

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ (ਵਾਈਨ, ਬੀਅਰ, ਅਤੇ ਕਾਕਟੇਲ ਸਮੇਤ ਸ਼ਰਾਬਾਂ) ਦੇ ਸੇਵਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੋਚਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਉਨੀਂਦਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਤੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਭੰਗ, ਐਮਫੈਟੇਮੀਨ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ) ਲੈਣ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਾਸਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਹੀ ਲੱਛਣ ਜਾਪਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਇੰਗਲਿਸ਼ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਮਿਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਟਿੰਗ ਐਂਡ ਇੰਟਰਪ੍ਰਿਟਿੰਗ ਸਰਵਿਸ (TIS) ਨੂੰ 131 450 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ, ਚੌਵੀਸੇ ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸੰਭਵ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਕੀ ਹੈ?

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਨੂੰ ਕਲੋਜ਼ਾਰਿਲ, ਕਲੋਪਾਈਨ ਜਾਂ ਕਲੋਸਿਨ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨੋਰੋਗ-ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮਨੋਰੋਗ-ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮਨੋਰੋਗ-ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈ ਹੈ।

ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਕੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੋਚਣ, ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੁਸਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੋ ਸਕੀਜ਼ੋਫਿਰਨੀਆ।

ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੁਸਤ ਲੋਕ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਮਨੋ-ਭਰਮ: ਮਨੋ-ਭਰਮ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ, ਸੁਣਦਾ, ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ, ਸੁੰਘਦਾ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਨੋ-ਭਰਮ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਅਜਿਹੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਸੁਣਾਈ ਨਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹੋਣ।
- ਭੁਲੇਖੇ: ਭੁਲੇਖੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ।

- ਅਵਿਵਸਥਿਤ ਵਿਚਾਰ: ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਵਿਵਸਥਿਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੋਚ ਨਾ ਸਕੇ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ, ਮਨੋਵਿਕਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਦਵਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਵੈਧ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਬਾਰੇ ਜਿੰਨੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਰਡਿਓਵੈਸਕੂਲਰ ਬਿਮਾਰੀ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ 18 ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਤੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜਾਂਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਦੁਆਰਾ ਆਵਾਜ਼ ਤਰੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਵਾਓਗੇ।

ਇਹ ਜਾਂਚਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਦਵਾਈ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੋਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਕਿਵੇਂ ਲਵਾਂ?

ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਜਾਂ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ। ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਦ ਤਕ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦ ਤਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣੀ ਭੁੱਲ ਜਾਓ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇਹਨੂੰ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਅਗਲੇ ਨਿਯਤ ਸਮੇਂ ਤਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਆਮ ਮਾਤਰਾ ਜਾਂ ਖੁਰਾਕ ਹੀ ਲਵੋ। ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਦੁਗਣਾ ਕਰ ਕੇ ਛੁੱਟ ਗਈ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰ ਲਵੋ, ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਨਾ ਲਵੋ।

ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ?

ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤੁਰੰਤ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।

ਕੀ ਮੈਂ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੁਸ਼ਖੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੇ ਕਿਸੇ ਅਣਚਾਹੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਾ ਹੋਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ: **ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ**

ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ	ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?
ਉਨੀਂਦਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ	ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਵਾਈ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨਾ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਵੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਭਾਰ ਵੱਧਣਾ	ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਲਵੋ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਰਬੀ ਜਾਂ ਚੀਨੀ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਭੋਜਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਨੈਕ ਨਾ ਖਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ (ਨੇਮ) ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।
ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ, ਗਲਾ ਖਰਾਬ, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲੇ, ਅਤੇ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ	ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜਿੰਨਾ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।
ਆਰਾਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿਲ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ	ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ	ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ	ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
ਨੀਂਦ ਦੌਰਾਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣਾ	ਡਾਕਟਰ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਪੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰ ਦਿਓ।
ਲਾਰ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਮਾਤਰਾ	ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਤੇ ਸੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਕਬਜ਼ (ਸਖਤ ਮਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੰਤੜੀਆਂ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ)	ਹੋਲਗ੍ਰੇਨ (ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ) ਦੀਆਂ ਖੈਡਾਂ ਅਤੇ ਸੀਰਿਅਲ, ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾ ਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਸਾਰਾ ਰੋਸ਼ਾ (ਫਾਇਬਰ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ। ਕਾਫੀ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਪੀਓ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
ਮਤਲੀ (ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ)	ਮਤਲੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਲੈਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ।

Medimate ਕਿਤਾਬਚਾ, ਜੋ ਕਿ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ, ਕਲੇਜ਼ਾਪੀਨ, ਜਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਿਸਕ੍ਵਾਈਬਿੰਗ ਸਰਵਿਸ ਮੈਡੀਸਿਨਵਾਈਜ਼ (NPS) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines> ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।