

양극성 장애 약품은 해당 증상에 대해 즉각적인 효과를 나타내지 않을 수 있습니다. 본인의 증상 완화에 효과가 나타나기까지 시간이 어느 정도 걸리는지 의사에게 문의하십시오.

본인의 증상 및 약품 복용에 따른 부작용에 대해 기록해 두십시오. 의사를 방문할 때 이러한 기록을 지참하고, 양극성 장애 약품의 효과에 대한 더 자세한 정보가 필요할 경우에는 의사에게 문의하시기 바랍니다.

본인이 복용하는 약을 절대 다른 사람에게 주지 마십시오. 여러분의 약은 본인의 증상과 병력에 맞도록 처방된 것입니다. 본인의 복용약이 다른 사람에게는 해로울 수 있습니다. 다른 사람이 여러분과 비슷한 증상을 보인다면 의사의 진찰을 받도록 권유하십시오.

음주 (와인, 맥주 및 칵테일 등의 양주)나 흡연 또는 다른 약물 투여는 피하거나 삼가시기 바랍니다. 알코올과 담배 및 기타 약물은 양극성 장애를 유발하고 복용약의 작용에 영향을 미칠 수 있기 때문입니다.

약사 및 의약품 전문가도 양극성 장애 약품으로 인한 부작용에 대해 안내해 드릴 수 있지만, 복용 약품의 변경에 대해서는 담당 의사만이 지시할 수 있습니다.

친구와 가족들도 여러분을 도와드릴 수 있지만, 해당 증상에 대해서는 정확히 모를 수 있습니다. 환자 개인마다 상황이 다르기 때문에 인터넷에 나와 있는 모든 정보가 정확한 것은 아니며 구체적으로 본인에게 해당된다고 볼 수는 없습니다.

**메디메이트 (Medimate)** 책자는 다양한 언어로 번역되어 제공되며, 담당 의사 및 약사의 협조 하에 기분 안정제 및 기타 약품의 복용에 대해 이해하는데 도움이 됩니다. 이 책자와 기타 유용한 정보는 호주처방협회 (National Prescribing Service MedicineWise, NPS) 웹사이트 ([www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines)) 에 나와 있습니다.

### 영어로 의사소통하는데 도움이 필요하다면 어떻게 합니까?

의사나 약사와 대화하는데 어려움이 있으면 통역사를 요청하십시오. 가족이나 친구보다는 전문 통역사를 이용하셔야 합니다. 전문 통역사는 의료 용어를 이해하며 상담 내용을 기밀로 유지합니다.

의사나 약사는 번역 및 통역 서비스(TIS) 전화 131 450으로 연락하여 통역을 요청할 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 주 7일 24시간 운영됩니다.

본 책자는 일반적인 정보만 담고 있으며, 가능한 모든 부작용이나 약품 상품명은 전부 포함하고 있지는 않습니다.



## 양극성 장애란 무엇입니까?

양극성 장애는 일종의 정신질환입니다.

양극성 장애 환자는 현격한 기분의 변화가 지속되면서 우울증과 광적 증상이 번갈아가며 반복됩니다. 광적 증상은 흥분된 기분이 일주일 이상 이어지는 증세입니다. 광적 증상 상태인 사람은 비정상적인 수준으로 활기가 넘치거나 짜증을 많이 부리며, 생각할 때 비약이 심하고 말을 빠르게 할 수도 있습니다. 사실이 아닌 것을 생각(망상)하고, 실제로 존재하지 않는 것을 보고, 듣고, 느끼거나 맛을 체험할 수 있습니다(환각).

양극성 장애를 가진 사람은 전체 인구의 약 1-2%입니다.

## 양극성 장애의 원인은 무엇입니까?

양극성 장애는 가족 병력, 정서적/ 신체적 스트레스, 알코올과 기타 약물의 사용 등과 같은 복합적인 요인에 의해 발생한다고 여겨지는 생물학적 질환입니다. 일부 경우 양극성 장애의 원인은 파악되지 않습니다.

## 양극성 장애는 어떻게 치료합니까?

양극성 장애는 재발 가능성이 있는 만성 질환입니다. 완치법은 없지만 약품 복용 및 심리적 상담과 사회 지원 프로그램 등의 다양한 치료법을 통해서 증상의 정도와 빈도를 어느 정도 완화하고 관리할 수 있습니다.

## 양극성 장애 치료에는 어떤 약품을 사용합니까?

양극성 장애 치료에 사용되는 치료제는 다음과 같습니다:

- 기분 안정제
- 항정신성 약품
- 항우울제

본 안내서는 기분 안정제에 대해 설명합니다. 항정신성 약품과 항우울제에 대한 정보는 [www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc](http://www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc)에 나와 있습니다.

## 기분 안정제

기분 안정제는 극단적인 기분 변화를 완화하고 재발을 최소화하기 위해 처방합니다. 호주에서 가장 일반적인 기분 안정제의 종류로는 리튬, 발프로에이트, 카바마제핀, 라모트리진 등이 있습니다.

## 리튬 (Lithium)

리튬은 우울증과 광적 증상을 관리하고 발병 빈도수를 줄이는데 효과적입니다.

## 리튬 복용에 대해 알아두어야 할 사항은 무엇입니까?

리튬은 중독성은 없지만, 심한 부작용을 초래할 수 있습니다. 부작용이란 약품 복용으로 인해 나타나는 원치 않는 증상입니다. 많은 약품에는 부작용이 따르지만, 부작용의 종류와 정도는 개인에 따라 다릅니다.

가능한 부작용은 다음과 같습니다:

일반명	상품명	일반적인 부작용
탄산 리튬	리티카브 (Lithicarb)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 복통</li> <li>• 체중 감소</li> </ul>
지속성 탄산 리튬	퀸로늄 (Quilonum) SR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수전증</li> <li>• 구강 건조</li> <li>• 이전보다 심한 갈증</li> <li>• 타액 증가</li> <li>• 이전보다 잦은 배뇨</li> <li>• 탈모</li> <li>• 건선 (피부 자극을 유발하는 질환)</li> <li>• 입안에 느껴지는 금속성 맛</li> <li>• 여드름 (뺨루지름 유발하는 피부질환)</li> <li>• 체중 증가</li> </ul>

리튬 복용 시 체내 리튬 양을 확인하기 위해 정기적인 혈액 검사를 받아야 합니다. 담당 의사가 혈액 검사 시기를 알려드릴 것입니다.

혈액 내 리튬 양이 과다하면 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 혼란감
- 떨림
- 근력 저하
- 근육 경련
- 졸음증
- 발작

이러한 증상 중 하나라도 나타난다면 즉시 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

리튬 복용을 시작하기 전에 담당 의사는 환자의 갑상선 호르몬 양과 신장 기능을 확인하기 위해 정기적인 혈액 검사를 계획할 수도 있습니다. 장기적인 리튬 복용으로 인해 갑상선 호르몬 양이 변하고 신장 기능도 저하될 수 있습니다.

섭취하는 소금량도 체내 리튬 양에 영향을 미칠 수 있습니다. 일상적으로 섭취하는 음식에 대해 담당 의사와 상의하고, 저염 식단으로 바꾸지 마십시오. 일반적으로 매일 일정량의 물을 마시도록 하십시오. 운동하거나 날이 더울 때는 탈수되지 않도록 물을 많이 마셔야 합니다.

현재 본인이 복용하고 있는 모든 처방약과 일반 의약품에 대해 담당 의사에게 알려셔야 합니다.

또한 복용하고 있는 약초나 한약에 대해서도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

## 발프로에이트

발프로에이트 (Valproate)는 광적 증상의 치료제로 사용할 수 있습니다. 발프로에이트를 장기간 사용하면 광적 증상의 재발을 예방할 수 있습니다.

### 발프로에이트 복용에 대해 알아두어야 할 사항은 무엇입니까?

발프로에이트는 간기능에 영향을 줄 수 있습니다. 발프로에이트 복용 중 간기능을 확인하기 위해 정기적인 혈액 검사를 받아야 합니다.

발프로에이트의 부작용은 다음과 같습니다:

일반명	상품명	일반적인 부작용
발프로에이트 (Valproate)	에필림 (Epilim)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 구역질</li> <li>• 구토증</li> <li>• 피로감</li> <li>• 혼란감</li> <li>• 체중 증가</li> <li>• 신체 부종 (부기) 증가</li> <li>• 탈모</li> <li>• 호르몬 변화</li> <li>• 수전증</li> </ul>

이러한 부작용 중 하나라도 나타난다면 담당 의사와 상의하셔야 합니다.

발프로에이트를 복용하면 졸음이 올 수 있습니다. 기계를 작동하거나 운전을 한다면, 담당 의사와 이에 대해 상의하시기 바랍니다.

또한 복용하고 있는 약초나 한약에 대해서도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

## 카바마제핀 (Carbamazepine)

카바마제핀은 발프로에이트와 유사한 약물입니다.

### 카바마제핀 복용에 대해 알아두어야 할 사항은 있습니까?

혈중 적정량의 카바마제핀이 있어야 약품이 제대로 효과를 발휘할 수 있습니다. 정기적인 혈액 검사를 통해 카바마제핀의 혈중량을 확인하도록 합니다.

카바마제핀의 부작용은 다음과 같습니다:

일반명	상품명	일반적인 부작용
카바마제핀 (Carbamazepine)	테그레톨 (Tegretol)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 걸을 때 불안정</li> <li>• 졸음증</li> <li>• 어지럼증</li> <li>• 두통</li> <li>• 구역질</li> <li>• 이중 시야</li> <li>• 피부 발진</li> </ul>

이러한 부작용 중 하나라도 나타난다면 담당 의사와 상의하셔야 합니다.

카바마제핀을 저용량으로 복용하기 시작하면 대부분의 부작용은 피할 수 있습니다.

복용하는 다른 약 (특히 수면제의 경우)이 있다면 담당 의사에게 알려셔야 합니다. 음주를 할 경우에도 이를 의사에게 알려십시오. 카바마제핀은 수면제와 알코올에 함유된 수면 유도 성분의 효과를 더욱 증가시킬 수 있습니다.

리튬과 피임제 또는 기타 약초나 한약을 복용할 경우에도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

## 라모트리진 (Lamotrigine)

라모트리진은 양극성 장애로 인한 우울증 증상을 예방할 수 있습니다. 라모트리진은 장기간 복용해야 효과가 있습니다.

### 라모트리진 복용에 대해 알아두어야 할 사항은 있습니까?

라모트리진의 부작용은 다음과 같습니다:

일반명	상품명	일반 부작용
라모트리진 (Lamotrigine)	라미탈 (Lamictal)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 두통</li> <li>• 구강 건조</li> <li>• 변비</li> <li>• 졸음증</li> <li>• 수전증</li> <li>• 걸을 때 불안정</li> <li>• 어지럼증</li> <li>• 흐린 시야</li> </ul>

이러한 부작용 중 하나라도 나타난다면 담당 의사와 상의하셔야 합니다.

라모트리진은 심한 피부 발진을 일으킬 수 있습니다. 드물지만 이러한 발진이 치명적일 수도 있습니다. 라모트리진 복용을 저용량으로 시작하면, 피부 발진 발생 위험이 줄어들 수 있습니다. 필요한 경우에 담당 의사는 라모트리진의 복용량을 단계적으로 늘리는 방법에 대해 알려드릴 것입니다.

다음과 같은 증상 중 하나라도 나타난다면 즉시 담당 의사에게 연락하는 것이 중요합니다:

- 발진
- 독감 증상 (고열, 목 따가움)
- 발바닥/손바닥 물집

심장이나 신장에 이상이 있거나 특정 약품이나 식품 또는 기타 성분에 대한 알레르기가 있는 경우에는 담당 의사에게 알려셔야 합니다.

또한 복용하고 있는 약초나 한약에 대해서도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

## 양극성 장애 약물 복용과 관련하여 더 알아두어야 할 사항은 있습니까?

본인의 증상 및 과거에 앓았던 모든 질병을 포함한 병력에 대해 가능한 자세한 정보를 담당 의사에게 알려셔야 합니다.

임신 중 또는 모유수유 중이거나 아니면 임신을 계획하고 있다면, 의사와 상의하셔야 합니다. 이미 임신 중이라면 즉시 담당 의사에게 연락하시기 바랍니다. 양극성 장애 약물 복용 중 모유 수유에 대해서는 반드시 담당 의사에게 알려셔야 합니다.

항상 의사의 지시대로 약품을 복용하셔야 합니다. 담당 의사와의 상의 없이 복용량을 변경하거나 복용 자체를 중단해서는 안 됩니다.