

Dovreste anche mettere il medico al corrente di altri farmaci che prendete compresse medicine tradizionali o a base di erbe.

## Cos'altro dovrei sapere sull'assunzione di farmaci per il disturbo bipolare?

Date al medico quante più informazioni possibili in merito ai vostri sintomi, ai vostri precedenti clinici e ad eventuali malattie che avete ora o che avete avuto in passato.

Dovete parlare al medico se siete incinta, se allattate al seno o se avete in programma di rimanere incinta. Se siete già incinta, dovrete contattare subito il medico. Dovete anche fare presente al medico la vostra eventuale intenzione di allattare al seno mentre prendete i farmaci per il disturbo bipolare.

Dovete sempre prendere i farmaci secondo le indicazioni del medico. Non cambiate la dose del farmaco che prendete né smettete di prendere il farmaco senza prima avere interpellato il medico.