

治療躁鬱症的藥物或者不會對您的症狀即時生效。向您的醫生查詢藥物需要多長時間才會對您的症狀生效。

記錄您的病癥以及任何由服藥引致的副作用。去見醫生時帶上這些筆記記錄，若您需要更多有關躁鬱症藥如何對您起作用的資料，請詢問醫生。

不要跟任何其他人士一同服食您的藥物。您的藥物是根據您的症狀處方，以符合您的病歷需求的。您的藥物可能對其他人有害。若您有認識的人似乎有跟您相似的病癥，就要鼓勵他們去看醫生。

避免或限制使用酒精（葡萄酒、啤酒以及烈酒，包括雞尾酒），煙草或其他藥物。酒精、煙草和其他藥物會引發您的躁鬱症，還會影響您所服藥物正常發揮效力。

藥劑師和藥物專家亦可提供躁鬱症藥物引起的副作用的相關資料；但是，只有您的醫生可以就用藥方面作出任何更改。

朋友和家人在給予支持和關愛方面很重要，但是可能無法就您的問題給出正確的答案。每個病人都是不同的。因此，網絡上的資料並非所有都正確而又適合您的病情。

有多個語言版本的《服藥助手》(Medimate)小冊子，連同您的醫生和藥劑師，可以幫您認識及使用情緒鎮靜藥物、或其他藥物。此小冊子和其他有用的信息在全國處方服務署(NPS)的網站

[www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines](http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines) 下載。

### 若我在說英語方面需要幫助，怎麼辦？

若您難以跟醫生或藥劑師溝通，請向傳譯員求助。您要使用專業的傳譯員，而非家人或朋友。他們受過訓練，懂得醫學術語，同時會被要求對資料保密。

您的醫生或藥劑師可以致電聯絡翻譯及傳譯服務處(TIS)，電話131 450。此服務每天24小時、每週7天隨時免費提供。

這份小冊子提供一般性的資料，並不包括所有可能的副作用或所有的藥物品牌。

### 甚麼是躁鬱症？

躁鬱症是一類精神疾病。

躁鬱症患者在情緒上會有陣發性的持續明顯改變。他們會經歷一段時期的抑鬱和陣發性躁狂症。躁狂是一種持續一週或更長時間的強烈情緒。躁狂症患者或會有反常的旺盛精力，或會非常易怒，並且可能會有快速的思維和言語。他們或會有不真實的想法（妄想），或者他們會看到、聽到、感受到或品嚐到並非真實存在的事物（幻覺）。

約1-2%的人口患有躁鬱症。

### 是甚麼引致躁鬱症？

躁鬱症是一種生物學上的疾病，就我們所知它是由多種因素結合而導致的，例如家族病史、精神和身體上的壓力以及酒精和其他藥物的使用。有時，躁鬱症的病因不明。

### 怎樣治療躁鬱症？

躁鬱症是一種易於復發的長期疾病，不能治癒。但是，透過治療可以減輕和控制發病的嚴重性和頻率，例如，結合藥物、心理輔導和社會支持計劃。

### 用於治療躁鬱症的藥物有哪些？

治療躁鬱症的藥物包括：

- 情緒鎮靜藥物
- 抗抑鬱症藥物
- 抗精神病藥物

此資料單張將對情緒鎮靜藥物作出解釋。可以登入網站[www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc](http://www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc)查詢抗精神病和抗抑鬱藥物的相關資料。

### 情緒鎮靜藥物

情緒鎮靜藥物是處方藥，用於減少極端的情緒變化並將復發性降至最低。澳洲最常用的情緒鎮靜藥物類型有：鋰鹽、丙基戊酸鈉、卡馬西平和拉莫三嗪。

### 鋰鹽

鋰鹽可以有效控制和減少躁狂症和抑鬱症的發病頻率。

### 我需要瞭解哪些服用鋰鹽的相關資料？

鋰鹽不會令人上癮。但是，鋰鹽可以產生嚴重的副作用。副作用是指服用一種藥物時的不適反應。大多數藥物均會產生副作用，然而，副作用的種類和嚴重程度因人而異。

可能的副作用包括：

屬名	品牌名稱	常見副作用
碳酸鋰 碳酸鋰緩釋	Lithicarb Quilonum SR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 胃痛</li> <li>• 手震</li> <li>• 口渴加劇</li> <li>• 尿頻</li> <li>• 牛皮癬（一種引起皮膚過敏的情況）</li> <li>• 粉刺（一種引起皮疹的皮膚問題）</li> <li>• 體重增加</li> <li>• 體重下降</li> <li>• 口乾</li> <li>• 唾液增加</li> <li>• 掉髮</li> <li>• 口中有金屬味</li> </ul>

在服用鋰鹽期間，您要定期驗血，以檢測體內的鋰鹽濃度。您的醫生會通知您驗血的時間。

若您血液中的鋰鹽濃度過高，就會出現以下病癥：

- 迷惑
- 顫抖
- 肌肉無力
- 肌肉痙攣
- 昏昏欲睡
- 抽搐

若您出現任何這些病癥，就要即刻通知您的醫生。

在開始服用鋰鹽之前，您的醫生或會為您安排定期驗血，以檢測您的甲狀腺激素水平和您的腎功能。長期服用鋰鹽可能會引起甲狀腺激素水平的變化，還可能對您的腎功能造成影響。

您體內的鋰鹽濃度會受到您所攝入的鹽分所影響。告訴您的醫生您通常吃甚麼食物，不要低鹽飲食。一般來說，每天飲用同等份量的水。若您在做運動或者天氣炎熱，就要多喝水，以防脫水。

若您正在服用任何處方類藥物或非處方類藥物，應通知您的醫生。

若您有服用任何中草藥或傳統藥物，亦必須通知您的醫生。

## 丙基戊酸鈉

可以用丙基戊酸鈉來治療躁狂症。長期服用丙基戊酸鈉可以防止躁狂症進一步發病。

### 我需要瞭解哪些服用丙基戊酸鈉的相關資料？

丙基戊酸鈉會對您的肝臟造成影響。在服用丙基戊酸鈉期間，您要定期驗血，以檢測您的肝臟的運作。

2-丙基戊酸鈉的副作用有：

屬名	品牌名稱	常見副作用
丙基戊酸鈉	Epilim	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 噁心</li> <li>• 嘔吐</li> <li>• 感覺疲累</li> <li>• 感覺迷惑</li> <li>• 體重增加</li> <li>• 體內液體滯留加劇（肢體腫脹）</li> <li>• 掉髮</li> <li>• 荷爾蒙變化</li> <li>• 手震</li> </ul>

若您出現任何這些副作用，就要通知您的醫生。

丙基戊酸鈉會令您昏昏欲睡。若您的工作須操作機器或駕車，就要通知您的醫生。

若您有服用任何其他藥物，包括服用中草藥或傳統藥物，亦要通知您的醫生。

## 卡馬西平

卡馬西平是一類與2-丙基戊酸鈉相似的藥物。

### 我需要瞭解哪些服用卡馬西平的相關資料？

您的血液內要有一定濃度的卡馬西平，這類藥物才會發揮效力。您要定期驗血，以監測血液中的卡馬西平濃度。

卡馬西平的副作用包括：

屬名	品牌名稱	常見副作用
卡馬西平	Tegretol	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 腳步不穩</li> <li>• 昏昏欲睡</li> <li>• 眩暈</li> <li>• 頭痛</li> <li>• 噁心</li> <li>• 看東西有重影</li> <li>• 皮疹</li> </ul>

若您出現任何這些副作用，就要通知您的醫生。

開始時先服用低劑量的卡馬西平，此舉可以在很大程度上預防許多副作用。

若您正在服用任何藥物，特別是幫助您睡眠的藥物，就要通知您的醫生。若您有喝酒，亦要告訴醫生。卡馬西平會增強此類藥物和酒精令人想睡的效果。

若您正在服用鋰鹽、避孕藥或者任何中草藥或傳統藥物，亦要通知您的醫生。

## 拉莫三嗪

拉莫三嗪可以預防某些躁鬱症患者的抑鬱症狀。拉莫三嗪需要長期服用方有效。

### 我需要瞭解哪些服用拉莫三嗪的相關資料？

拉莫三嗪的副作用有：

屬名	品牌名稱	常見副作用
拉莫三嗪	Lamictal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 頭痛</li> <li>• 口乾</li> <li>• 便秘</li> <li>• 感到昏昏欲睡</li> <li>• 手震</li> <li>• 腳步不穩</li> <li>• 眩暈</li> <li>• 視力模糊</li> </ul>

若您出現任何這些副作用，就要通知您的醫生。

拉莫三嗪會引發嚴重皮疹。在非常罕見的個案中，這些皮疹會致命。若您一開始時先服用低劑量的拉莫三嗪，就可減少出現皮疹的風險。您的醫生會告訴您如何在需要時逐漸增服拉莫三嗪。

若您出現任何以下症狀，切記要立即打電話聯絡您的醫生：

- 皮疹
- 腳掌或手掌起水疱
- 感冒症狀（發燒、喉嚨痛）

若您有任何心臟或腎臟問題、藥物、食物或任何其他物質過敏，應通知您的醫生。

若您正在服用任何其他藥物，包括中草藥或傳統藥物，亦要告知您的醫生。

### 我還要瞭解哪些其他服用躁鬱症藥物的相關資料？

盡可能將更多關於您的症狀和病歷的資料，以及您是否有或者過去曾經有的任何疾病告訴您的醫生。

您要告知您的醫生您是否懷孕、喂母乳或者計劃生孩子。若您已經懷孕，就要立即聯絡您的醫生。您亦必須告訴您的醫生您在服用躁鬱症藥物期間是否母乳喂哺您的嬰兒。

您一定要由始至終根據醫生的指引服藥。在尚未通知醫生的情況下，不要更改服藥的份量或者停止服藥。