

Klozapin alırken başka neleri bilmem gerekir?

Genel bedensel sağlığınıza izlemek için en az altı ayda bir doktorunuzla görüşme ayarlamalısınız.

Klozapin alırken (şarap, bira ve kokteyller dahil) içki içmekten kaçınmalısınız. Klozapin alkolün etkisini artırabilir ve açık bir biçimde düşünme yeteneğinizi etkileyebilir. Alkol ve klozapini birleştirmek sizi çok uykulu yapabilir.

Sigara içmek vücudunuzdaki klozapin düzeylerini etkileyebilir. Sigara içiyorsanız doktorunuzla konuşmalısınız. Doktorunuzun içtiğiniz sigaranın miktarındaki değişikliği bilmesi önemlidir.

Ayrıca, klozapin alırken herhangi başka bir uyuşturucu madde almaktan (örneğin, esrar, amfetamin gibi veya uyuşturucu iğnesi vurmaktan) kaçınmalısınız. Diğer uyuşturucular belirtilerinizi daha kötü hale getirebilir.

Bir bebek yapmayı planlıyorsanız doktorunuzla konuşmanız gerekir. Halihazırda gebe iseniz, derhal doktorunuzla ilişkiye geçmeniz gerekir. Ayrıca, klozapin alırken bebek emziriyorsanız, bunu da doktorunuza söylemelisiniz.

Klozapin ilacınızı başkasıyla paylaşmayın. İlacınız sizin belirtilerinizi için ve sizin tıbbi geçmişinize uygun olarak yazılmıştır. Klozapin başkası için zararlı olabilir. Tanıdığınız başka birisinde de sizinkilere benzer belirtiler varsa, o kişiyi bir doktoru görmesi için teşvik edin.

İngilizce konuşmakta yardıma ihtiyacım varsa ne olacak?

Doktorunuz veya eczacınızla iletişim kurmakta güçlük çekiyorsanız bir tercüman isteyin. Bir akraba veya arkadaş değil, profesyonel bir tercüman kullanılmalıdır. Tercümanlar tıbbi terimleri anlamak üzere eğitilmişlerdir ve bilgileri gizli tutmaları gerekir.

Doktorunuz veya eczacınız 131 450 numaralı telefondan Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisi'ni (TIS) arayabilir. Bu hizmet ücretsizdir ve günün 24 saati ve haftanın yedi günü mevcuttur.

Bu broşür genel bilgileri içerir ve ilaçların tüm olası yan etkilerini ve tüm marka isimlerini içermez.

Klozapin nedir?

Klozapin, bazı akıl hastalıklarının tedavisinde kullanılan bir ilaçtır. Klozapine Klozaril, Klopın ve Klosin de denilebilir.

Klozapin, doktorlar tarafından psikozlu hastalara yazılır ve bu nedenle antipsikotik ilaç olarak bilinir.

Farklı türlerde antipsikotik ilaçlar vardır. Klozapin daha yeni bir antipsikotik ilaçtır.

Psikotik hastalıklar nelerdir?

Psikotik hastalıklar bir tür akıl hastalıklarıdır. Psikotik hastalıklar kişinin düşünme, hissetme ve davranma biçimini etkiler. Psikotik hastalığı olan kişiler gerçekten ne olup bittiğini ve gerçekten neler olmadığını belirlemede sorunlar yaşayabilir. Şizofreni, bir tür psikotik hastalıktır.

Psikotik hastalığı olan kişilerde şu belirtiler görülebilir:

- Halüsinasyonlar: Halüsinasyonları olan bir kişi, gerçekten var olmayan şeyleri görür, duyar, hisseder, kokusunu veya tadını alır. Halüsinasyona bir örnek, başka hiç kimsenin duymadığı sesleri duymaktır.
- İşkiler: İşkilli bir kişi, gerçek olmayan şeylere inanır. Örneğin kişi, başka bir kişinin kendi düşüncelerini okuduğuna inanabilir.
- Düzensiz düşünceler: Düzensiz düşünceleri olan bir kişi, açık bir biçimde düşünemeyebilir.

Klozapin, psikotik hastalıkların belirtilerini kontrol etmek için çok etkili olabilir.

Bana klozapin ilacı yazması için doktorumun neleri bilmesi gerekir?

Belirteleriniz ve tıbbi geçmişiniz, ne kadar sigara ve içki içtiğiniz ve yasa dışı uyuşturucu madde alıp almadığınız hakkında doktora mümkün olduğu kadar çok bilgi verin. Doktorunuzun şu andaki ve geçmişteki, kalp ve damar hastalıkları gibi hastalıklarınız veya almakta olduğunuz ilaçlar hakkında bilgi sahibi olması da önemlidir.

Klozapin'i ilk almaya başladığınızda her hafta kan testi yaptırmanız gerekecektir. Bu ilacı yaklaşık 18 hafta aldıktan sonra, kan testlerinin genellikle ayda bir yapılması gerekecektir. Kan testleri klozapine başka tür tıbbi sorunlara yol açacak şekilde tepki gösterip göstermediğinizi anlamak için gereklidir.

Ayrıca klozapine başlamadan önce kalbinizin de ultrasonunun çekilmesi gerekmektedir. Ultrason, ses dalgalarını kullanarak kalbinizin resmini çeken bir testtir. Ultrason, kalbinizin sağlığını kontrol etmesi için doktorunuza olanak tanıyacaktır. Klozapini altı ay aldıktan sonra kalbinizin yeni bir ultrasonu çekilecektir.

Bu testler, vücudunuzun bu ilaca nasıl tepki verdiğini kontrol etmesi açısından doktorunuz için önemlidir. Klozapin alırken doktorunuz gerekirse başka testler de ayarlayabilir. Bu testler hakkında sorularınız varsa doktorunuzla konuşmalısınız.

Klozapini nasıl alırım?

Klozapin, bir tablettir. Doktorunuz bu ilacı ne kadar ya da hangi dozda ve ne zaman alacağınızı size söyleyecektir.

Klozapini, kendinizi iyi hissetseniz bile her gün almak önemlidir. Aldığınız klozapinin miktarını değiştirmemeli veya, doktorunuz tarafından durdurmanız söylenmediği sürece, klozapin almayı sürdürmelisiniz.

Klozapinimi almayı unutursam ne olur?

Klozapini her gün aynı saatte almaya çalışmalısınız. Klozapinini almayı unutursanız, sadece her günkü zamanınıza yakın bir saatte hatırlarsanız almalısınız.

Klozapini her günkü zamandan sonraki birkaç saat içinde almayı hatırlamazsanız, bir sonraki dozunuzu almanız gereken zamana kadar bekleyin ve her zaman aldığınız miktar veya dozda alın. Klozapinin miktarını iki katına çıkararak aynı düzeyi yakalamaya çalışmayın.

Klozapin almayı iki günden uzun süre almayı unutursanız, hemen doktorunuzla konuşmanız gerekir. Doktorunuzla konuşmadan önce herhangi bir klozapin almayın.

Klozapinin etkili olması ne kadar zaman alır?

Klozapinin hemen etkisi olmaz. Klozapinin sizin için işe yaramasının ne kadar zaman alacağı hakkında doktorunuzla konuşmanız gerekir.

Klozapinle birlikte başka ilaçlar da alabilir miyim?

Klozapin diğer ilaçların çalışmalarını etkileyebilir. Aldığınız tüm diğer ilaçları doktorunuza bildirmelisiniz. Diğer ilaçlar, herhangi bir doktor tarafından verilmiş olan ilaçların yanı sıra reçetesiz almış olduğunuz ilaçları da içerir.

Ayrıca, aldığınız bitkisel veya geleneksel ilaçları da doktorunuza bildirmelisiniz.

Klozapin alırken ne gibi yan etkiler yaşayabilirim?

Yan etki, bir ilacın alınmasına gösterilen istenmeyen tepkidir. Yan etkilerin şiddeti farklı kişiler arasında değişse bile, çoğu ilaçların yan etkileri vardır.

Bir yan etki yaşadığınızı sandığınızda doktorunuzla konuşabilmeniz için klozapinin olası yan etkilerini bilmek önemlidir. Kendinizi iyi hissetmediğinizde veya klozapin almanın yan etkileri sizi endişelendiriyorsa, kesinlikle doktorunuzla konuşmalısınız. Doktorunuz size, ilacınızın yan etkilerini denetlemeye ilişkin daha fazla bilgi verebilir.

Olası yan etkiler ve onları denetleme yolları aşağıda gösterilmiştir: **Bu yan etkilerden herhangi birini yaşıyorsanız, lütfen doktorunuzla konuşun**

OLASI YAN ETKİLER	NE YAPILABİLİR?
Uykusu gelmek	Doktorunuz ilaçlarınızın çoğunu gece almanızı tavsiye edebilir. Ayrıca araba sürmemeniz ve ağır makine kullanmamanız öğütlenbilir.
Kilo almak	Sağlıklı yiyecekler yiyin ve yağı veya şekeri çok olan yiyeceklerden kaçınin. Yemekler arasında çerezler yememeye çalışın. Düzenli egzersizler, özellikle klozapin alırken günlük alışkanlıklarınızın önemli bir parçasıdır.
Yüksek ateş, boğaz ağrısı, ağız ülserleri ve gribe benzer diğer belirtiler	Bu belirtilerden herhangi birini yaşıyorsanız, mümkün olan en kısa zamanda doktorunuzu görün.
Dinlenirken kalbin hızlı çarpması	Doktorunuzla konuşun.
Nefessiz kaldığınızı hissetmek veya göğüste ağrı	Derhal doktorunuzla konuşun.
Baş dönmesi	Ayağa kalkarken dikkatli olun. Örneğin, uzanıyorsanız ve ayağa kalkmak isterseniz, önce birkaç dakika oturma konumuna geçin. Yeniden ayağa kalkmaya girişmeden önce birkaç dakika oturma konumunda kalın. Sorun devam ederse doktorunuzla konuşun.
Uyurken idrar çıkarmak	Doktor, gece yatmadan önce içtiğiniz sıvı miktarını sınırlamanızı önerebilir.
Tükürük miktarının artması	Gece bir tarafınızın üzerine uyumaya çalışın. Bunun için doktorunuzun verebileceği başka ilaçlar da vardır.
Kabızlık (dışkıların sertleşmesi nedeniyle bağırsakları boşaltmada güçlük)	Tam tahıllı ekmekler ve gevrekler, meyve ve sebzeler yiyerek yiyeceklerinizin bol miktarda lif içermesini sağlayın. Bol su için ve düzenli egzersiz yapın. Bu sorun devam ederse doktorunuzla konuşmak önemlidir.
Mide bulanması (bulantı)	Mide bulantısı klozapini ilk almaya başladığınızda meydana gelebilir. Bunun için doktorunuzun verebileceği ilaçlar vardır.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Bu tabloda bulunmayan başka yan etkiler yaşarsanız, bunları doktorunuzla görüşün.

Belirtilerinize ve ilacın neden olduğu yan etkilere ilişkin bir kayıt tutun. Bu notları doktorunuza götürün ve klozapinin sizin için nasıl çalıştığına ilişkin bilgilere ihtiyacınız varsa, sorular sorun.

Birkaç dilde mevcut olan Medimate broşürü, klozapini ve diğer ilaçları anlamanıza ve kullanmanıza, doktorunuzla birlikte yardımcı olabilir. Bu broşür ve diğer yararlı bilgiler Ulusal İlaç Yazma Servisi Medicinewise'ın (NPS) internet sitesinde mevcuttur:

<http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.