

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) ilaçlarının hastalığınızın belirtileri üzerinde hemen etkisi olmayabilir. İlaçların hastalığınızın belirtileri üzerinde etkili olması için ne kadar zaman geçmesi gerektiğini doktorunuzla konuşun.

Belirtelerinizin ve ilaçların etkilerinin bir kaydını tutun. Doktora gittiğinizde bu notları da götürün ve bipolar (çift kutupluluk) ilaçlarının sizi nasıl etkilediğine ilişkin olarak daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, sorular sorun.

İlaçlarınızı hiç kimseye paylaşmayın. Sizin ilaçlarınız sizin belirtileriniz için ve sizin tıbbi geçmişinize uygun olarak verilmiştir. İlaçlarınız başkaları için zararlı olabilir. Tanıdığınız birinde sizdekine benzer belirtiler varsa, o kişiyi doktora gitmeye teşvik edin.

Alkol (şarap, bira ve kokteyller dahil sert içkiler), tütün veya diğer uyuşturucuların kullanımından kaçının veya bunları sınırlayın. Alkol, tütün ve diğer uyuşturucular bipolarınızı (çift kutupluluk rahatsızlığınızı) tetikleyebilir ve ilaçlarınızın çalışmasını etkileyebilir.

Bipolar (Çift kutupluluk) ilaçlarının neden olduğu yan etkiler hakkında eczacılar ve ilaç uzmanları da bilgi verebilir; ancak, herhangi bir ilaç değişikliği sadece doktorunuz tarafından yapılmalıdır.

Destek ve bakım için arkadaşlar ve akrabalar önemlidir ama, sorularınıza doğru yanıt veremeyebilirler. Her hasta farklıdır.

O nedenle, internette bulunan her bilgi sizin hastalığınız için doğru veya sizin hastalığınıza özgü değildir.

Birkaç dilde mevcut olan *Medimate* broşürü, ruh hali dengeleyicilerini veya diğer ilaçları anlamanıza ve kullanmanıza doktorunuz ve eczacınızla birlikte yardımcı olur. Bu broşür ve diğer yararlı bilgiler Ulusal İlaç Yazma Servisi MedicineWise (NPS) internet sitesinde mevcuttur: www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

İngilizce konuşmakta yardıma ihtiyacım varsa ne olacak?

Doktorunuz veya eczacınızla iletişim kurmakta güçlük çekiyorsanız bir tercüman isteyin. Bir akraba veya arkadaş değil, profesyonel bir tercüman kullanılmalıdır. Tercümanlar tıbbi terimleri anlamak üzere eğitilmişlerdir ve bilgileri gizli tutmaları gerekir.

Doktorunuz veya eczacınızın 131 450 numaralı telefondan Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisi'ni (TIS) arayabilir. Bu hizmet ücretsizdir ve günün 24 saati ve haftanın yedi günü mevcuttur.

Bu broşür genel bilgileri içerir ve ilaçların tüm olası yan etkilerini ve tüm marka isimlerini içermez.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) nedir?

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) bir akıl hastalığıdır.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) olan insanların ruh halinde devamlı ve göze çarpan değişme vakaları olur. Depresyon dönemlerinden ve duygularda dengesizlik (mania) nöbetlerinden geçebilirler. Duygularda dengesizlik (mania), bir hafta veya daha uzun süren güçlü bir ruh halidir. Duygularda dengesizlik (mania) yaşayan bir kişi, alışılmadık yüksek düzeyde enerji taşıyabilir, çok asabi olabilir ve yüksek konuşma ve düşünme hızına sahip olabilir. Gerçek olmayan düşünceleri (hayalleri) olabilir veya gerçekten var olmayan şeyleri görebilir, duyabilir, hissedebilir veya onların tadını alabilir (sanırlar).

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) nüfusun yaklaşık yüzde 1-2'sini etkiler.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığına) neler neden olur?

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı), aile geçmişi, duygusal ve bedensel sıkıntı ve alkol ve diğer uyuşturucuların kullanımı gibi etkenlerin bileşiminin neden olduğuna inanılan biyolojik bir hastalıktır. Kimi zaman çift kutupluluğun nedenleri bilinmez.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) nasıl tedavi edilir?

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı), yeniden meydana gelmeye eğilimli uzun süreli bir hastalıktır. Çaresi yoktur; ancak, bir ilaçlar bileşimi, psikolojik danışmanlık ve sosyal destek prgramları gibi tedavilerle nöbetlerin şiddeti ve sıklığı azaltılabilir ve denetim altına alınabilir.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığını) tedavi için hangi ilaçlar kullanılır?

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığını) tedavi için kullanılan ilaçlar şunlardır:

- Ruh hali dengeleyicileri
- Antidepresan ilaçlar
- Antipsikotik ilaçlar

Bu bilgilendirme belgesi ruh hali dengeleyicilerini anlatacaktır. Antipsikotik ve antidepresan ilaçlara ilişkin bilgiler www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc sitesinde bulunabilir.

Ruh hali dengeleyicileri

Ruh hali dengeleyicileri, ruh halindeki aşırı değişiklikleri azaltmak ve yeniden olmalarını en aza indirmek için verilir. Avustralya'da en yaygın şekilde kullanılan ruh hali dengeleyicileri şunlardır: lityum, valproat, karbamazepin ve lamotrigin.

Lityum

Lityum, duygularda dengesizlik (mania) ve depresyonun sıklığını kontrol etmede ve azaltmada etkilidir.

Lityum alma konusunda neleri bilmeliyim?

Lityum alışkanlık yapmaz. Ancak, lityumun ciddi yan etkileri olabilir. Yan etki, bir ilacı almaya gösterilen istenmeyen tepkidir. Çoğu ilaçların yan etkileri vardır, ancak yan etkilerin şiddeti ve etkileri kişiden kişiye değişir. Olası yan etkiler şunlardır:

Jenerik isim	Marka ismi	Yaygın yan etkiler
Lityum karbonat Lityum karbonat yavaşı saliverimli	Lithicarb Quilonum SR	<ul style="list-style-type: none"> • Mide ağrıları • Ellerin titremesi • Yüksek düzeyde susama • Yüksek düzeyde idrar çıkarma • Psoriasis (cilt tahrişi) • Siville (sivilcelere neden olan bir cilt sorunu) • Kilo almak • Kilo kaybı • Ağız kuruması • Tükürüğün artması • Saç dökülmesi • Ağızda madeni bir tat

Lityum alırken, vücudunuzdaki lityum miktarının kontrol edilmesi için düzenli kan testi yaptırmanız gerekir. Doktorunuz bu kan testlerini ne zaman yaptıracağınıza size söyleyecektir.

Kanınızda çok fazla lityum çıkarsa, şu belirtileri yaşayabilirsiniz:

- Şaşkınlık
- Kas zayıflığı
- Uyuklama
- Titreme
- Kasların çekilmesi
- Nöbetler

Bu belirtilerden herhangi birisi sizde olursa, acele olarak doktorunuzu görmemiz gerekir.

Lityuma başlamadan önce, tiroid hormonu düzeyinizi ve böbreklerinizin işlevini kontrol etmek üzere doktorunuz sizin için düzenli kan testleri ayarlayabilir. Lityumun uzun süreli kullanımı, tiroid hormonu düzeylerinde değişikliklerle sonuçlanabilir ve böbreklerinizin işlevini etkileyebilir.

Yediğiniz tuzun miktarı vücudunuzdaki lityumun miktarını etkileyebilir. Normal olarak yediğiniz yiyecekler konusunda doktorunuzla konuşun ve aldığınız tuzun miktarını azaltmayın. Genel bir kural olarak, her gün aynı miktarda su için. Egzersiz yapıyorsanız veya sıcak bir gün ise, vücudunuzun su kaybetmesinden kaçınmak için daha fazla su içmelisiniz.

Reçeteli veya reçetesiz olarak aldığınız tüm ilaçları doktorunuza söylemelisiniz.

Aldığınız bitkisel veya geleneksel ilaçları da doktorunuza bildirmelisiniz.

Valproat

Valproat, duygularda dengesizliği (maniayı) tedavi için kullanılabilir. Valproatın uzun süreli kullanımı daha fazla duygularda dengesizlik (mania) nöbetlerini önleyebilir.

Valproat alma konusunda neleri bilmeliyim?

Valproat karaciğerinizi etkileyebilir. Karaciğerinizin nasıl çalıştığını kontrol etmek için, valproat alırken düzenli olarak kan testi yaptırmanız gerekecektir.

Valproatın yan etkileri şunlardır:

Jenerik isim	Marka ismi	Yaygın yan etkiler
Valproat	Epilim	<ul style="list-style-type: none"> • Kendini hasta hissetmek • Kusmak • Yorgunluk hissetmek • Şaşkınlık hissetmek • Kilo almak • Vücutta daha fazla su birikimi (şişkinlikler) • Saç dökülmesi • Hormon değişiklikleri • Ellerin titremesi

Bu belirtilerden herhangi birisini yaşarsanız, doktorunuzla konuşmalısınız.

Valproat sizi uyuklu yapabilir. Makine ile çalışıyorsanız veya araç sürüyorsanız, doktorunuzla konuşmalısınız.

Bitkisel veya geleneksel ilaçlar da dahil olmak üzere aldığımız tüm ilaçları doktorunuza bildirmelisiniz.

Karbamazepin

Karbamazepin, valproata benzer bir ilaçtır.

Karbamazepin alma konusunda neleri bilmeliyim?

İlacın etkili olabilmesi için vücudunuzda belirli bir düzeyde karbamazepin olması gerekir. Kanınızdaki karbamazepinin düzeyini gözlemek için düzenli olarak kan testi yaptırmanız gerekir.

Karbamazepinin yan etkileri şunlardır:

Jenerik isim	Marka ismi	Yaygın yan etkileri
Karbamazepin	Tegretol	<ul style="list-style-type: none"> • Ayakta sallantılı olmak • Uyuklu olmak • Baş dönmesi • Baş ağrısı • Kendini hasta hissetmek • Çift görmek • Ciltte tahriş

Bu yan etkilerden herhangi birini yaşarsanız, doktorunuzla konuşmalısınız.

Karbamazepine düşük dozda başlayarak yan etkilerin çoğundan büyük ölçüde kaçınabilirsiniz.

Aldığınız herhangi başka bir ilacı, özellikle uyumanıza yardımcı olması için aldığınız ilacı, doktorunuza söylemelisiniz. İçki içiyorsanız, bunu da doktorunuza söylemelisiniz. Karbamazepin, bu ilaçların ve alkolün uykuyu tetikleyen etkisini artırabilir.

Lityum, doğum kontrol hapı veya herhangi bir bitkisel ya da geleneksel ilaç alıyorsanız, bunu da doktorunuza söylemelisiniz.

Lamotrigin

Lamotrigin, bipoları (çift kutupluluk rahatsızlığı) olan kimi kişilerde depresif belirtileri önleyebilir. Lamotriginin, etkili olması için uzun zaman alınması gerekir.

Lamotrigin alma konusunda neleri bilmeliyim?

Lamotriginin yan etkileri şunlardır:

Jenerik isim	Marka ismi	Yaygın yan etkileri
Lamotrigin	Lamictal	<ul style="list-style-type: none"> • Baş ağrısı • Ağız kuruması • Kabızlık • Kendini uyuklu hissetmek • Ellerin titremesi • Ayakta sallantılı olmak • Baş dönmesi • Bulanık görmek

Bu yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız doktorunuzla konuşmalısınız.

Lamotrigin ciddi cilt tahrişlerine neden olabilir. Çok seyrek durumlarda bu tahrişler öldürücü olabilir. Lamotrigin almaya düşük dozda başlarsanız cilt tahrişi geliştirme riski azaltılabilir. Doktorunuz size, gerekirse lamotrigini giderek nasıl artırabileceğinizi söyleyecektir.

Şu belirtilerden herhangi birini geliştirirseniz, derhal doktorunuzu aramak önemlidir:

- Ciltte tahriş
- Ayak tabanlarınızda veya avuçlarınızda kabarcıklar
- Grip belirtileri (ateş, boğaz ağrısı)

Herhangi bir kalp veya böbrek sorunuz, ilaçlara, yiyeceğe veya herhangi başka bir maddeye karşı alerjiniz varsa, doktorunuza söylemelisiniz.

Doktorunuza ayrıca, bitkisel veya geleneksel ilaçlar dahil, aldığınız herhangi başka bir ilaç hakkında da bilgi vermelisiniz.

Bipolar (Çift kutupluluk rahatsızlığı) için ilaç almaya ilişkin olarak başka neleri bilmeliyim?

Doktorunuza belirtilerinizin ve tıbbi geçmişinizin ve halen var olan ya da geçirdiğiniz hastalıklar hakkında bilgi verin.

Gebe iseniz, emziriyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, doktorunuzla konuşmanız gerekir. Halihazırda gebe iseniz, derhal doktorunuzla temasa geçmeniz gerekir. Ayrıca, bipolar (çift kutupluluk rahatsızlığı) için ilaç alıyorsanız, emzirme konusunda doktorunuzla konuşmanız gerekir.

İlaçlarınızı daima doktorun söylediği şekilde almalısınız. Doktorunuzla konuşmadan, aldığınız ilaçların miktarını değiştirmeyin veya ilaç almamayı durdurmayın.