

Cos'altro dovrei sapere in merito all'assunzione dei farmaci per la depressione?

I farmaci antidepressivi possono fare aumentare il rischio di suicidio soprattutto quando iniziate a prendere il farmaco oppure quando aumentate la dose. Rivolgetevi subito al medico se la vostra depressione si acutizza oppure se avete pensieri di autolesionismo.

I farmaci antidepressivi possono provocare un raro effetto collaterale definito sindrome da serotonina. I sintomi della sindrome da serotonina comprendono:

- Confusione
- Allucinazioni. Una persona affetta da allucinazioni vede, sente e percepisce sensazioni, odori o sapori che in effetti non esistono
- Agitazione o ansia
- Battito cardiaco veloce
- Cambiamenti della pressione sanguigna
- Febbre
- Nausea e vomito
- Rigidità muscolare o tremore
- Crisi epilettiche o convulsioni

Rivolgetevi subito al medico se accusate uno o più di tali sintomi.

Anche i farmacisti e altri operatori sanitari possono offrire informazioni sugli effetti collaterali causati dai farmaci antidepressivi; tuttavia, l'eventuale decisione di cambiare farmaci va presa solo dal medico.

Annotate i vostri sintomi ed eventuali effetti collaterali del farmaco. Portate con voi tali appunti quando vi recate dal medico e fate domande se vi servono maggiori informazioni sul modo in cui gli antidepressivi fanno al caso vostro.

Parenti ed amici sono importanti per sostegno morale ed assistenza ma potrebbero non avere risposte precise alle vostre domande. Ogni paziente è diverso. Pertanto, non tutte le informazioni disponibili su internet sono precise e specifiche per il vostro disturbo.

Dovreste anche evitare di usare bevande alcoliche (vino, birra e superalcolici compresi i cocktail), tabacco o altre droghe. Alcol, tabacco e altre droghe possono incidere negativamente sul modo in cui agisce il farmaco.

L'opuscolo **Medimate**, disponibile in varie lingue, può aiutarvi a capire e ad usare i farmaci antidepressivi, o altri farmaci, in collaborazione con il vostro medico o con il farmacista di fiducia. Tale opuscolo e altre informazioni utili si trovano sul sito del National Prescribing Service MedicineWise (NPS): www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

Anche qualcuno che conosco ha la depressione. Dovrei dargli i miei farmaci?

Non scambiate il vostro farmaco con altre persone. Il vostro farmaco è stato prescritto per i vostri sintomi e tenendo conto dei vostri precedenti medici. Il vostro farmaco potrebbe essere nocivo per altre persone.

Se qualcuno che conoscete sembra presentare sintomi simili ai vostri, incoraggiatelo a recarsi dal medico.

E se mi serve assistenza per comunicare in inglese?

Se avete difficoltà a comunicare con il medico o con il farmacista, richiedete l'assistenza di un interprete. È bene usare un interprete abilitato piuttosto che un familiare o un conoscente. Gli interpreti abilitati hanno la necessaria preparazione per capire la terminologia medica e sono tenuti a trattare con riservatezza le informazioni di cui vengono a conoscenza.

Il vostro medico o il farmacista di fiducia possono chiamare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450. Questo servizio è gratuito e disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

Questo opuscolo contiene informazioni di carattere generale e non comprende tutti i possibili effetti collaterali o tutti i marchi dei farmaci.

Cos'è la depressione?

La depressione è una patologia che può avere gravi effetti sulla salute fisica e mentale.

I sintomi della depressione comprendono:

- Sentirsi tristi per la maggior parte della giornata, quasi tutti i giorni
- Perdita d'interesse per le attività che in precedenza davano piacere
- Mancanza di energia
- Cambiamento delle abitudini di sonno
- Cambiamenti dell'appetito
- Cambiamento dell'impulso sessuale
- Sensazioni di disperazione, impotenza, inutilità o colpa
- Incapacità di concentrarsi o di prendere decisioni
- Aumento dell'irascibilità o ira
- Aumento dell'ansia
- Pensieri di morte o suicidio

Se accusate uno o più di tali sintomi per la maggior parte della giornata per almeno due settimane, potreste soffrire di depressione.

La depressione è una patologia comune?

La depressione è una malattia comune in Australia. È più comune nelle donne e può colpire persone di tutte le età, compresi i bambini e i giovani.

Quali sono le cause della depressione?

L'esatta causa della depressione è sconosciuta. Vari sono i fattori legati alla depressione, tra cui:

- Precedenti di depressione in famiglia
- Situazioni stressanti quali disoccupazione, rapporti personali problematici o lutto
- Altre malattie

Talvolta la depressione può manifestarsi senza un evidente motivo.

Quali terapie sono disponibili per la depressione?

La depressione si può trattare. Alcune terapie sono elencate qui sotto:

- I farmaci antidepressivi possono aiutare le persone affette da depressione. Se presi a lungo, sono efficaci per evitare ricomparsa e ricadute. I farmaci possono essere prescritti solo da medici, ad esempio dal medico di famiglia o dallo psichiatra.
- Psicoterapie quali la terapia cognitivo-comportamentale (TCC). Queste terapie prevedono il parlare con uno specialista della salute mentale quale uno psichiatra, uno psicologo, un assistente sociale o uno psicoterapeuta. La psicoterapia può aiutare la persona depressa a risolvere i suoi problemi e ad affrontare le sfide della vita.
- La terapia elettroconvulsiva (TEC) è una terapia sicura ed efficace per casi di grave depressione che non hanno reagito a farmaci o ad altre terapie. Il medico potrà darvi maggiori informazioni sulla TEC se vi viene consigliata questa terapia.

La maggior parte delle persone usa una combinazione di terapie per gestire meglio la depressione.

Come agiscono i farmaci antidepressivi?

I farmaci antidepressivi contribuiscono a ripristinare e mantenere livelli sani di sostanze chimiche nel cervello. Di solito sono efficaci per tenere sotto controllo i sintomi della depressione ed evitare il ritorno di tali sintomi.

Cosa deve sapere il mio medico per prescrivermi i farmaci antidepressivi?

Date al medico quante più informazioni possibili in merito ai vostri sintomi, ai vostri precedenti clinici e ad eventuali malattie che avete ora o che avete avuto in passato.

Mettete il medico al corrente di eventuali farmaci e medicine tradizionali o a base di erbe di cui fate uso. Tali prodotti possono incidere sul modo in cui agisce il vostro farmaco.

Dovete parlare al medico se avete in programma di rimanere incinta, se siete già incinta, oppure se allattate al seno mentre prendete i farmaci per la depressione.

Per quanto tempo dovrò prendere i farmaci per la depressione?

I farmaci per la depressione non faranno cessare immediatamente i sintomi. Di solito dovrete prendere in maniera continua i farmaci antidepressivi per diverse settimane per ottenere il pieno effetto della medicina. Inoltre, dovrete continuare a prendere i farmaci antidepressivi per un certo periodo di tempo dopo che vi sarete ripresi del tutto dalla depressione. Eventuali modifiche delle dosi del farmaco vanno discusse con il medico.

Quali sono i diversi tipi di farmaci antidepressivi?

Vi sono tipi diversi di farmaci antidepressivi. Potreste dover provare diversi tipi di antidepressivi sotto l'osservazione del medico per trovare il farmaco che fa al caso vostro.

Quali sono gli effetti collaterali generali dei farmaci antidepressivi?

Tipi diversi di farmaci antidepressivi producono effetti collaterali diversi, a seconda della persona. Un effetto collaterale è una reazione indesiderata ad un farmaco.

Non risulta che i farmaci antidepressivi causino effetti collaterali a lungo termine e che provochino dipendenza.

Tipi di farmaci antidepressivi e relativi effetti collaterali

Farmaci antidepressivi triciclici (TCA)

I farmaci antidepressivi triciclici possono essere molto efficaci.

Nome generico	Marchio
Amitriptilina	Endep
Clomipramina	Anafranil
Dotiepina	Prothiaden o Dothep
Doxepina	Deptran
Imipramina	Tofranil
Nortriptilina	Allegron

È importante prendere i farmaci antidepressivi triciclici secondo le indicazioni del medico. Non cambiate la dose che prendete. I farmaci antidepressivi triciclici possono essere pericolosi se presi in dosi superiori a quella prescritta.

Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI)

Questo tipo di farmaco antidepressivo agisce su una specifica sostanza chimica nel cervello chiamata serotonina.

Nome generico	Marchio
Citalopram	Cipramil
Escitalopram	Lexapro
Fluoxetina	Lovan, Prozac
Fluvoxamina	Luvox
Paroxetina	Aropax
Sertralina	Zoloft

Gli effetti collaterali più comuni dei farmaci antidepressivi triciclici comprendono:

- Sonnolenza
- Bocca secca
- Vista offuscata
- Disturbi dell'orinazione
- Capogiri (giramenti di testa)
- Aumento di peso
- Problemi sessuali
- Stitichezza (difficoltà ad "andare di corpo")
- Battito cardiaco veloce o irregolare

Gli effetti collaterali più comuni dei farmaci inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina comprendono:

- Nausea e vomito
- Indigestione (malessere nella parte superiore dell'addome, eruttazioni e spiacevole sensazione di sazietà durante il pasto)
- Dolore addominale
- Diarrea
- Stitichezza (difficoltà ad "andare di corpo")
- Irritazione cutanea
- Sudorazione eccessiva
- Sensazione di ansia
- mal di testa
- Difficoltà a dormire o sensazione di sonnolenza eccessiva
- Tremori
- Problemi sessuali

Inibitori della serotonina e della noradrenalina (SNRI)

Gli inibitori della serotonina e della noradrenalina agiscono su due sostanze chimiche nel cervello: la serotonina e la noradrenalina.

Nome generico	Marchio
Venlafaxina	Effexor XR
Desvenlafaxina	Pristiq
Duloxetina	Cymbalta
Reboxetina (NARI)	Edronax

Antidepressivi specifici noradrenergici e serotoninergici (NaSSA)

Questo tipo di farmaco antidepressivo può essere prescritto se avete anche ansia o disturbi del sonno. Anche questo tipo di farmaco agisce su due sostanze chimiche presenti nel cervello: la serotonina e la noradrenalina.

Nome generico	Marchio
Mirtazepina	Avanza

Inibitori della mono-amino-ossidasi (I-MAO)

I farmaci antidepressivi inibitori della mono-amino-ossidasi vengono usati meno comunemente rispetto agli altri tipi di farmaci antidepressivi.

Questi farmaci possono risentire del cibo che consumate. Dovete fare molta attenzione al cibo che consumate quando vi viene somministrato questo tipo di farmaco. Il medico può fornirvi un elenco degli alimenti da evitare mentre prendete questo farmaco.

Dovete anche fare molta attenzione all'assunzione di altri tipi di farmaci, comprese le medicine tradizionali e quelle a base di erbe. Parlatene al medico.

Nome generico	Marchio
Fenelzina	Nardil
Tranilcipromina	Parnate
Moclobemide (inibitore reversibile dei MAO)	Aurorix, Mohexal

Posso smettere di prendere il farmaco se inizio a sentirmi meglio?

Dovete sempre prendere il farmaco seguendo le indicazioni del medico. Non cambiate la dose del farmaco che prendete. Dovete sempre interpellare il medico prima di smettere di prendere il farmaco. Smettere all'improvviso di prendere i farmaci antidepressivi può causare gravi disturbi.

Gli effetti collaterali più comuni dei farmaci inibitori della serotonina e della noradrenalina comprendono:

- Nausea e vomito
- Capogiri (giramenti di testa)
- Difficoltà a dormire
- Sogni strani
- Sudorazione eccessiva
- Stitichezza (difficoltà ad "andare di corpo")
- Tremore
- Ansia
- Mal di testa
- Problemi nel consumare rapporti sessuali

Gli effetti collaterali più comuni dei farmaci antidepressivi specifici noradrenergici e serotoninergici comprendono:

- Sonnolenza
- Aumento dell'appetito e del peso corporeo

Gli effetti collaterali più comuni dei farmaci antidepressivi inibitori della mono-amino-ossidasi comprendono:

- Capogiri (giramenti di testa)
- Cambiamenti della pressione sanguigna
- Sonnolenza
- Difficoltà a dormire
- Mal di testa
- Accumulo di liquidi nell'organismo (ad esempio, caviglie e piedi gonfi)
- Vista offuscata
- Aumento di peso