

## Que dois-je savoir d'autre sur le moment où prendre de la clozapine ?

Prévoyez de consulter votre médecin au moins tous les six mois pour contrôler votre état de santé physique général.

Évitez de boire de l'alcool (vin, bière et alcools, y compris les cocktails) lorsque vous prenez de la clozapine. Celle-ci peut augmenter les effets de l'alcool et affecter votre capacité à raisonner clairement. La clozapine, combinée à de l'alcool, peut entraîner une forte somnolence.

La cigarette peut affecter le niveau de clozapine dans votre organisme. Si vous fumez, mentionnez-le à votre médecin. Si vous changez la quantité de cigarettes que vous fumez, avertissez-le également.

Évitez également de prendre d'autres drogues (par exemple du cannabis, des amphétamines ou des drogues injectables) lorsque vous suivez un traitement à la clozapine. Les autres drogues risquent d'aggraver vos symptômes.

Si vous envisagez d'avoir un bébé, parlez-en auparavant avec votre médecin. Si vous êtes déjà enceinte ou si vous allaitez alors que vous prenez de la clozapine, avertissez-le immédiatement.

Ne partagez pas votre clozapine avec quelqu'un d'autre. Votre médicament vous a été prescrit d'après vos symptômes et vos antécédents médicaux. Il peut s'avérer nocif pour quelqu'un d'autre. Si une personne semble présenter les mêmes symptômes que vous, encouragez-la à consulter un médecin.

## Que faire si j'ai besoin d'aide pour communiquer en anglais ?

Demandez un interprète si vous avez des difficultés à communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien. Plutôt que de recourir à un membre de votre famille ou à un ami, il est préférable de faire appel à un interprète professionnel qui a été formé pour comprendre les termes médicaux et est tenu de traiter les informations dans le respect de la confidentialité.

Votre médecin ou pharmacien peut appeler le Service de traduction et d'interprétariat (Translating and Interpreting Service ou TIS) au 131 450.

Ce service est gratuit et disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Cette brochure contient des informations d'ordre général et ne cite pas tous les effets secondaires possibles, ni toutes les marques de médicaments existantes.

## Qu'est-ce que la clozapine ?

La clozapine est un médicament utilisé pour traiter certains types de maladies mentales. Vous la trouvez également sous l'appellation Clozaril, Clopine ou Closyn.

La clozapine est prescrite aux personnes atteintes de maladie psychotique, d'où son nom de médicament antipsychotique.

Il existe différents types d'antipsychotiques. La clozapine est un antipsychotique plus récent.

## Qu'est-ce qu'une maladie psychotique ?

Une maladie psychotique est une maladie mentale qui affecte les pensées, le ressenti et le comportement des personnes qui en sont atteintes. Celles-ci peuvent avoir du mal à identifier ce qui se passe réellement et ce qui ne se passe pas réellement. Ces symptômes se manifestent par différents troubles mentaux, dont la schizophrénie.

Les personnes atteintes de maladies psychotiques peuvent présenter un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Hallucinations : une personne qui a des hallucinations voit, entend, ressent, sent ou goûte quelque chose qui n'est pas réellement présent. Par exemple, elle entend des voix que personne d'autre ne peut entendre.
- Illusions : une personne qui a des illusions croit des choses qui ne sont pas vraies, par exemple que quelqu'un lit dans ses pensées.
- Désorganisation de la pensée : une personne atteinte de désorganisation de la pensée peut parfois être incapable de penser clairement.

La clozapine peut être un médicament très efficace pour lutter contre les symptômes d'une maladie psychotique.

## Qu'est-ce que mon médecin a besoin de savoir pour me prescrire de la clozapine ?

Votre médecin doit connaître, avec le plus de précision possible, vos symptômes, vos antécédents médicaux, votre consommation de tabac et d'alcool, et, le cas échéant, de drogues illicites. De même, parlez-lui de vos maladies présentes et passées, par exemple une maladie cardiovasculaire et, s'il y a lieu, des médicaments que vous prenez.

Au début de votre traitement à la clozapine, vous devez procéder chaque semaine à une analyse de sang. À partir de la 18<sup>e</sup> semaine environ, une prise de sang par mois suffira. Ces analyses permettent de déterminer si vous présentez une allergie à la clozapine risquant d'entraîner d'autres problèmes médicaux.

Il vous faudra également effectuer une échographie cardiaque au début de votre traitement à la clozapine. L'échographie établit une photo de votre cœur à l'aide d'ondes sonores. Cette photo permet à votre médecin de connaître avec précision l'état de votre cœur. Après six mois de traitement, une seconde échographie vous sera demandée.

Ces examens sont indispensables à votre médecin pour savoir comment votre organisme réagit au médicament. Si nécessaire, il pourra vous demander des examens complémentaires pendant le traitement. N'hésitez pas à lui poser vos questions sur ces examens.

## Comment dois-je prendre la clozapine ?

La clozapine est un comprimé. Votre médecin vous expliquera combien vous devez en prendre et quand.

Vous devez impérativement prendre votre dose de clozapine chaque jour, même si vous vous sentez bien. Ne décidez jamais par vous-même de changer la dose ou d'arrêter la prise du médicament sans l'accord exprès de votre médecin.

## Que se passe-t-il si j'oublie de prendre ma clozapine ?

Tentez au mieux de prendre votre clozapine chaque jour à la même heure. En cas d'oubli, et si vous vous en rendez compte dans les heures qui suivent, prenez votre dose à ce moment-là.

Au-delà de quelques heures, attendez la prise suivante et prenez uniquement la dose normale. N'essayez pas de rattraper votre oubli en doublant la quantité de clozapine.

Si vous oubliez de prendre votre clozapine pendant plus de deux jours d'affilée, consultez votre médecin au plus vite et attendez de lui avoir parlé avant de recommencer le traitement.

## En combien de temps la clozapine agit-elle ?

La clozapine n'a pas d'effet immédiat. Vous devez demander à votre médecin combien de temps il faudra pour qu'elle commence à agir sur vous.

## Puis-je prendre d'autres médicaments avec la clozapine ?

La clozapine peut affecter l'action d'autres médicaments. Au moment de consulter votre médecin, informez-le de tous les médicaments que vous prenez, ceux qui vous ont été prescrits par un médecin comme ceux que vous avez achetés sans ordonnance.

Si vous prenez des médicaments à base de plantes ou des remèdes traditionnels, mentionnez-le également.

## Quels effets secondaires pourrai-je éprouver en prenant de la clozapine ?

Un effet secondaire est une réaction indésirable consécutive à la prise d'un médicament. La plupart des médicaments ont des effets secondaires, même si leur intensité varie selon les individus.

Vous devez absolument connaître les effets secondaires possibles de la clozapine afin de pouvoir alerter votre médecin si vous pensez présenter l'un d'eux. Pensez à le prévenir dès que vous vous sentez mal ou si vous vous inquiétez des effets secondaires du traitement. Votre médecin pourra vous conseiller sur la manière de les contrôler.

Ces effets et des suggestions pour les contrôler sont indiqués ci-dessous : ***Veillez consulter votre médecin si vous éprouvez un ou plusieurs de ces effets secondaires***

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES	QUE FAIRE ?
Somnolence	Votre médecin peut vous recommander de prendre la plupart de vos médicaments la nuit, et également de vous abstenir de conduire un véhicule et d'utiliser une machine.
Prise de poids	Mangez sainement et évitez les aliments riches en graisses ou en sucre. Évitez de grignoter entre les repas. Ne négligez pas l'exercice physique dans vos activités quotidiennes, en particulier lorsque vous êtes sous clozapine.
Fièvre, maux de gorge, aphtes et autres symptômes grippaux	Consultez votre médecin dès que possible si vous éprouvez n'importe lequel de ces symptômes.
Rythme cardiaque rapide au repos	Parlez-en à votre médecin.
Essoufflement ou douleur dans la poitrine	Parlez-en immédiatement à votre médecin.
Vertiges	Prenez garde lorsque vous vous mettez debout. Par exemple, si vous êtes allongé et désirez vous lever, commencez par vous assoir. Restez assis pendant plusieurs minutes et uniquement ensuite, essayez de vous mettre debout. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
Incontinence pendant le sommeil	Le médecin pourra vous recommander de limiter la quantité de liquide que vous buvez le soir avant d'aller vous coucher.
Augmentation du volume de salive	Essayez de dormir sur le côté. Si cela ne suffit pas, votre médecin peut vous prescrire d'autres médicaments.
Constipation (difficulté à aller à la selle en raison de selles dures)	Mangez des aliments contenant beaucoup de fibres. Prévoyez du pain complet, des céréales complètes, des fruits et des légumes. Buvez beaucoup d'eau et faites régulièrement de l'exercice. Si la constipation persiste, consultez un médecin.
Nausée (envie de vomir) ou indigestion	Si vous éprouvez des nausées lors de vos premières prises de clozapine, consultez votre médecin. Il vous prescrira un médicament pour cela.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Si vous éprouvez d'autres effets secondaires qui ne figurent pas dans ce tableau, discutez-en avec votre médecin.

Prenez note de vos symptômes et de tout effet secondaire de votre médicament. Munissez-vous de ces notes lorsque vous vous rendez chez votre médecin et posez-lui des questions pour en savoir plus sur les effets de la clozapine sur vous.

La brochure Medimate, disponible en plusieurs langues, peut vous aider à comprendre et utiliser la clozapine ou d'autres médicaments, en complément des conseils et informations de votre médecin. Cette brochure et d'autres informations utiles sont disponibles sur le site Web du National Prescribing Service Medicinewise (NPS) à l'adresse : <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.