

我還要瞭解哪些其他服用氯氮平的相關資料？

至少每六個月一次，您就要安排去見醫生，以便監測您身體的總體健康狀況。

在服用氯氮平期間，您要避免喝酒（葡萄酒、啤酒、以及烈酒，包括雞尾酒）。氯氮平會增強酒精的作用並影響您清晰思維的能力。酒精和氯氮平混合會令您昏昏欲睡。

吸煙會影響您體內的氯氮平濃度。若您有吸煙，就要通知您的醫生。讓醫生知道您有否改變吸煙量，這一點是重要的。

在服用氯氮平期間，您亦要避免服用任何其他藥物（例如，大麻、安非他命，或者注射藥物）。其他藥物會加重您的病癥。

若您計劃生孩子，就要通知您的醫生。若您已經懷孕，就要立即聯絡您的醫生。在服用氯氮平期間，您亦必須告知您的醫生您是否喂母乳。

不要跟任何其他人一同服食您的氯氮平藥物。您的藥物是根據您的症狀處方，以符合您的病歷需求的。氯氮平可能對其他人有害。若您有認識的人似乎有跟您相似的病癥，就要鼓勵他們去看醫生。

若我在說英語方面需要幫助，怎麼辦？

若您難以跟醫生或藥劑師溝通，請向傳譯員求助。您要使用專業的傳譯員，而非家人或朋友。他們受過訓練，懂得醫學術語，同時會被要求對資料保密。

您的醫生或藥劑師可以致電聯絡翻譯及傳譯服務處(TIS)，電話131 450。此服務每天24小時、每週7天隨時免費提供。

這份小冊子提供一般性的資料，並不包括所有可能的副作用或所有的藥物品牌。

甚麼是氯氮平？

氯氮平是用於治療某種精神疾病的藥物。氯氮平的別稱為Clozaril、Clopine 或者Closyn。

氯氮平由醫生處方開給精神病患者，因此稱之為抗精神病藥物。

抗精神病藥物有各種不同類型。氯氮平為較新的抗精神病藥物。

甚麼是精神病？

精神病是一種精神方面的疾病。精神病會影響人們思想、感覺和行為的方式。精神病患者可能難以確定甚麼事真實發生，還是尚未發生。精神分裂症是其中一類精神病。

精神病患者或會出現如下病癥：

- 幻覺：有幻覺的人會看到、聽到、感受到、聞到或者品嚐到並非真實存在的事物。幻覺的其中一個例子是聽到他人聽不到的聲音。
- 妄想：出現妄想的人會有不真實的信念。例如，患者會相信他人可以看透他們的思想。
- 混亂的思維：思維混亂的人或許無法以清醒的頭腦進行思考。

對於控制精神病病癥，氯氮平可以是一種非常有效的藥物。

我的醫生需要知道甚麼方可給我處方氯氮平？

盡可能將所有有關您的症狀和病歷的資料，以及您的吸煙量和喝酒量告訴您的醫生，還有您是否有服用任何違禁藥物。要讓您的醫生知道您是否有或者過去曾經有任何疾病，如心臟血管疾病，或者您正在服用的任何藥物，這一點是重要的。

當您開始服用氯氮平時，您每週要驗血一次。在您服藥大約18週之後，通常每個月要驗血一次。驗血的目的是檢查您是否對氯氮平作出可能引致其他健康問題的反應。

在開始服用氯氮平之前，亦會要求您做心臟超聲波檢查。超聲波檢查是利用聲波為您的心臟照一張圖片。透過超聲波，醫生可以檢查您的心臟健康。在服用氯氮平六個月之後，您將接受另一次心臟超聲波檢查。

您的醫生通過這些檢查來了解您的身體對這種藥物的反應，此類檢查是重要的。在您服用氯氮平期間，您的醫生會根據需要安排更多檢查。若您對這些檢查有任何問題，請詢問您的醫生。

我如何服用氯氮平？

氯氮平是一種藥片。您的醫生會讓您知道服用的份量或劑量以及服藥的時間。

即使您感覺良好，亦要每天服用氯氮平，這一點是重要的。除非您的醫生有要求，否則，您一定不能改變您所服的氯氮平的份量或者停服氯氮平。

若我忘記服用氯氮平，怎麼辦？

您每天要盡量在同一時間服用氯氮平。若您忘記服藥，您只能於接近平時服藥的時間內記起，方可補服。

若您忘記在距平時服用時間的數小時之內服用氯氮平，就要等到下一次該服藥時間，並只服用正常的份量或劑量，切勿服用雙倍份量的氯氮平，企圖補回先前忘記服食的藥物。

若您超過兩天沒有服用氯氮平，就要立即通知您的醫生。在聯絡醫生之前切勿服用任何氯氮平。

氯氮平需要多長時間才會發生效用？

氯氮平不會立即發生效用。您需要向醫生查詢氯氮平需要多長時間才會開始對您發生效用。

氯氮平可否同時跟其他藥物服用？

氯氮平會影響其他藥物正常藥效。若您有服用任何其他藥物，就必須通知您的醫生。其他藥物所指包括由任何醫生處方的藥物和您無需處方而購買的藥物。

若您有服用任何中草藥或傳統藥物，亦必須通知您的醫生。

在服用氯氮平期間，我會出現哪些副作用？

副作用是服藥時的不適反應。大多數藥物均會產生副作用，然而，副作用的嚴重程度因人而異。

重要的是要知道氯氮平的可能副作用。因此，若您覺得自己出現副作用，就要通知您的醫生。在感到不適或對服用氯氮平的任何副作用有疑慮時，您亦要詢問醫生。您的醫生可以提供更多關於處理您所服藥物的副作用的資料給您。

以下列出了可能的副作用及其處理方式：**若您出現任何這些副作用，請通知您的醫生**

可能的副作用	怎樣做？
感到昏昏欲睡	您的醫生或會建議您在夜間服用大部分藥物。並且或會建議您不要駕車或操作機器。
體重上升	維持健康飲食並避免高脂肪或高糖分的食物。在每餐之間儘量不要吃零食。定期運動是您的日常活動的重要一部分，特別是在您服用氯氮平期間。
體溫高、喉嚨痛、口腔潰瘍，以及其他與流感相似的病癥	若您出現任何這些病癥，就要立即去見醫生。
在休息時心跳快速	詢問您的醫生。
感覺氣喘或胸口痛	立即通知您的醫生。
眩暈	站起來時要小心。例如，若您正躺下，而想要站起來，那麼，首先要坐起來，維持幾分鐘，然後再嘗試站起來。若問題持續，就要去見醫生。
睡眠期間小便	醫生或會建議您在晚上睡覺之前限制飲用液體的份量。
唾液增加	晚上儘量側身睡覺。您的醫生或會處方其他藥物幫您解決這個問題。
便秘（因為糞便太硬所以難以排空大腸）	進食全麥麵包、穀類和蔬果，確保飲食中包含大量纖維。飲用足夠的水並有規律地做運動。若問題持續，就要詢問您的醫生，這一點是重要的。
作嘔（噁心）	當您剛剛開始服用氯氮平時，可能會作嘔。您的醫生或會處方藥物幫您解決這個問題。

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

若您有表格中未列出的任何副作用，請跟您的醫生討論。

記錄您的病癥以及任何由服藥引致的副作用。去見醫生時帶上這些筆記記錄，若您需要更多有關氯氮平如何對您起作用的資料，請詢問醫生。

有多個語言版本的《服藥助手》(Medimate)小冊子，連同您的醫生和藥劑師，可以幫您認識及使用氯氮平、或其他藥物。此小冊子和其他有用的信息在全國處方服務署(NPS)的網站

www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines 下載。