

Topic No.2. Challenging Behaviours. Farsi

اگر رفتار مخرب و یا ستیزه جویانه ادامه یابد و یا شدت پیدا کند، مشکل عمده ای برای خانواده یا جامعه ایجاد میکند. این رفتار در هر سنی باید مورد توجه جدی قرار گیرد. نباید تصور کرد که رفتار مخرب و ستیزه جویانه ممکن است با رشد کودک از بین برود. بنابراین باید اینگونه رفتار را در هر سنی مورد توجه جدی قرار داد. اینگونه رفتار در کودک و نوجوان بشکل عصبانیت مکرر، زودرنجی بیش از حد، واکنش به امیال آنی و ناامیدی سریع در مواجهه با مشکل بروز میکند.

اگر پدر و مادر و یا هر بزرگتری که با نوجوان نزدیک است این رفتار را در او مشاهده کند باید برای مشورت به متخصص مراجعه کند.

رفتار پرخاشگرانه شامل موارد ذیل میباشد:

- حالات خشم و انفجار شدید (کج خلقی)
- خشونت فیزیکی
- مجادله و یا تهدید و اقدام در آسیب رساندن به دیگران
- استفاده از وسائل مخرب مثل اسلحه
- بیرحمی نسبت به حیوانات خانگی یا حیوانات دیگر
- تخریب عمدی اموال یا ویرانگری

والدین نیز باید بخاطر داشته باشند که ادب کردن بمنظور یادگیری است و نباید سخت یا غیر منصفانه اعمال شود. غالباً تنبیه بدنی، رفتار کودکان را بدتر میکند. دیدن یا شنیدن خشونت در خانواده میتواند کودکان را به همان اندازه که خودشان مورد حمله قرار گرفته باشند تحت تأثیر قرار دهد. برنامه های تلویزیونی یا بازی های ویدیویی خشن نیز میتواند روی کودکان کم سن آسیب پذیر اثر گذارد.

کج خلقی

کج خلقی عبارت است از نشان دادن عصبانیت و حالات تهاجمی خارج از کنترل. کج خلقی بهنگام احساس سرخوردگی و یا فشار روحی در نوجوان ایجاد میشود. کج خلقی گاه بگاه میتواند بخشی از روند طبیعی رشد کودک خردسال باشد. اما اگر کج خلقی مستمر و شدید باشد والدین باید به متخصص مراجعه کنند.

والدین میتوانند با استفاده از روش‌های زیر از بروز این رفتار در فرزندان جلوگیری کنند:

- وقت بیشتری را صرف فرزندتان کنید
- به رفتار صحیح آنها توجه نشان دهید
- به فشارهای روحی دیگری که در زندگی فرزندتان وجود دارد، مثل رفتن به مدرسه، تولد نوزاد جدید در خانواده، زور گویی در مدرسه یا درگیری در خانه توجه کنید.

بی توجهی به رفتار ستیزه جویانه کودک، پیامدهای احتمالی زیر را بدنبال خواهد داشت.

این رفتار مخرب میتواند بر روی وضعیت تحصیلی کودک و نوجوان تأثیر بگذارد و توانایی او را در حل مشکلات و تحمل فشارهای زندگی کاهش دهد. اینگونه رفتار در کودک باعث ایجاد اختلال در برقراری ارتباط با دوستان و لذت بردن از زندگی می‌شود. عدم درمان رفتار مخرب میتواند کودک و نوجوان را در زندگی روزمره و همچنین زندگی آینده با مشکل روبرو سازد.

اختلال پر تحرکی ناشی از کمبود توجه (ADHD)

گستره و زمان تمرکز کودکان محدود میباشد و رفتارشان تابع امیال آنی آنها است. همراه با رشد سنی این حالت در کودک تغییر میکند. اگر این وضعیت ثابت بماند و یا تشدید شود ممکن است دلیلی برای وجود ADHD باشد. کودکان مبتلا به ADHD دچار اختلال در توجه به دستورات عملی، مشکل در اتمام فعالیتها، مشکل در برقراری رابطه با دیگران و عدم توانایی در آرام و قرار گرفتن میباشد.

در صورت مشاهده علائم زیر (بیش از شش ماه) به متخصص مراجعه کنید.

- محرک‌های محیطی به آسانی حواس او را پرت میکنند، قادر نیست بر روی هر فعالیت و کار تمرکز کند.
- بیش از حد فعال است، پر حرف است و آرام و قرار ندارد.
- اعمالش تابع احساس آنی است و به عواقب کارش فکر نمیکند. مثل خسارت زدن به اموال و یا آسیب رساندن به دیگران.

اینگونه کودکان ممکن است قادر به برقراری ارتباط با همسالانشان در مدرسه نباشند و در نتیجه در مدرسه به آنها برچسب « ناسازگار »، « عوضی » زده شود. در این صورت باید به متخصص مراجعه کرد.

بخاطر داشته باشید علی‌رغم هرگونه رفتار فرزندتان شما باید به او این احساس را بدهید که در کنارش هستید و به او آسیب نمیرسانید. کودکان احتیاج دارند به والدین شان اطمینان کنند. باید عوامل مؤثر در این اختلال را بشناسید و به فرزندتان بیاموزید که احساسات قابل کنترل بوده و راههای بهتری برای بروز آنها وجود دارد.

در مواقع اضطراری میتوان از پزشک عمومی و یا بخش اورژانس بیمارستان محلی خود کمک گرفت.

مراجع زیر میتوانند اولین نقطه تماس برای کمکهای دیگر باشند:

- سرویس بهداشت منطقه ای (در طول ساعات اداری) از جمله مراکز بهداشت اجتماعی یا خدمات تخصصی بهداشت روانی کودکان و نوجوانان
- متخصصین دیگری که با کودکان و نوجوانان کار میکنند، مثل متخصصین اطفال، روانشناسان و روانپزشکان کودکان
- شما همچنین میتوانید به Transcultural Mental Health Centre (مرکز بهداشت روانی بین فرهنگی - TMHC)، شماره ۰۲ ۹۸۴۰ ۳۸۹۹، تلفن کنید.

در مواقع ضروری به شماره تلفنهای تماس که در ذیل و یا پشت پوشه نوشته شده است مراجعه کنید.

اگر نمیتوانید بخوبی بزبان انگلیسی حرف بزنید، میتوانید به سرویس ترجمه کتبی و شفاهی (TIS)، شماره ۱۳۱۴۵۰ تلفن بزنید (این یک سرویس رایگان است) و از آنها بخواهید که از طرف شما با TMHC (در طول ساعات اداری)، به شماره ۰۲ ۹۸۴۰ ۳۸۹۹ تماس بگیرند. کسانی که در مناطق روستایی یا دورافتاده ایالت نیوساوت ولز هستند میتوانند برای دریافت خدمات با TMHC به شماره (تلفن رایگان) ۱۸۰۰ ۶۴۸۹۱۱ تماس بگیرند.