

Hal lain apakah yang perlu saya ketahui tentang minum clozapine?

Anda harus mengatur untuk menemui dokter sekurang-kurangnya setiap enam bulan untuk memonitor kesehatan umum fisik Anda.

Anda juga harus menghindari minum minuman keras (air anggur, bir, dan minuman beralkohol termasuk koktail) saat minum clozapine. Clozapine dapat meningkatkan efek minuman keras tersebut dan mempengaruhi Anda untuk berpikir jernih. Mencampur minuman keras dengan clozapine dapat membuat Anda sangat mengantuk.

Merokok dapat memengaruhi tingkat clozapine dalam tubuh Anda. Anda harus membicarakannya dengan dokter jika Anda merokok. Dokter Anda harus mengetahui perubahan jumlah rokok yang Anda isap.

Anda juga harus menghindari menggunakan narkoba (misalnya ganja, amfetamin atau menyuntikkan narkoba) saat Anda minum clozapine. Narkoba atau obat lain dapat memperburuk gejala Anda.

Anda perlu membicarakannya dengan dokter jika Anda merencanakan untuk hamil. Jika Anda sudah dalam keadaan hamil, Anda perlu segera menghubungi dokter. Anda juga harus memberi tahu dokter jika Anda menyusui saat minum clozapine.

Jangan berbagi clozapine Anda dengan siapa pun. Obat Anda telah diresepkan untuk gejala Anda dan tepat untuk riwayat medis Anda. Clozapine mungkin berbahaya bagi orang lain. Jika Anda tahu seseorang tampak memiliki gejala yang sama dengan Anda, doronglah agar dia pergi ke dokter.

Bagaimana jika saya perlu bantuan dalam bahasa Inggris?

Mintalah seorang juru bahasa jika Anda memiliki kesulitan berkomunikasi dengan dokter atau apoteker Anda. Pilihlah juru bahasa profesional daripada anggota keluarga atau teman. Juru bahasa telah terlatih dalam memahami istilah medis dan diminta untuk menjaga kerahasiaan informasi.

Dokter atau apoteker Anda dapat menelepon Translating and Interpreting Service/TIS (Layanan Penerjemahan dan Jasa Juru Bahasa) pada nomor 131 450. Layanan ini gratis dan tersedia 24 jam sehari, tujuh hari seminggu.

Brosur ini berisi informasi umum dan tidak menyertakan semua kemungkinan efek samping atau semua nama merek obat-obatan.

Apakah clozapine itu?

Clozapine adalah obat yang digunakan untuk mengobati beberapa jenis gangguan jiwa. Clozapine juga dapat disebut Clozaril, Clopine atau Closyn.

Clozapine diresepkan oleh dokter bagi penderita gangguan psikotik, dan oleh karenanya dikenal sebagai obat antipsikotik.

Terdapat beberapa jenis obat antipsikotik. Clozapine jenis obat antipsikotik yang lebih baru.

Apakah gangguan psikotik itu?

Gangguan psikotik adalah sejenis gangguan jiwa. Gangguan psikotik dapat memengaruhi cara seseorang berpikir, merasa dan berperilaku. Para penderita gangguan psikotik mungkin menghadapi kesulitan untuk mengenali apa yang sebenarnya terjadi dan apa yang sebenarnya tidak terjadi. Salah satu jenis gangguan psikotik ialah skizofrenia.

Penderita gangguan psikotik mungkin mengalami gejala berikut ini:

- Halusinasi: Seseorang yang menderita halusinasi melihat, mendengar, merasa, mencium atau mengecap sesuatu yang sebenarnya tidak ada. Contoh halusinasi ialah mendengar suara-suara yang tidak terdengar oleh orang lain.
- Delusi: Seseorang yang menderita delusi memiliki keyakinan akan hal-hal yang tidak benar. Misalnya, orang tersebut mungkin percaya bahwa ada orang lain yang tengah membaca pikirannya.
- Pikiran kacau: Seseorang yang menderita pikiran kacau mungkin tidak mampu berpikir jernih.

Clozapine dapat menjadi obat yang sangat efektif untuk mengendalikan gejala gangguan psikotik.

Apakah yang perlu diketahui dokter saya untuk memberi resep clozapine untuk saya?

Beri sebanyak mungkin informasi tentang gejala dan riwayat medis Anda kepada dokter, dan seberapa banyak Anda merokok dan minum minuman keras dan apakah Anda menggunakan narkoba. Dokter harus mengetahui penyakit apa saja yang Anda alami dan pernah alami di masa lampau, seperti penyakit kardiovaskular, atau obat apa saja yang Anda gunakan.

Saat pertama kali Anda mulai minum clozapine, Anda akan diminta untuk menjalani pemeriksaan darah setiap minggu. Setelah Anda minum obat tersebut selama sekitar 18 minggu, pemeriksaan darah biasanya perlu dilakukan setiap bulan. Pemeriksaan darah tersebut diperlukan untuk mengetahui apakah Anda memiliki reaksi terhadap clozapine yang dapat mengakibatkan masalah kesehatan lain.

Anda juga akan diminta untuk menjalani USG jantung sebelum memulai clozapine. USG adalah tes yang mengambil gambar jantung menggunakan gelombang suara. USG ini akan memungkinkan Anda untuk memeriksa kesehatan jantung. Setelah Anda minum clozapine selama enam bulan, Anda akan menjalani USG lagi untuk jantung Anda.

Tes-tes ini penting bagi dokter Anda untuk memeriksa bagaimana reaksi tubuh Anda pada obat tersebut. Dokter Anda akan menjadwalkan tes-tes lebih lanjut jika perlu selama Anda minum clozapine. Anda harus membicarakannya dengan dokter jika Anda memiliki pertanyaan tentang tes-tes tersebut.

Bagaimanakah cara saya meminum clozapine?

Clozapine berbentuk tablet. Dokter Anda akan memberi tahu jumlah atau dosis yang harus diminum serta kapan meminumnya.

Clozapine harus diminum setiap hari, bahkan jika Anda merasa sehat. Anda jangan mengubah jumlah clozapine yang harus Anda minum atau berhenti minum clozapine kecuali diminta oleh dokter.

Apakah yang akan terjadi jika saya lupa minum clozapine?

Anda harus berusaha minum clozapine pada waktu yang sama setiap hari. Jika Anda lupa minum clozapine, Anda hanya boleh meminumnya jika waktu Anda ingat berdekatan dengan waktu biasanya.

Jika Anda lupa untuk meminum clozapine dalam beberapa jam setelah waktu biasanya, tunggulah sampai waktu minum obat berikutnya tiba dan minum hanya jumlah atau dosis yang biasa diminum. Jangan mencoba untuk menyusuli dengan menggandakan dosis clozapine tersebut.

Jika Anda lupa minum clozapine selama lebih dari dua hari, Anda perlu segera berbicara dengan dokter. Jangan minum clozapine sampai Anda berbicara dengan dokter.

Berapa lamakah sebelum clozapine mulai bekerja?

Clozapine tidak segera berpengaruh. Anda perlu membicarakan dengan dokter tentang waktu yang diperlukan sebelum clozapine mulai bekerja untuk Anda.

Bolehkah saya menggunakan obat lain bersamaan dengan clozapine?

Clozapine dapat mempengaruhi kerja obat-obat lain. Anda harus memberi tahu dokter Anda tentang obat-obat apa saja yang Anda gunakan. Obat-obat lain mencakup obat apa saja, baik yang diresepkan oleh dokter maupun yang Anda beli tanpa resep.

Anda juga harus memberi tahu dokter tentang obat herbal atau tradisional apa saja yang Anda gunakan.

Efek samping apa saja yang dapat saya alami saat minum clozapine?

Efek samping adalah reaksi yang tidak diinginkan terhadap penggunaan obat. Kebanyakan obat memiliki efek samping, meskipun keparahan efek samping tersebut bervariasi bagi orang yang berbeda.

Kemungkinan efek samping clozapine penting untuk diketahui agar Anda dapat membicarakannya dengan dokter Anda jika Anda mengalami efek samping. Anda harus selalu membicarakannya dengan dokter Anda jika Anda merasa kurang sehat atau Anda khawatir tentang efek samping apa saja dari clozapine. Dokter Anda dapat memberi tahu Anda informasi lebih lanjut tentang menangani efek samping obat Anda.

Kemungkinan efek samping dan cara menanganinya seperti di bawah ini: **Harap bicarakan dengan dokter jika Anda mengalami salah satu efek samping berikut ini**

KEMUNGKINAN EFEK SAMPING	APAKAH YANG HARUS DILAKUKAN?
Merasa mengantuk	Dokter Anda mungkin menganjurkan untuk meminum sebagian besar obat di malam hari. Anda mungkin juga dianjurkan untuk tidak mengemudi atau mengoperasikan mesin.
Berat badan naik	Jagalah agar mengonsumsi makanan sehat dan hindari makanan yang bekadar lemak dan gula yang tinggi. Usahakan untuk tidak mengemil (makan makanan kecil) antara makan. Olahraga teratur merupakan bagian penting rutinitas Anda sehari-hari terutama saat Anda minum clozapine.
Suhu badan naik, nyeri tenggorokan, sariawan mulut, dan gejala lain mirip influenza	Temui dokter Anda sesegera mungkin jika Anda mengalami salah satu gejala tersebut.
Detak jantung cepat saat beristirahat	Bicarakan dengan dokter Anda.
Merasa sesak napas atau nyeri dada	Bicarakan segera dengan dokter Anda.
Pening	Berhati-hatilah saat berdiri. Misalnya, jika Anda tengah berbaring dan ingin bangun, pastikan Anda terlebih dahulu pindah ke posisi duduk. Tetaplah pada posisi duduk selama beberapa menit sebelum berusaha untuk berdiri. Jika masalah ini berlanjut, bicarakan pada dokter Anda.
Mengompol saat tidur	Dokter mungkin menganjurkan agar Anda membatasi jumlah cairan yang diminum di malam hari sebelum tidur.
Air liur semakin banyak	Cobalah tidur miring pada malam hari. Ada obat lain yang dapat diresepkan oleh dokter untuk menangani hal ini.
Konstipasi (kesulitan dalam buang air besar karena tinja terlalu keras)	Pastikan pola makan Anda mengandung banyak serat dengan makan roti wholegrain (bulir gandum utuh) dan sereal, buah dan sayuran. Minumlah banyak air dan berolahraga secara teratur. Penting untuk membicarakan dengan dokter Anda jika konstipasi ini terus berlanjut.
Mual (ingin muntah)	Mual dapat terjadi saat pertama kali minum clozapine. Ada obat-obat yang dapat diresepkan oleh dokter untuk mengatasi hal ini.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Jika Anda mengalami efek samping lain selain yang tercantum di dalam tabel, diskusikan dengan dokter.

Catatlah gejala Anda dan efek samping obat Anda. Bawalah catatan tersebut saat Anda pergi ke dokter dan tanyakan jika Anda ingin informasi lebih lanjut tentang cara kerja clozapine.

Brosur *Medimate*, yang tersedia dalam beberapa bahasa, dapat membantu Anda memahami dan menggunakan clozapine, atau obat lainnya, bersama dengan dokter Anda. Brosur ini dan informasi yang berguna lainnya tersedia pada situs web National Prescribing Service Medicinewise (NPS): <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.