

클로자핀 복용과 관련하여 더 알아두어야 할 사항이 있습니까?

본인의 전반적인 건강 상태를 확인하기 위해 최소 6개월마다 의사의 검진을 받으십시오.

클로자핀 복용시 음주(와인, 맥주 및 칵테일 등의 양주)를 삼가시기 바랍니다. 클로자핀은 알코올의 효과를 증가시키고 명확한 사고 능력에 지장을 줄 수 있습니다. 클로자핀이 알코올과 결합하면 심한 졸음이 올 수 있습니다.

흡연 역시 클로자핀의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 여러분이 흡연자라면 의사와 상의하시기 바랍니다. 본인의 흡연량이 바뀔 경우 의사에게 이를 알리는 것이 중요합니다.

클로자핀 복용시 다른 약물(대마초, 암페타민 혹은 주사식 마약 등) 투여는 삼가하시기 바랍니다. 다른 약물로 인해 본인의 증상이 악화될 수 있습니다.

임신을 계획 중이라면 의사와 상의하셔야 합니다. 이미 임신한 상태라면 즉시 담당 의사에게 연락하십시오. 클로자핀 복용 중 아기에게 수유하고 있다면 반드시 의사에게 알려야 합니다.

클로자핀을 다른 사람에게 주지 마십시오. 여러분의 약은 본인의 증상과 병력에 맞도록 처방된 것입니다. 클로자핀은 다른 사람에게는 해로울 수 있습니다. 다른 사람이 여러분과 비슷한 증상을 보인다면 의사의 진찰을 받도록 권유하십시오.

영어로 의사소통하는데 도움이 필요하다면 어떻게 합니까?

의사나 약사와 대화하는데 어려움이 있으면 통역사를 요청하십시오. 가족이나 친구보다는 전문 통역사를 이용하셔야 합니다. 전문 통역사는 의료 용어를 이해하며 상담 내용을 기밀로 유지합니다.

의사나 약사는 번역 및 통역 서비스 (TIS) 전화 131 450으로 연락하여 통역을 요청할 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 주 7일 24시간 운영됩니다.

본 책자는 일반적인 정보만 담고 있으며, 가능한 모든 부작용이나 약물 상품명을 전부 포함하고 있지는 않습니다.

클로자핀이란 무엇입니까?

클로자핀(Clozapine)은 정신 질환을 치료하는데 사용되는 약물입니다. 클로자핀은 클로자릴(Clozaril), 클로핀(Clopine), 클로신(Closyn)이라고도 불립니다.

클로자핀은 정신성 질환을 가진 사람들에게 처방되는 약으로서 흔히 항정신성 약품으로 알려져 있습니다.

항정신성 약품에는 종류가 많습니다. 클로자핀은 최근에 나온 항정신성 약품입니다.

정신성 질환이란 무엇입니까?

정신성 질환이란 사람의 사고와 감정 및 행동 방식에 영향을 미치는 질환입니다. 정신성 질환을 가진 사람들은 실제로 일어나는 일과 그렇지 않은 일을 구별하는데 어려움을 느낍니다. 정신성 질환의 대표적인 예는 정신분열증입니다.

정신성 질환을 가진 사람들은 다음과 같은 증상을 보입니다:

- 환각: 환각 증상을 보이는 사람들은 실제로 존재하지 않는 사물을 보고, 듣고, 느끼고, 냄새 맡고, 맛을 느낍니다. 환각의 전형적인 예는 다른 사람은 듣지 못하는 소리를 듣는 것입니다.
- 망상: 망상을 경험하는 사람들은 사실이 아닌 것을 믿게 됩니다. 예를 들어, 누군가가 자신의 생각을 읽고 있다고 믿을 수 있습니다.
- 혼란형 사고: 혼란형 사고를 가진 사람들은 명확한 사고를 할 수 없습니다.

클로자핀은 정신성 질환의 증상을 관리하는데 매우 효과적인 약입니다.

클로자핀 처방 시 의사가 알아야 두어야 할 사항은 무엇입니까?

여러분의 증상과 병력, 흡연/음주 실태 혹은 마약 복용 여부 등 가능한 자세한 사항을 의사에게 알려주십시오. 본인의 현재 및 과거 질환(예컨대, 심혈관계 질환 등)과 현재 복용하는 약품에 대해서도 의사에게 알려야 합니다.

클로자핀 복용을 처음 시작할 때, 매주 혈액검사를 하셔야 합니다. 복용 18주가 지나면, 혈액 검사는 일반적으로 매달 1번씩 받아야 합니다. 혈액 검사의 목적은 다른 건강상의 문제를 일으킬 만한 클로자핀의 부작용이 있는지를 확인하기 위한 것입니다.

또한 클로자핀 복용 시작 전에 여러분은 심장 초음파 검사를 하셔야 합니다. 초음파 검사는 초음파를 이용해서 심장을 촬영하는 것입니다. 이를 통해 의사는 심장의 건강 상태를 확인할 수 있습니다. 클로자핀을 6개월 동안 복용한 후에는 다시 한번 심장 초음파 검사를 받으셔야 합니다.

이러한 검사는 복용약에 대한 여러분 신체의 반응을 확인하는데 중요합니다. 담당 의사는 여러분이 클로자핀을 복용하는 중 더 필요한 검사를 해 볼 수도 있습니다. 이러한 검사에 대해 문의 사항이 있으면 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

클로자핀은 어떻게 복용해야 합니까?

클로자핀은 알약입니다. 담당 의사가 여러분에게 맞는 복용량과 복용 시간을 알려드릴 것입니다. 비록 상태가 좋더라도 클로자핀을 매일 복용하는 것이 중요합니다. 의사의 지시 없이는 클로자핀 복용량을 절대로 바꾸거나 복용을 중단해서는 안됩니다.

클로자핀을 복용하는 것을 잊어버리면 어떻게 됩니까?

정해진 시간에 규칙적으로 클로자핀을 복용하도록 하십시오. 클로자핀의 복용을 잊어버린 경우에는 원래 복용해야 할 시간으로부터 몇시간 지나지 않았을 경우에만 복용하실 수 있습니다.

원래 클로자핀 복용 시간에서 몇시간 이상이 지났다면 다음 복용시간 때까지 기다렸다가 복용하시되, 정해진 1회 복용량만 복용하십시오. 누락된 클로자핀 복용량까지 합쳐서 2배로 복용하시면 안됩니다.

2일 이상 클로자핀을 복용하지 않았다면, 즉시 의사와 상의하시기 바랍니다. 의사와 상의하기 전까지는 클로자핀을 복용해서는 안됩니다.

클로자핀의 효과가 나타나기까지 어느 정도 시간이 걸립니까?

클로자핀 효과는 즉시 나타나지 않습니다. 본인에게 클로자핀의 효과가 나타나기까지 걸리는 시간에 대해서는 담당 의사와 상의하시기 바랍니다.

클로자핀과 함께 다른 약품도 복용할 수 있습니까?

클로자핀은 다른 약품의 효과에 영향을 줄 수 있습니다. 복용하는 다른 약이 있다면 반드시 담당 의사에게 알려셔야 합니다. 의사 처방약은 물론 처방전 없이 구입해서 복용하고 있는 모든 약도 의사에게 알려셔야 합니다.

복용하고 있는 약초나 한약에 대해서도 반드시 의사에게 알려셔야 합니다.

클로자핀 복용 시 어떤 부작용이 있습니까?

부작용이란 약품 복용으로 인해 나타나는 원치 않는 증상입니다. 대부분의 약품에는 부작용이 따르지만, 부작용의 정도는 개인에 따라 다릅니다.

클로자핀 복용과 관련하여 부작용이 있다고 생각되시면, 담당 의사에게 반드시 알려셔야 합니다. 본인의 상태가 악화되거나 클로자핀의 부작용에 대한 문의사항이 있을 경우에도 항상 의사와 상의하시기 바랍니다. 여러분의 의사는 이러한 부작용의 효과적인 관리에 대한 정보를 알려드릴 것입니다.

나타날 수 있는 부작용과 관리 방법에 대해서는 아래를 참조하십시오. **이러한 부작용을 경험하는 경우에는 담당 의사와 상의하십시오**

나타날 수 있는 부작용	어떻게 해야 합니까?
졸음증	의사는 여러분이 대부분의 약을 밤에 복용하도록 권장할 수 있습니다. 또한 기계 작동이나 운전을 하지 않도록 지시할 수도 있습니다.
체중 증가	균형잡힌 식사를 하고 지방이나 설탕이 많이 함유된 음식을 피하시기 바랍니다. 식사 시간 사이에 간식을 피하도록 하십시오. 클로자핀 복용시 매일 정기적인 운동을 하는 것이 중요합니다.
고열, 인후염, 구강 궤양 및 기타 유사 독감 증상	이러한 증상이 나타날 경우 가능한 빨리 의사와 상의하십시오.
휴식 중 빠른 심장 박동	의사와 상의하십시오.
숨이 차거나 흉통	즉시 의사와 상의하십시오.
어지럼증	앉았다가 일어날 때 조심하시기 바랍니다. 예컨대, 누운 자세에서 일단 앉았다가 일어나시기 바랍니다. 이때 앉은 자세에서 몇분 정도 쉬었다가 일어나십시오. 어지럼증이 지속된다면 의사와 상의하십시오.
야뇨증	잠자리에 들기 전에 물을 적게 마시도록 의사가 권유할 수 있습니다.
타액의 증가	밤에 옆으로 누워서 자도록 하십시오. 이 증상에 대해서는 의사가 따로 약을 처방할 수도 있습니다.
변비 (딱딱한 대변으로 인해 배변이 힘든 경우)	통밀빵과 시리얼, 과일과 채소를 섭취함으로써 섬유질이 풍부한 식사를 하도록 합니다. 물도 충분히 마시고 정기적으로 운동을 하십시오. 증상이 지속되면 의사와 상의하시기 바랍니다.
구토증(메스꺼움)	구토증은 클로자핀 복용을 처음 시작할 때 나타날 수 있습니다.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

여기에 나와 있지 않은 다른 부작용이 나타나면, 의사와 상의하시기 바랍니다.

본인의 증상 및 약품 복용에 따른 부작용에 대해 기록해 두십시오. 의사를 방문할 때 상담 내용을 기록하고, 클로자핀의 효과에 대한 더 자세한 정보가 필요한 경우에는 질문할 내용을 미리 적어 두십시오.

메디메이트(Medimate) 책자는 다양한 언어로 이용할 수 있으며, 담당 의사의 협조 하에 클로자핀 및 기타 약품의 복용에 대해 이해하는데 도움이 됩니다. 이 책자와 기타 유용한 정보는 호주처방협회 (National Prescribing Service, NPS) Medicinewise 웹사이트 (<http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>)에 나와 있습니다.