

Cos'altro dovrei sapere quando prendo il clozapine?

Dovreste organizzarvi in modo da farvi visitare dal medico almeno ogni sei mesi per controllare la vostra salute fisica in generale.

Dovreste anche evitare di consumare bevande alcoliche (vino, birra e superalcolici compresi i cocktail) mentre prendete il clozapine. Il clozapine può acutizzare gli effetti dell'alcol e incidere negativamente sulla vostra capacità di pensare chiaramente. L'abbinamento di alcol e clozapine può provocarvi una forte sonnolenza.

Il fumo può avere ripercussioni sui livelli di clozapine nell'organismo. Se fumate, dovrete farlo presente al medico. È importante che il vostro medico sia al corrente di eventuali cambiamenti al numero di sigarette da voi fumate.

Dovreste anche evitare di prendere droghe varie (ad esempio cannabis, amfetamine o droghe assunte per via endovenosa) mentre prendete il clozapine. Le droghe possono far peggiorare i vostri sintomi.

Dovete parlare al medico se avete in programma di rimanere incinta. Se siete già incinta, dovete contattare subito il medico. Dovete anche fare presente al medico se allattate al seno mentre prendete il clozapine.

Non scambiate il clozapine con altre persone. Il vostro farmaco è stato prescritto per i vostri sintomi e tenendo conto dei vostri precedenti medici. Il clozapine potrebbe essere nocivo per altre persone. Se qualcuno che conoscete sembra presentare sintomi simili ai vostri, incoraggiatelo a recarsi dal medico.

E se mi serve assistenza per comunicare in inglese?

Se avete difficoltà a comunicare con il medico o con il farmacista, richiedete l'assistenza di un interprete. È bene usare un interprete professionista piuttosto che un familiare o un conoscente. Gli interpreti abilitati hanno la necessaria preparazione per capire la terminologia medica e sono tenuti a trattare con riservatezza le informazioni di cui vengono a conoscenza.

Il vostro medico o il farmacista di fiducia possono chiamare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450.

Questo servizio è gratuito e disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

Questo opuscolo contiene informazioni di carattere generale e non comprende tutti i possibili effetti collaterali o tutti i marchi dei farmaci.

Cos'è il clozapine?

Il clozapine è un farmaco usato per trattare alcuni tipi di malattie mentali. Il clozapine viene anche chiamato Clozaril, Clopine o Closyn.

Il clozapine è prescritto da medici a persone affette da disturbi psicotici, e perciò viene definito farmaco antipsicotico.

Vi sono tipi diversi di farmaci antipsicotici. Il clozapine è un farmaco antipsicotico più recente, definito anche "di seconda generazione".

Cosa sono i disturbi psicotici?

I disturbi psicotici sono un tipo di patologie mentali. I disturbi psicotici possono incidere sul modo di pensare, sulle sensazioni e sul comportamento di un individuo. Le persone affette da disturbi psicotici potrebbero avere difficoltà a distinguere tra il reale e ciò che loro immaginano. Un tipo di disturbo psicotico è la schizofrenia.

Le persone affette da disturbi psicotici potrebbero presentare i seguenti sintomi:

- **Allucinazioni:** una persona affetta da allucinazioni vede, sente e percepisce sensazioni, odori o sapori che in effetti non esistono. Un esempio di allucinazione è sentire voci che nessun'altro sente.
- **Deliri:** una persona affetta da deliri è convinta di qualcosa che non risponde a verità. Ad esempio, potrebbe essere convinta che qualcun altro le sta leggendo il pensiero.
- **Pensieri disorganizzati:** una persona con pensieri disorganizzati potrebbe non essere in grado di pensare chiaramente.

Il clozapine può essere un farmaco molto efficace per tenere sotto controllo i sintomi dei disturbi psicotici.

Cosa deve sapere il medico per prescrivermi il clozapine?

Dovete fornire al medico quante più informazioni possibili sui vostri sintomi e precedenti medici, su quanto fumate e bevete e sull'eventuale uso di sostanze stupefacenti. È importante che il medico sappia di possibili malattie da cui siete affetti o che avete avuto in passato, ad esempio disturbi cardiovascolari, e di eventuali farmaci che state prendendo.

Quando iniziate a prendere il clozapine dovrete sottoporvi ad analisi del sangue a scadenza settimanale. Dopo aver preso il farmaco per 18 settimane, le analisi del sangue dovranno essere effettuate in linea di massima una volta al mese. Le analisi del sangue servono per determinare se accusate una reazione al clozapine che potrebbe provocare altri problemi medici.

Dovrete anche sottoporvi ad un'ecografia del cuore prima di iniziare a prendere il clozapine. Un'ecografia è un esame che in un certo senso "scatta un'istantanea" del cuore usando onde sonore. L'ecografia consentirà al medico di controllare la salute del vostro cuore. Dopo che avrete preso il clozapine per sei mesi, dovrete sottoporvi ad un'altra ecografia del cuore.

Questi esami sono importanti perché consentono al medico di verificare come il vostro organismo reagisce al farmaco. Il medico, se necessario, organizzerà altri esami mentre prendete il clozapine. Qualora desideriate chiarimenti in merito a tali esami, dovrete interpellare il medico.

Come si prende il clozapine?

Il clozapine è una compressa. Il medico vi dirà la quantità o dose da prendere e quando prendere il farmaco.

È importante prendere il clozapine tutti i giorni, anche se vi sentite bene. Non dovete cambiare la dose di clozapine o cessare di prendere il farmaco se non su istruzioni del medico.

Cosa accade se mi dimentico di prendere il clozapine?

Dovreste cercare di prendere il clozapine alla stessa ora tutti i giorni. Se vi dimenticate di prendere il clozapine, dovreste prendere la dose saltata solo se vi ricordate di farlo a poca distanza dall'ora in cui solitamente la prendete.

Se non vi ricordate di prendere il clozapine nel giro di qualche ora dal solito orario, aspettate fino al momento della dose successiva e prendete la dose normale. Non cercate di "recuperare" la dose saltata raddoppiando la dose successiva.

Se vi dimenticate di prendere il clozapine per più di due giorni, dovrete comunicarlo subito al medico. Non prendete il clozapine finché non avrete parlato con il medico.

Quanto ci vuole perché il clozapine produca gli effetti desiderati?

Il clozapine non produce un effetto immediato. Dovrete parlare al medico di quanto tempo ci vuole prima che il clozapine inizi a produrre su di voi gli effetti sperati.

Posso prendere altri farmaci assieme al clozapine?

Il clozapine può incidere sul modo in cui agiscono altri farmaci. Dovete mettere il medico al corrente di altri farmaci che state prendendo. Altri farmaci comprendono quelli prescritti dal medico nonché altri prodotti medicinali che avete acquistato senza ricetta medica.

Dovete anche mettere il medico al corrente di eventuali medicine tradizionali o prodotti medicinali a base di erbe che voi prendete.

Quali effetti collaterali potrò accusare mentre prendo il clozapine?

Un effetto collaterale è una reazione indesiderata all'assunzione di un farmaco. Molti farmaci producono effetti collaterali anche se la gravità di tali effetti può variare da persona a persona.

È importante conoscere i possibili effetti collaterali del clozapine in modo da poterne parlare al medico se ritenete di accusare un effetto collaterale. Dovreste sempre interpellare il medico se non vi sentite bene o se nutrite delle preoccupazioni in merito all'assunzione del clozapine. Il medico può darvi maggiori informazioni su come tenere sotto controllo gli effetti collaterali del farmaco.

I possibili effetti collaterali e i modi di tenerli sotto controllo sono descritti qui di seguito:

Informate il medico se accusate uno o più di questi effetti collaterali

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI	COSA FARE?
Sonnolenza	Il medico potrebbe consigliarvi di prendere la maggior parte del farmaco alla sera. Potrebbe anche dirvi di non guidare o manovrare macchinari.
Aumento di peso	Seguite una dieta sana e evitate alimenti ricchi di grassi o zuccheri. Cercate di non consumare spuntini tra un pasto e l'altro. Fare attività fisica a scadenza regolare è una parte importante della vostra routine quotidiana soprattutto mentre prendete il clozapine.
Febbre, mal di gola, afte nel cavo orale e altri sintomi simili all'influenza	Se accusate uno o più di questi sintomi rivolgetevi quanto prima al medico.
Battito cardiaco sostenuto mentre siete a riposo	Rivolgetevi al medico.
Sensazione di mancanza di fiato o dolore al torace	Interpellate subito il medico.
Capogiri	Fate attenzione quando vi alzate di scatto. Ad esempio, se siete sdraiati e volete alzarvi, portatevi prima in posizione seduta. Rimanete in posizione seduta per alcuni minuti prima di cercare di alzarvi. Se il problema continua, rivolgetevi al medico.
Orinazione durante il sonno	Il medico potrebbe consigliarvi di limitare la quantità di liquidi che consumate alla sera prima di coricarvi.
Salivazione abbondante	Di notte, cercate di dormire coricati su un fianco. Vi sono altri farmaci che il medico potrebbe prescrivervi per questo inconveniente.
Stitichezza (difficoltà ad "andare di corpo" a causa della durezza delle feci)	Dovete includere nella dieta una gran quantità di fibre consumando pane e cereali integrali, frutta e verdura. Bevetevi acqua in abbondanza e svolgete attività fisica a scadenza regolare. È importante parlare al medico se il problema continua.
Nausea	Quando iniziate a prendere il clozapine potreste provare nausea. Vi sono farmaci che il medico potrebbe prescrivervi per questo disturbo.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Se accusate altri effetti collaterali non elencati nella tabella, interpellate il medico.

Tenete degli appunti sui vostri sintomi e su eventuali effetti collaterali causati dal vostro farmaco. Portate con voi tali appunti quando vi recate dal medico e fate domande se vi servono maggiori informazioni sul modo in cui il clozapine agisce su di voi.

L'opuscolo intitolato Medimate, disponibile in varie lingue, può aiutarvi a capire e a usare il clozapine, o altri farmaci, in collaborazione con il vostro medico. Tale opuscolo e altre informazioni utili sono disponibili sul sito del National Prescribing Service Medicinewise (NPS): <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.