

在服用氯氮平时，我还需要了解其它哪些信息？

您要安排至少每六个月去见一次医生，以便监测您总体的身体健康情况。

在服用氯氮平时，您要避免喝酒（葡萄酒、啤酒、以及烈酒，包括鸡尾酒）。氯氮平会提高酒精的效力以及影响您清晰思考的能力。酒精和氯氮平结合会令您昏昏欲睡。

吸烟会影响氯氮平在您体内的水平。如果您有吸烟，就要告诉您的医生。重要的是要让医生知道您抽烟的分量有否改变。

在服用氯氮平时您也要避免服用任何其它药物（例如，大麻、安非他命，或者注射药物）。其它药物会令您的症状更严重。

如果您计划生孩子，您要告诉您的医生。如果您已经怀孕，您要立即联系您的医生。在服用氯氮平时，您也必须告诉您的医生您是否喂母乳。

不要跟其他任何人分享您的氯氮平。您的药物是根据您的症状处方，以符合您的病历需求的。氯氮平对其他人可能有害。如果您有认识的人似乎有跟您类似的症状，要鼓励他们去看医生。

如果我在说英语方面需要帮助该怎样做？

如果您在跟医生或药剂师沟通时有困难，请寻求传译员帮助。要使用专业的传译员，而非家人或朋友。他们受过理解医学术语的训练，同时会被要求对信息保密。

您的医生或药剂师可以致电131 450联系翻译及传译服务处（TIS）。这项服务是免费的，每天24小时、每周7天随时提供。

这份小册子提供一般性的信息，并不包括所有可能的副作用或所有的药物品牌。

什么是氯氮平？

氯氮平是一种用于治疗某类精神疾病的药物。可以称氯氮平为Clozaril、Clopine 或者 Closyn。

氯氮平由医生处方开给患有精神病的人士，因此被称为抗精神病药物。

抗精神病药物有不同的种类。氯氮平是一种较新的抗精神病药物。

什么是精神病？

精神病是一种精神上的疾病。精神病会影响人们思考、感受和行为的方式。患有精神病的人士可能在确定事实上发生什么事以及事实上没有发生什么事方面有困难。其中一类精神病是精神分裂。

患有精神病的人士可能会出现以下症状：

- 幻觉：有幻觉的人 would 看到、听到、感觉到、闻到或者尝到并非真正存在的事物。幻觉的其中一个例子是听到其他人听不到的声音。
- 错觉：经历错觉的人会有不真实的信念。例如，病人会相信他人可以看透他们的思想。
- 混乱的思维：思维混乱的人士或许无法清晰地思考。

氯氮平是一种控制精神病症状非常有效的药物。

我的医生需要知道些什么才可以给我处方氯氮平？

尽可能告诉您的医生更多关于您的症状以及病历，以及您的抽烟量和喝酒量，还有您是否有服用任何违禁药物。重要的一点是，要让您的医生知道您是否有或者过去曾经有任何疾病，如心脏血管疾病，或者任何您正在服用的药物。

当您开始服用氯氮平时，您需要每星期做一次血液测试。在您服药大概18个星期之后，一般需要每个月做一次血液测试。血液测试是为了检验您是否对氯氮平产生可能引起其它健康问题的反应。

在开始服用氯氮平之前，也会要求您做心脏超声波检查。超声波测试是利用声波照一张您的心脏的图片。超声波可以让医生检查您的心脏的健康。在您服用氯氮平六个月之后，您将接受另一次心脏超声波测试。

这些测试对于让您的医生检查您的身体如何对这种药作出反应是很重要的。在您服用氯氮平期间，您的医生会根据需要安排更多测试。如果您对这些测试有任何问题，请向您的医生查询。

我如何服用氯氮平？

氯氮平是一种药片。您的医生会告诉您服用的分量或剂量以及服用的时间。

重要的是，即便您感觉良好，也要每天服用氯氮平。您一定不可以改变您服用的氯氮平的分量或者停止服用氯氮平，除非您的医生要求您这样做。

如果我忘记服用氯氮平，该怎样做？

您要尽量在每天的同一时间服用氯氮平。如果您忘记服用，您只可以在记起时于接近平时服用的时间内补服。

如果您在距平时服用时间的数小时之内不记得服用氯氮平，就要等到下一次该服药时间，并只服用正常的分量或剂量，切勿服用双倍分量的氯氮平，企图补上来。

如果您多于两天忘记服用氯氮平，您要立即告诉您的医生。在跟医生联系之前切勿服用任何氯氮平。

氯氮平需要多长时间才会发挥作用？

氯氮平不会即时生效。您需要咨询您的医生氯氮平需要多长时间才会开始对您产生效果。

我可以同时服用其它药物和氯氮平吗？

氯氮平会影响其它药物正常发挥作用。您必须告诉您的医生您服用的任何其它药物。其它药物包括由任何医生处方的药物以及您无需处方而购买的药物。

您也必须告诉您的医生您服用的任何中草药或传统药物。

在服用氯氮平时，我会出现哪些副作用？

副作用是服药时的不适反应。大部分药物都有副作用，然而，副作用的严重性会因人而异。

知道氯氮平的可能副作用很重要，因此，如果您觉得自己出现副作用，您可以告诉您的医生。在感觉不适或对服用氯氮平的任何副作用有疑虑时，您也要告诉您的医生。您的医生可以告诉您关于处理您所服药物的副作用的更多信息。

可能的副作用以及处理方式如下所列：**如果您出现任何这些副作用，请告诉您的医生**

可能的副作用	怎样做？
嗜睡	您的医生或许会建议您大部分药物在夜间服用。同时或许会建议您不要驾车或操作机器。
体重增加	保持健康饮食以及避免高脂或高糖分的食物。在每餐之间尽量不要吃零食。定期运动是您的日常活动的重要一部分，特别是在您服用氯氮平期间。
体温高、喉咙痛、口腔溃疡，以及其它类似于感冒的症状	如果您出现任一这些症状，要立即去见医生。
在休息时心跳快速	咨询您的医生。
感觉气喘或胸口痛	立即咨询您的医生。
眩晕	站起来时要小心。例如，如果您正躺下，想要站起来，要确保您首先坐起来，持续几分钟，然后再尝试站起来。如果问题持续，就要去见医生。
睡眠期间小便	医生或许会建议您在晚上睡觉之前限制饮用液体的分量。
唾液增加	在晚上尽量侧身睡觉。您的医生可能会处方其它药物给您处理这个问题。
便秘（由于粪便太硬而很难排清大肠）	进食全麦面包和谷类、水果和蔬菜，确保您的饮食含有大量纤维。饮用足够的水并定期运动。如果问题持续，咨询您的医生非常重要。
作呕（觉得恶心）	当您刚刚开始服用氯氮平时，可能会作呕。您的医生可能会处方药物给您处理这个问题。

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

如果您出现表格中没有列出的任何副作用，请跟您的医生详述。

记录您的症状以及任何因服药引起的副作用。当您去见医生时带上这些笔记记录，如果您需要关于氯氮平如何对您起作用的更多信息，请向医生提出来。

有多种语言版本的《服药助手》小册子可以跟您的医生一起帮助您了解及使用氯氮平、或其它药物。这本小册子和其它有用的信息可以在全国处方服务署（NPS）的网站 <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines> 找到。