

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω όταν παίρνω κλοζαπίνη;

Να επισκέπτεστε το γιατρό σας τουλάχιστον κάθε έξι μήνες για να παρακολουθεί τη γενικότερη υγεία σας.

Αποφεύγετε την κατανάλωση αλκοόλ (κρασί, μπίρα, και οινοπνευματώδη ποτά, συμπεριλαμβανομένων κοκτέιλ) όταν παίρνετε κλοζαπίνη. Η κλοζαπίνη μπορεί να αυξήσει την επήρεια του αλκοόλ και να επηρεάσει την ικανότητά σας να σκεφτείτε καθαρά. Ο συνδυασμός αλκοόλ και κλοζαπίνης μπορεί να προκαλέσει εξαιρετική υπνηλία.

Το τσιγάρο μπορεί να επηρεάσει το επίπεδο κλοζαπίνης στον οργανισμό σας. Πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας αν καπνίζετε. Είναι σημαντικό να είναι ενήμερος ο γιατρός σας για οποιαδήποτε αλλαγή στον αριθμό τσιγάρων που καπνίζετε.

Πρέπει επίσης να αποφεύγετε τη χρήση οποιονδήποτε άλλων ναρκωτικών ουσιών (για παράδειγμα κάνναβη, αμφεταμίνες ή ενδοφλέβια ναρκωτικά) όταν λαμβάνετε κλοζαπίνη. Τέτοιου είδους ναρκωτικά μπορούν να επιδεινώσουν τα συμπτώματά σας.

Πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας αν σκοπεύετε να κάνετε μωρό. Αν είστε ήδη έγκυος, πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας. Πρέπει επίσης να πείτε στο γιατρό σας αν θηλάζετε ενώ παίρνετε κλοζαπίνη.

Μη μοιράζεστε την κλοζαπίνη σας με άλλους. Τα φάρμακά σας έχουν χορηγηθεί για τα δικά σας συμπτώματα και σύμφωνα με το ιατρικό ιστορικό σας. Η κλοζαπίνη μπορεί σε κάποιον άλλο να είναι βλαβερή. Αν κάποιος γνωστός σας φαίνεται ότι έχει παρόμοια συμπτώματα με τα δικά σας, ενθαρρύνετε τον να επισκεφθεί γιατρό.

Και αν χρειάζομαι βοήθεια να συνεννοηθώ στα Αγγλικά;

Ζητήστε διερμηνέα αν δυσκολεύεστε να συνεννοηθείτε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Πρέπει να χρησιμοποιείται επαγγελματίας διερμηνέας και όχι κάποιος μέλος της οικογένειας ή φιλικό πρόσωπο. Οι διερμηνείς είναι εκπαιδευμένοι στην κατανόηση ιατρικών όρων και υποχρεούνται να τηρούν το απόρρητο των πληροφοριών.

Ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός σας μπορεί να καλέσει την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (Translating and Interpreting Service - TIS) στο 131 450. Η υπηρεσία αυτή παρέχεται δωρεάν και 24 ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα.

Αυτό το φυλλάδιο περιέχει γενικές πληροφορίες και δεν περιλαμβάνει όλες τις πιθανές παρενέργειες ούτε και όλες τις εμπορικές ονομασίες των φαρμάκων.

Τι είναι η κλοζαπίνη;

Η κλοζαπίνη είναι το φάρμακο που χρησιμοποιείται για κάποιες ψυχικές ασθένειες. Η κλοζαπίνη ονομάζεται επίσης Clozaril, Clorine ή Closyn.

Η κλοζαπίνη συνταγογραφείται από γιατρούς σε άτομα με ψυχική ασθένεια και γι' αυτό είναι γνωστή ως αντιψυχωτικό φάρμακο.

Υπάρχουν διάφορα είδη αντιψυχωτικών φαρμάκων. Η κλοζαπίνη είναι από τα νεότερα αντιψυχωτικά φάρμακα.

Τι είναι οι ψυχωτικές ασθένειες;

Οι ψυχωτικές ασθένειες είναι μια μορφή ψυχικής ασθένειας. Οι ψυχωτικές ασθένειες μπορεί να επηρεάσουν το πώς αισθάνονται, σκέφτονται και συμπεριφέρονται οι πάσχοντες. Τα άτομα που πάσχουν από ψυχωτικές ασθένειες ίσως δυσκολεύονται να διακρίνουν τι είναι πραγματικό και τι δεν είναι. Μια μορφή ψυχωτικής ασθένειας είναι η σχιζοφρένεια.

Τα άτομα που πάσχουν από ψυχωτική ασθένεια μπορεί να έχουν οποιοδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Ψευδαισθήσεις: Το άτομο που έχει ψευδαισθήσεις βλέπει, ακούει, αισθάνεται, μυρίζει ή γεύεται κάτι που στην πραγματικότητα δεν είναι υπαρκτό. Ένα παράδειγμα ψευδαισθήσεων είναι όταν το άτομο ακούει φωνές (να μιλούν) που άλλοι δεν τις ακούν.
- Παραληρητικές ιδέες: Το άτομο που βιώνει παραληρητικές ιδέες πιστεύει πράγματα που δεν είναι αλήθεια. Για παράδειγμα, το άτομο μπορεί να πιστεύει ότι κάποιος διαβάζει τις σκέψεις του.
- Αποδιοργανωμένη σκέψη: Το άτομο του οποίου η σκέψη είναι αποδιοργανωμένη ίσως να μην μπορεί να σκεφτεί καθαρά.

Η κλοζαπίνη δύναται να βοηθήσει στον έλεγχο των συμπτωμάτων μίας ψυχωτικής ασθένειας.

Τι χρειάζεται να γνωρίζει ο γιατρός μου για να μου χορηγήσει την κλοζαπίνη;

Δώστε στο γιατρό σας όσο το δυνατό περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα συμπτώματα και το ιατρικό ιστορικό σας, πόσο καπνίζετε και πόσο αλκοόλ πίνετε, καθώς επίσης αν παίρνετε παράνομες ναρκωτικές ουσίες. Είναι σημαντικό να γνωρίζει ο γιατρός σας οποιοσδήποτε ασθένειες που έχετε ή είχατε στο παρελθόν, όπως καρδιοαγγειακή ασθένεια, ή τυχόν φάρμακα που παίρνετε.

Όταν πρωταρχίσετε να παίρνετε κλοζαπίνη θα πρέπει να υποβάλλεστε σε εξετάσεις αίματος κάθε εβδομάδα. Αργότερα, αφού θα έχετε πάρει το φάρμακο για περίπου 18 εβδομάδες, οι εξετάσεις αίματος θα απαιτούνται γενικά κάθε μήνα. Οι εξετάσεις αίματος είναι απαραίτητες για να φανεί αν έχετε κάποια ανεπιθύμητη αντίδραση στην κλοζαπίνη, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε άλλα ιατρικά προβλήματα.

Θα σας ζητηθεί επίσης να υποβληθείτε σε υπερηχογράφημα καρδιάς προτού αρχίσετε να παίρνετε κλοζαπίνη. Το υπερηχογράφημα αποτελεί εξέταση που φωτογραφίζει την καρδιά σας με ηχητικά κύματα. Το υπερηχογράφημα δίνει στο γιατρό σας την ευκαιρία να ελέγξει την υγεία της καρδιάς σας. Μετά τη λήψη κλοζαπίνης για έξι μήνες, θα υποβληθείτε σε επόμενο υπερηχογράφημα καρδιάς.

Αυτές οι εξετάσεις είναι σημαντικές για να δει ο γιατρός σας πώς αντιδρά ο οργανισμός σας στο φάρμακο. Ο γιατρός σας θα κανονίσει περισσότερες εξετάσεις, αν κρίνεται απαραίτητο, κατά τη λήψη κλοζαπίνης. Μιλήστε με το γιατρό σας αν έχετε απορίες σχετικά με αυτές τις εξετάσεις.

Πώς θα παίρνω την κλοζαπίνη;

Η κλοζαπίνη είναι χάπι. Ο γιατρός σας θα σας πει την ποσότητα ή τη δόση που θα παίρνετε και πότε θα παίρνετε το φάρμακο.

Σημασία έχει να παίρνετε την κλοζαπίνη κάθε μέρα, ακόμα και όταν αισθάνεστε καλά. Δεν πρέπει να αλλάξετε τη δόση κλοζαπίνης που λαμβάνετε ή να σταματήσετε τη λήψη της κλοζαπίνης, εκτός αν σας το πει ο γιατρός σας.

Τι συμβαίνει αν ξεχάσω να πάρω την κλοζαπίνη μου;

Πρέπει να προσπαθείτε να παίρνετε την κλοζαπίνη την ίδια ώρα κάθε μέρα. Αν τυχόν ξεχάσετε να πάρετε την κλοζαπίνη, πρέπει να την πάρετε μόνο αν τη θυμηθείτε κοντά στην συνηθισμένη ώρα.

Αν δεν θυμηθείτε να πάρετε την κλοζαπίνη μέσα σε λίγες ώρες από τη συνηθισμένη ώρα σας, περιμένετε μέχρι να περάσει η επόμενη δόση και πάρετε μόνο την κανονική ποσότητα ή δόση. Μην προσπαθήσετε να συμπληρώσετε τη δόση που χάσατε διπλασιάζοντας την ποσότητα της κλοζαπίνης.

Αν ξεχάσετε να πάρετε την κλοζαπίνη για πάνω από δύο ημέρες, πρέπει να μιλήσετε αμέσως με το γιατρό σας. Μην πάρετε κλοζαπίνη ώσπου να μιλήσετε με το γιατρό.

Πόση ώρα χρειάζεται για να δράσει η κλοζαπίνη;

Η κλοζαπίνη δεν έχει άμεση δράση. Πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας σχετικά με το πόσο καιρό θα χρειαστεί η κλοζαπίνη για να δράσει σε σας.

Μπορώ να παίρνω και άλλα φάρμακα μαζί με την κλοζαπίνη;

Η κλοζαπίνη μπορεί να αλληλεπιδράσει με τα άλλα φάρμακα. Πρέπει να ενημερώνετε το γιατρό σας για τυχόν άλλα φάρμακα που παίρνετε. Τα άλλα φάρμακα περιλαμβάνουν τυχόν φάρμακα που συνταγογραφούνται από γιατρούς, καθώς επίσης φάρμακα που έχετε αγοράσει χωρίς συνταγή γιατρού.

Πρέπει, επίσης, να ενημερώνετε το γιατρό σας για τυχόν βότανα ή παραδοσιακά φάρμακα που παίρνετε.

Ποιες παρενέργειες μπορεί να βιώσω όταν παίρνω κλοζαπίνη;

Παρενέργεια είναι η ανεπιθύμητη αντίδραση σε φάρμακο που παίρνετε. Τα περισσότερα φάρμακα έχουν παρενέργειες, όμως η ένταση των παρενεργειών ποικίλει μεταξύ ατόμων.

Σημασία έχει να γνωρίζετε τις πιθανές παρενέργειες της κλοζαπίνης, για να μπορείτε να μιλήσετε με το γιατρό σας σε περίπτωση που νομίζετε ότι βιώνετε κάποια παρενέργεια. Πρέπει πάντα να συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν νιώθετε αδιαθεσία ή ανησυχείτε για τις παρενέργειες από τη λήψη κλοζαπίνης. Ο γιατρός σας μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες για το πώς μπορείτε να αντιμετωπίσετε τις παρενέργειες του φαρμάκου σας.

Πιθανές παρενέργειες και τρόποι αντιμετώπισής τους αναφέρονται παρακάτω: **Μιλήστε με το γιατρό σας αν αντιμετωπίσετε κάποια από αυτές τις παρενέργειες.**

Πιθανές Παρενέργειες	Τι θα κάνω;
Υπνηλία	Ο γιατρός σας μπορεί να σας προτείνει να παίρνετε τα περισσότερα σας φάρμακα το βράδι. Μπορεί επίσης να σας συμβουλέψει να αποφεύγετε την οδήγηση ή τον χειρισμό μηχανημάτων.
Αύξηση Βάρους	Ακολουθείτε υγιεινή διατροφή και αποφεύγετε τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπος και ζάχαρη. Προσπαθείτε να μην τρώτε πρόχειρο φαγητό μεταξύ γευμάτων. Η τακτική άσκηση αποτελεί σημαντικό μέρος της καθημερινής ρουτίνας ειδικά όταν παίρνετε κλοζαπίνη.
Υψηλή θερμοκρασία, πονόλαιμος, στοματικό έλκος, και άλλα συμπτώματα όμοια με αυτά της γρίπης	Επισκεφθείτε το γιατρό σας όσο το δυνατό νωρίτερα αν αντιμετωπίζετε οποιαδήποτε από αυτά τα συμπτώματα.
Χτυπάει γρήγορα η καρδιά σας ενώ ξεκουράζεστε	Συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
Δύσπνοια και πόνο στο στήθος	Συμβουλευτείτε αμέσως το γιατρό σας.
Ζαλάδες	Προσέχετε όταν σηκώνεστε σε όρθια θέση. Για παράδειγμα, αν είστε ξαπλωμένος και θέλετε να σηκωθείτε όρθιος, σηκωθείτε πρώτα σε καθιστή θέση για λίγη ώρα προτού σηκωθείτε εντελώς. Αν το πρόβλημα συνεχίζεται, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
Απώλεια ούρων στη διάρκεια του ύπνου	Ο γιατρός μπορεί να σας προτείνει να περιορίσετε την ποσότητα υγρών που πίνετε το βράδυ προτού πάτε για ύπνο.
Αυξημένη ποσότητα σάλιου	Προσπαθήστε να κοιμάστε στο πλάι την νύχτα. Υπάρχουν και άλλα φάρμακα που μπορεί να σας χορηγήσει ο γιατρός γι' αυτό το πρόβλημα.
Δυσκοιλιότητα (δυσκολία στην κένωση του εντέρου λόγω σκληρών κοπράνων)	Διασφαλίστε ότι συμπεριλαμβάνετε στη διατροφή σας αρκετές φυτικές ίνες με την κατανάλωση ψωμιού και δημητριακών ολικής αλέσεως, φρούτων και λαχανικών. Πίνετε πολύ νερό και γυμνάζεστε τακτικά. Είναι σημαντικό να συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν συνεχιστεί το πρόβλημα.
Ναυτία (τάση εμετού)	Η ναυτία μπορεί να εμφανιστεί όταν πρωταρχίσετε να παίρνετε κλοζαπίνη. Υπάρχουν φάρμακα που μπορεί να σας χορηγήσει ο γιατρός σας γι' αυτό το πρόβλημα.

Αν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε άλλες παρενέργειες που δεν αναφέρονται στον πίνακα αυτό, συζητήστε τις με το γιατρό σας.

Κρατάτε σημειώσεις σχετικά με τα συμπτώματά σας και τυχόν παρενέργειες από τα φάρμακά σας. Παίρνετε μαζί σας τις σημειώσεις σας όταν επισκέπτεστε το γιατρό σας και ρωτήστε σε περίπτωση που χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς λειτουργεί η κλοζαπίνη στη δική σας περίπτωση.

Το φυλλάδιο *Medimate*, το οποίο διατίθεται σε διάφορες γλώσσες, μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε και να χρησιμοποιείτε την κλοζαπίνη, ή και άλλα φάρμακα, σε συνεργασία με το γιατρό σας. Αυτό το φυλλάδιο, μαζί με άλλες χρήσιμες πληροφορίες, διατίθεται από την ιστοσελίδα National Prescribing Service Medicinewise (NPS): www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines