

Còn điều nào khác mà tôi nên biết khi uống thuốc clozapine không?

Quý vị nên sắp xếp tới gặp bác sĩ ít nhất sáu tháng một lần để theo dõi tình trạng sức khỏe tổng quát của mình.

Quý vị nên tránh uống rượu bia (rượu vang, bia và rượu mạnh, bao gồm các đồ uống có pha rượu) khi đang uống thuốc clozapine. Thuốc clozapine có thể làm gia tăng tác dụng của rượu bia cũng như khả năng suy nghĩ sáng suốt của quý vị. Việc uống rượu bia chung với thuốc clozapine có thể làm quý vị rất buồn ngủ.

Việc hút thuốc có thể ảnh hưởng tới lượng thuốc clozapine trong cơ thể của quý vị. Hãy nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị là người hút thuốc. Điều quan trọng là bác sĩ của quý vị phải biết về mọi sự thay đổi về số lượng thuốc lá mà quý vị hút.

Quý vị cũng nên tránh sử dụng mọi dược chất gây nghiện khác (thí dụ như cần sa, amphetamines hay các loại dược chất chích) khi đang uống thuốc clozapine. Các loại dược chất gây nghiện khác có thể khiến cho các triệu chứng của quý vị trở nên trầm trọng hơn.

Quý vị cần nói chuyện với bác sĩ của mình nếu đang dự định có con. Nếu đã có thai, quý vị cần liên lạc với bác sĩ của mình ngay. Quý vị cũng phải nói cho bác sĩ biết nếu quý vị cho con bú sữa mẹ trong thời kỳ đang uống thuốc clozapine.

Đừng dùng chung thuốc clozapine của quý vị với bất kỳ người nào khác. Thuốc của quý vị được kê cho các triệu chứng của quý vị và để phù hợp với bệnh sử của quý vị. Thuốc clozapine có thể gây hại cho người khác. Nếu quý vị biết một người nào đó có vẻ có các triệu chứng tương tự như quý vị, hãy khuyến khích họ đi gặp bác sĩ.

Nếu tôi cần được giúp đỡ nói tiếng Anh thì sao?

Hãy yêu cầu một thông ngôn viên nếu quý vị gặp trở ngại trong việc giao tiếp với bác sĩ hay dược sĩ. Quý vị nên sử dụng một thông ngôn viên chuyên nghiệp thay vì một người thân trong gia đình hay bạn bè. Họ được huấn luyện để hiểu các từ ngữ y khoa và được yêu cầu phải giữ kín các thông tin.

Bác sĩ hay dược sĩ của quý vị có thể gọi cho Dịch Vụ Thông Ngôn và Phiên Dịch (TIS) ở số 131 450. Dịch vụ này miễn phí và có sẵn 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần.

Tờ thông tin này có các thông tin tổng quát và không bao gồm mọi phản ứng phụ có thể xảy ra hoặc tất cả tên của các loại thuốc có nhãn hiệu.

Clozapine là gì?

Clozapine là một loại thuốc được dùng để điều trị một số loại bệnh tâm thần. Clozapine còn có thể được gọi là Clozaril, Clopine hay Closyn.

Clozapine được bác sĩ kê toa cho những người bị bệnh thần kinh (psychotic illness), và vì vậy được gọi là một loại thuốc chống rối loạn thần kinh (antipsychotic medicine).

Có các loại thuốc chống rối loạn thần kinh khác nhau. Clozapine là một loại thuốc chống rối loạn thần kinh mới.

Bệnh rối loạn thần kinh là gì?

Bệnh rối loạn thần kinh (psychotic illnesses) là một loại bệnh tâm thần. Bệnh rối loạn thần kinh có thể ảnh hưởng tới cách thức suy nghĩ, cảm nghĩ và cư xử của người bệnh. Người bị bệnh rối loạn thần kinh có thể có trở ngại với việc nhận thức được những điều đang thực sự xảy ra và những điều hiện không thực sự xảy ra. Bệnh tâm thần phân liệt (schizophrenia) là một loại bệnh rối loạn thần kinh.

Người bị bệnh rối loạn thần kinh có thể có các triệu chứng sau đây:

- **Ảo giác (hallucinations):** Người bị ảo giác nhìn, nghe, sờ, ngửi hay nếm thấy một thứ gì đó không hiện hữu. Một thí dụ của ảo giác là tình trạng nghe được các giọng nói mà không ai khác có thể nghe được.
- **Ảo tưởng (delusions):** Người đang bị ảo tưởng có niềm tin không đúng. Thí dụ, họ có thể tin rằng một người khác hiện đang đọc các tư tưởng của họ.
- **Tư tưởng hỗn độn (disorganised thoughts):** Người bị tình trạng tư tưởng hỗn độn có thể không suy nghĩ được rõ ràng.

Clozapine có thể là một loại thuốc rất hữu hiệu để kiểm soát các triệu chứng của bệnh rối loạn thần kinh.

Bác sĩ của tôi cần biết gì để kê toa thuốc clozapine cho tôi?

Hãy nói cho bác sĩ biết càng nhiều càng tốt về các triệu chứng cũng như bệnh sử của quý vị, mức độ hút thuốc và uống bia rượu của quý vị, và quý vị hiện có đang sử dụng bất kỳ loại dược chất gây nghiện trái phép nào không. Điều quan trọng là bác sĩ của quý vị phải biết về mọi chứng bệnh mà quý vị hiện đang có hoặc đã có trong quá khứ, chẳng hạn như bệnh tim mạch, hay bất kỳ loại thuốc nào mà quý vị đang dùng.

Khi mới bắt đầu uống thuốc clozapine, quý vị sẽ được yêu cầu thử máu hàng tuần. Sau khi uống thuốc được khoảng 18 tuần, việc thử máu thường sẽ cần phải thực hiện mỗi tháng. Việc thử máu là điều cần thiết để xem quý vị có bị phản ứng với thuốc clozapine vốn có thể dẫn tới các vấn đề y khoa khác hay không.

Quý vị cũng sẽ được yêu cầu đi siêu âm tim trước khi uống thuốc clozapine. Siêu âm là một loại thử nghiệm trong đó tim của quý vị được chụp hình bằng các làn sóng âm thanh. Việc siêu âm sẽ cho phép bác sĩ kiểm tra sức khỏe tim của quý vị. Sau khi uống thuốc clozapine được 6 tháng, quý vị sẽ được siêu âm tim thêm một lần.

Các cuộc thử nghiệm này là điều quan trọng để bác sĩ kiểm tra xem cơ thể của quý vị phản ứng ra sao với thuốc. Bác sĩ của quý vị sẽ sắp xếp thêm các cuộc thử nghiệm khác trong lúc quý vị uống clozapine. Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ nếu có bất kỳ thắc mắc nào về các cuộc thử nghiệm này.

Tôi uống thuốc clozapine ra sao?

Clozapine là một loại thuốc viên. Bác sĩ sẽ cho quý vị biết số lượng hay liều lượng thuốc cần uống, và uống khi nào.

Điều quan trọng là quý vị phải uống thuốc clozapine mỗi ngày, ngay cả trong trường hợp nếu quý vị cảm thấy khỏe. Quý vị không được thay đổi số lượng thuốc clozapine mà quý vị uống hay ngưng uống clozapine trừ phi có sự yêu cầu của bác sĩ.

Nếu tôi quên uống thuốc clozapine thì sao?

Quý vị nên cố uống thuốc clozapine vào cùng giờ mỗi ngày. Nếu quên uống clozapine, quý vị chỉ nên uống thuốc nếu quý vị nhớ ra vào lúc gần giờ uống bình thường.

Nếu quý vị quên không uống thuốc clozapine trong vòng vài giờ sau giờ uống thường lệ, hãy đợi cho đến giờ uống liều lượng kế tiếp và chỉ uống với số lượng hay liều lượng thuốc bình thường. Đừng cố uống bù bằng cách tăng gấp đôi số lượng thuốc clozapine.

Nếu lỡ quên uống thuốc clozapine trong hơn hai ngày, quý vị cần phải cho bác sĩ biết ngay. Đừng uống bất kỳ viên thuốc clozapine nào trước khi quý vị nói chuyện với bác sĩ.

Phải mất bao lâu để thuốc clozapine có tác dụng?

Thuốc clozapine không có hiệu quả ngay. Quý vị cần nói chuyện với bác sĩ về thời gian cần thiết để thuốc clozapine bắt đầu có tác dụng đối với quý vị.

Tôi có thể dùng các loại thuốc khác với clozapine hay không?

Clozapine có thể làm ảnh hưởng tới tác dụng của các loại thuốc khác. Quý vị phải cho bác sĩ biết mọi loại thuốc khác mà quý vị đang uống. Các loại thuốc khác bao gồm mọi loại thuốc được bác sĩ kê toa và cả những loại thuốc mà quý vị mua không cần toa.

Quý vị cũng phải cho bác sĩ biết về các loại dược thảo hay thuốc ta / thuốc bắc mà quý vị đang dùng.

Tôi có thể bị các phản ứng phụ nào khi uống thuốc clozapine?

Phản ứng phụ là một phản ứng không mong muốn khi dùng thuốc. Hầu hết các loại thuốc đều có phản ứng phụ, mặc dù mức độ nghiêm trọng của các phản ứng phụ sẽ khác nhau với những người khác nhau.

Điều quan trọng là quý vị phải nhận biết được các phản ứng phụ có thể xảy ra của thuốc clozapine để quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ nếu nghĩ rằng mình đang bị một phản ứng phụ nào đó. Quý vị nên luôn nói chuyện với bác sĩ nếu cảm thấy không được khỏe hoặc nếu quý vị thấy quan ngại về bất kỳ phản ứng phụ nào của thuốc clozapine. Bác sĩ có thể cho quý vị biết thêm thông tin về việc kê chế các phản ứng phụ của thuốc đối với quý vị.

Các phản ứng phụ có thể xảy ra và cách thức kê chế chúng được trình bày dưới đây: **Xin cho bác sĩ biết nếu quý vị bị bất kỳ phản ứng phụ nào sau đây**

CÁC PHẢN ỨNG PHỤ CÓ THỂ XẢY RA	NÊN LÀM GÌ?
Cảm thấy buồn ngủ	Bác sĩ có thể đề nghị quý vị uống hầu hết các loại thuốc của mình vào ban đêm. Quý vị cũng có thể được khuyến cáo không lái xe hoặc điều khiển máy móc.
Lên cân	Hãy duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh và tránh những loại thực phẩm có hàm lượng chất béo và đường cao. Hãy cố đừng ăn vặt. Tập thể dục thường xuyên là một phần quan trọng trong sinh hoạt thường ngày của quý vị, đặc biệt trong thời kỳ quý vị đang uống thuốc clozapine.
Nhiệt độ cao, đau cổ họng, loét miệng, và các triệu chứng khác tương tự như bệnh cúm	Tới gặp bác sĩ càng sớm càng tốt nếu quý vị bị bất kỳ triệu chứng nào trên đây.
Nhịp tim đập nhanh khi nghỉ ngơi	Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị.
Cảm thấy khó thở hay bị đau ngực	Hãy nói chuyện với bác sĩ ngay.
Chóng mặt	Hãy cẩn thận khi đứng dậy. Thí dụ, nếu quý vị đang nằm và muốn đứng dậy, trước tiên quý vị nhớ hãy chuyển tới một vị trí ngồi. Duy trì ở vị trí ngồi trong một vài phút trước khi tìm cách đứng dậy. Nếu tình trạng này tiếp tục, hãy cho bác sĩ của quý vị biết.
Tiểu tiện trong giờ ngủ	Bác sĩ có thể đề nghị quý vị nên hạn chế lượng nước mà quý vị uống vào buổi tối trước khi đi ngủ.
Lượng nước miếng gia tăng	Hãy cố nằm nghiêng để ngủ vào ban đêm. Có những loại thuốc khác mà bác sĩ có thể kê toa để điều trị tình trạng này.
Táo bón (khó đi tiêu vì phân cứng)	Hãy chắc chắn là khẩu phần của quý vị có nhiều chất xơ bằng cách ăn các loại bánh mì nguyên hạt và ngũ cốc, trái cây và rau. Uống nhiều nước và tập thể dục thường xuyên. Điều quan trọng là quý vị nên nói chuyện với bác sĩ của mình nếu tình trạng này vẫn tiếp tục xảy ra.
Buồn nôn (cảm thấy óm)	Tình trạng buồn nôn có thể xảy ra khi quý vị mới bắt đầu uống thuốc clozapine. Có những loại thuốc mà bác sĩ có thể kê toa để điều trị tình trạng này.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: *Psychiatric Medication Information*, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

Nếu quý vị bị bất kỳ phản ứng phụ nào khác không có trong bảng này, hãy thảo luận với bác sĩ của mình.

Hãy ghi lại các triệu chứng và mọi phản ứng phụ do thuốc của quý vị gây ra. Mang theo các ghi chép này khi quý vị đến gặp bác sĩ và đặt câu hỏi nếu quý vị cần biết thêm thông tin về cách thức thuốc clozapine có tác dụng đối với quý vị.

Cùng với bác sĩ của quý vị, tờ thông tin gấp 'Medimate' – hiện có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ – có thể giúp quý vị hiểu và sử dụng clozapine hoặc các loại thuốc khác. Tờ thông tin gấp này và các thông tin hữu ích khác hiện có sẵn trên trang mạng của Dịch Vụ Kê Toa Toàn Quốc (National Prescribing Service) (NPS) Medicinewise: <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>.