

Видови на предизвикувачко однесување

Topic No 2. Challenging Behaviours - Macedonian

Кои се главните проблеми што се однесуваат на предизвикувачко однесување?

Речиси сите деца ќе бидат повремено проблематични, особено малите деца. Предизвикувачките или раздорни односи се оние кои трајат или постануваат така изразени да предизвикуваат значајни проблеми во семејството или заедницата.

Прекумерното раздорно или насилно однесување во било која возраст треба да се третира сериозно. Не смее да се гледа како на фаза која ќе помине или нешто што ќе го снема со растењето. Таквото однесување кај децата или младите може да започне со често лутење, губење на расположението, раздражливост, избувлив однос, или лесно беспомошен.

Кога родителот или возрасно лице кое е во стален контакт со детето е загрижен, треба да се побара едно детално испитување од страна на професионалец за Ментално здравје на деца и младинци. Тие можат да им помогнат на родителите да го регулираат односот на детето на позитивен начин.

Кои се некои од однесувањата кои можат да се видат кога децата стануваат агресивни?

Агресивното однесување може да содржи:

- Експлозивен напад на гнев.
- Физичка агресивност.
- Тепање, закани или обид да им се нанесе повреда на други.
- Употреба на оружје.
- Суровост спрема домашните омилен и други животни.
- Намерно уништување на имотот или вандализам.

Родителите треба исто така да знаат дека дисциплината е процес за учење и не треба да биде груба или неправедна. Физичкото казнување често ги прави децата да се однесуваат полошо. Да се гледа или слуша домашното насилство може да делува на децата и младите исто како и напад на нив самите. Насилните телевизиски или видео игри, можат исто така да делуваат на чувствата на децата. Насилството често води кон насилство.

Што во стварност значи гнев или така наречен тантрум?

"Тантрум" е жестоко и неконтролирано искажување на лутина.

Гневот доаѓа кога децата осекаат фрустрираност или стрес. Понекогаш гневот е нормална фаза на развивање кај малите деца. Родителите треба да бидат загрижени ако такви напади постанат прекумерни или се појавуваат редовно.

Можат ли родителите да направат нешто за да им помогнат на децата да го совладаат гневот?

- Да поминуваат редовно и опуштено време со нив.
- Дадете им на знаење дека сте ги забележале добрите работи кои ги направиле.

Проверете дали постојат некои други, стресни ситуации кои делуваат на детето како што се:

- Започнување во детска градинка
- доаѓање на ново бебе
- расправија меѓу родителите
- Насилство во училиштето и слично.

Кои се некои од можните последици ако предизвикувачките однесувања како како оние кои ги спомнавме продолжат без интервенција?

Проблемите на однесување можат да го пореметат школувањето на децата и младите, неможност за решавање на проблемите, поднесување на животните стресови и уживање во нормалните активности со нивните семејства и пријателите. Нарушениот однос може да им створи тешкотии на децата во стекнување пријателства и може да делува на семејните односи. Без стручна помош децата и младите луѓе, можат да продолжат со проблемите во училиштето, со законот, во вработувањето, и во воспитувањето на сопствените деца во семејството.

Што е пореметен недостаток на концентрација и хиперактивност (ADHD)?

Многу мали деца имаат кратко траење на концентрацијата и се однесуваат импулсивно но тоа главно се подобрува со годините. Меѓутоа ако тие појави се силно нагласени и постојани, тогаш тие можат да бидат предизвикани од пореметување под име Attention Deficit

Hyperactivity Disorder, или пореметен недостаток на концентрација и хиперактивност (ADHD). Децата погодени со тој проблем можат да имаат потешкотии со следење на упатства, завршување на задачите, односот спрема другите и одржување на смиреност.

Кои знаци можат да укажат на ADHD?

Ако следните знаци се видливи за повеќе од шест месеци, треба да се побара професионален совет. Тие се следниве знаци:

- Лесно свртување на вниманието од работи околу нив или други мисли. Неспособност да се концентрираат на било која активност за долго.
- Лицата можат да бидат претерано активни, неспособни да седат мирно, или да престанат да зборуваат.
- Импулсивно однесување без да се мисли на последиците (на пр. Оштетување на имотот или повреди на други).

Таквите деца може да имаат потешкотии при стекнување на пријателства, имаат проблеми во училиштето и криво ги нарекуваат "лоши личности". Ако мислите дека на вашето дете му треба помош, не двоумете се да побарате стручен совет.

Запамтете дека без оглед како се однесува вашето дете, тоа треба да знае дека вие нема да го повредите или напуштите. Децата мора да знаат дека нивните родители можат да им помогнат во управување на нивните чувства. Обидете се и пронајдете што ги прави вашиот син или ќерка да се однесуваат или реагираат на тој начин и превземете нешто околу тоа. Поучете ги вашите деца дека чувствата можат да бидат управувани и изразени на корисен начин.

Каде може да се добие помош?

- Кај лекар со општа пракса.
- Во вашата локална Подрачна здравствена служба (за работни сати) вклучувајќи ги и општествените здравствени центри или специјалист при службите за Ментално здравје за деца и младите (За помош ве молиме обратете се до подолу наведените броеви или на задната страна на папката).
- Кај други специјалисти кои работаат со деца и малдинци како што се педијатар, и детски психолог/психијатар.
- Можете исто така да го повикате Транскултурал Mental Health Centre (ТМНС) на 02 9840 3899.

Ако не зборувате добро Англиски, може да телефонирате то Telephone Interpreter Service (TIS) - Телефонската Преведувачка служба на 131 450 (ова е бесплатна служба) и побарајте во ваше име да го повикаат ТМНС (за работно време) на : 02 9840 3899. Лицата кои живеат во селските населби и оддалечените подрачја на Нов Јужен Велс може да го повикаат ТМНС на бесплатниот телефонски број: 1800 648911 за услуга.