

¿Qué más debo saber acerca de tomar clozapina?

Debe concertar una cita con su médico por lo menos cada seis meses para controlar su estado general de salud.

Cuando tome clozapina debe evitar beber alcohol (vino, cerveza, y licores, incluso cócteles). La clozapina puede aumentar los efectos del alcohol y afectar su aptitud para pensar claramente. Combinar alcohol y clozapina podría ponerlo muy somnoliento.

Fumar cigarrillos podría afectar los niveles de clozapina en su organismo. Debe consultar con su médico si fuma cigarrillos. Es importante que su médico sepa de cualquier cambio en la cantidad de cigarrillos que fuma.

Mientras toma clozapina, también debe evitar tomar otras drogas (por ejemplo marihuana, anfetaminas o inyectarse estupefacientes). Las otras drogas pueden empeorar sus síntomas.

Debe consultar con su médico si planea tener un bebé. Si ya está embarazada, debe contactar a su médico inmediatamente. También debe decirle si está amamantando y tomando clozapina.

No comparta su clozapina con nadie. El medicamento le ha sido recetado para sus síntomas y se adecúa a su historia clínica. La clozapina podría ser dañina para otra persona. Si alguno de sus conocidos parece tener síntomas similares a los suyos, aliéntelo a que vaya al médico.

¿Qué ocurre si necesito ayuda para hablar inglés?

Si tiene dificultad para comunicarse con su médico o farmacéutico, pida un intérprete. Se debe usar un intérprete profesional, en lugar de un familiar o amigo. Los intérpretes están capacitados para entender los términos médicos y mantener la información confidencial.

Su médico o farmacéutico puede llamar al Servicio de Traducción e Interpretación (Translating and Interpreting Service / TIS) al 131 450.

Este servicio es gratuito y está disponible las 24 horas, siete días a la semana.

Este folleto contiene información general y no incluye todos los posibles efectos secundarios ni todas las marcas comerciales de medicamentos.

¿Qué es la clozapina?

La clozapina es un medicamento utilizado para tratar algunos tipos de enfermedades mentales. La clozapina también se conoce como Clozaril, Clopine o Closyn.

La clozapina es recetada por los médicos a las personas que tienen una enfermedad psicótica, por lo que se le conoce como un medicamento antipsicótico.

Hay diferentes tipos de medicinas antipsicóticas. La clozapina es un medicamento antipsicótico más nuevo.

¿Qué son las enfermedades psicóticas?

Las enfermedades psicóticas son un tipo de enfermedad mental. Éstas pueden afectar la forma en que las personas piensan, sienten y se comportan. Las personas con enfermedades psicóticas podrían tener problemas para distinguir si algo realmente ocurre o no. La esquizofrenia es un tipo de enfermedad psicótica.

La personas con enfermedades psicóticas podrían tener los siguientes síntomas:

- Alucinaciones: Una persona con alucinaciones ve, escucha, siente, huele o gusta algo que en realidad no existe. Un ejemplo de alucinación es escuchar voces que nadie más puede escuchar.
- Delirio: Una persona con delirio tiene convicciones que no son ciertas. Por ejemplo, la persona podría creer que alguien le está leyendo los pensamientos.
- Pensamientos desordenados: Una persona con pensamientos desordenados podría no poder pensar con claridad.

La clozapina puede ser un medicamento muy efectivo para controlar los síntomas de las enfermedades psicóticas.

¿Qué debe saber mi médico antes de recetarme clozapina?

Dele a su médico la mayor cantidad de información posible sobre sus síntomas e historia clínica, cuánto fuma y cuánto alcohol ingiere, y si toma alguna droga ilegal. Es importante que su médico esté al tanto de cualquier enfermedad que usted tenga o haya tenido en el pasado, tal como alguna enfermedad cardiovascular, o cualquier medicamento que esté tomando.

Cuando comience a tomar clozapina, se le solicitará un análisis de sangre cada semana. Después de tomar el medicamento durante unas 18 semanas, los análisis, por lo general, se requerirán cada mes. Los análisis de sangre son necesarios para ver si tiene una reacción a la clozapina que pudiera derivar en otros problemas médicos.

También deberá hacerse una ecografía (ultrasound) del corazón antes de comenzar con clozapina. Una ecografía es un examen que toma una imagen de su corazón usando ondas de sonido. La ecografía permitirá a su médico constatar la salud de su corazón. Después de tomar clozapina durante seis meses, tendrá que hacerse otra ecografía del corazón.

Estos exámenes son importantes para que el médico verifique de qué forma reacciona su organismo al medicamento. Mientras toma clozapina, su médico organizará otras pruebas, de ser necesarias. Debe conversar con su médico si tiene alguna pregunta con respecto a estos exámenes.

¿Cómo tomo clozapina?

La clozapina viene en tabletas. Su médico le indicará la cantidad o dosis a tomar y cuándo hacerlo.

Es importante tomar clozapina cada día, aunque se sienta bien. No debe variar la cantidad de clozapina que toma, ni dejar de tomarla, a no ser que se lo indique su médico.

¿Qué ocurre si me olvido de tomar la clozapina?

Debe tratar de tomar la clozapina a la misma hora todos los días. Si se olvida de tomarla, debe tomarla solamente si se acuerda cerca de la hora en que le tocaba.

Si no recuerda tomar clozapina a las pocas horas de la hora habitual, espere hasta que le toque la siguiente dosis y tome solamente cantidad normal. No trate de ponerse al día duplicando la cantidad de clozapina.

Si se olvida de tomar clozapina por más de dos días, debe hablar inmediatamente con su médico. No tome más clozapina hasta no haber hablado con su médico.

¿Cuánto tarda la clozapina en surtir efecto?

La clozapina no tiene un efecto inmediato. Debe hablar con su médico sobre cuánto tiempo pasará antes que la clozapina comience a surtir su efecto.

¿Puedo tomar otras medicinas junto con la clozapina?

La clozapina puede afectar la forma en que actúan otras medicinas. Debe informar a su médico sobre cualquier otra medicina que tome. Las otras medicinas incluyen aquellas recetadas por cualquier médico, así como cualquiera que haya comprado sin receta médica.

Debe también informar a su médico sobre cualquier medicamento a base de hierbas o medicina tradicional que estuviera tomando.

¿Qué efectos secundarios puedo tener al tomar clozapina?

El efecto secundario (side effect) es una reacción no deseada a un medicamento. La mayoría de los medicamentos tienen efectos secundarios, aunque la severidad de los mismos variará de persona a persona.

Es importante conocer los posibles efectos secundarios de la clozapina para identificarlos y discutirlos con su médico. Usted debe informar siempre a su médico si se siente mal o si está preocupado por algún efecto secundario cuando toma clozapina. Su médico puede darle más información sobre el manejo de los efectos secundarios de sus medicinas.

Los posibles efectos secundarios y formas de controlarlos se muestran abajo: **Sírvase consultar con su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios**

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	¿QUÉ HACER?
Somnolencia	El médico podría recomendarle tomar la mayoría de la medicina por la noche. También podría advertirle no conducir ni operar maquinaria.
Aumento de peso	Mantenga una dieta saludable y evite alimentos altos en grasa o azúcar. Trate de no comer bocadillos entre las comidas. Hacer ejercicio en forma regular es una parte importante de su rutina diaria, especialmente cuando toma clozapina.
Fiebre alta, dolor de garganta, úlceras bucales y otros síntomas parecidos a la gripe	Vea a su médico lo antes posible si tiene alguno de estos síntomas.
Latido cardíaco acelerado estando relajado (palpitaciones).	Consulte con su médico.
Sin aliento o dolor al pecho	Consulte con su médico inmediatamente.
Mareos	Tenga cuidado al ponerse de pie. Por ejemplo, si está acostado y desea pararse, asegúrese de permanecer primero sentado algunos minutos antes de intentar pararse. Vea a su médico si el problema continúa.
Orinarse durante el sueño	El médico podría recomendarle que limite la cantidad de líquido que toma por la noche, antes acostarse.
Aumento en la cantidad de saliva	De noche trate de dormir de costado. Hay otros medicamentos que el médico podría recetarle para esto.
Estreñimiento (dificultad para evacuar el intestino debido a excrementos duros)	Asegúrese que su dieta incluya mucha fibra, comiendo panes y cereales integrales, frutas y verduras. Beba abundante agua y haga ejercicios en forma regular. Es importante hablar con su médico si esto continúa.
Náusea (estar descompuesto) con sensación de vómito	Podrían ocurrir náuseas cuando comienza a tomar clozapina por primera vez. Hay medicinas que su médico podría recetarle para esto.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Si presenta algún otro efecto secundario que no se encuentra en la tabla, discútalos con su médico. Mantenga un registro de sus síntomas y de cualquier efecto secundario de sus medicamentos. Lleve estas notas cuando vaya al médico y hágale más preguntas si necesita más información sobre cómo le afecta la clozapina.

El folleto Medimate, disponible en distintos idiomas, puede ayudarle, junto con su médico, a entender y utilizar clozapina, u otros medicamentos. Este folleto y otra útil información están disponibles en el sitio web del National Prescribing Service Medicinewise (NPS): <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.