

Arabic



Transcultural
Mental Health Centre



رقم هاتف خدمة الصحة
النفسية والعقلية
للأشخاص متعددي الثقافات

1800 648 911

ربط اللغة والثقافة ورعاية الصحة النفسية والعقلية



Transcultural
Mental Health Centre

"خط الصحة النفسية للأشخاص متعددي الثقافات" هو خدمة مساعدة ودعم الصحة النفسية والعقلية لدى هؤلاء.

اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) . إذا احتاج شخص ما لمساعدة فورية

للحصول على الدعم والنصيحة بشأن الصحة النفسية والعقلية في فترة المساء وعطلة نهاية الأسبوع، اتصل برقم الخدمة التالي (Mental Health Line) **1800 011 511**

هذا الرقم متاح للاتصال على مدار الساعة، طوال أيام الأسبوع. إذا كنت بحاجة لمساعدة مترجم للاستفادة من هذه الخدمة، اتصل بخدمة الترجمة الشفوية والكتابية (Translating and Interpreting Service - TIS National) على الرقم **131 450** واطلب التحدث إلى رقم الصحة النفسية والعقلية تتوفر معلومات عن الصحة النفسية والعقلية والصحة العامة باللغة التي ترغب في الموقع الإلكتروني لمركز الصحة النفسية والعقلية للأشخاص متعددي الثقافات:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc

يُمْكِنُكَ رقم هاتف الصحة النفسية والعقلية للأشخاص متعددي الثقافات من الاتصال بأطباء ذوي خبرة يفهمون ثقافتك ويتحدثون لغتك.

عندما تتصل بالرقم **1800 648 911** سوف تتحدث إلى أخصائي صحي يستطيع مساعدتك عن طريق:

- تقديم النصيحة الطبية لك حول كيفية تحسين صحتك النفسية والعقلية ووضعك الصحي بشكل عام
- إرشادك حول كيفية الحصول على خدمات الصحة النفسية والعقلية في مجتمعك المحلي
- توجيهك حول كيفية العناية بشخص ما لديه مشكلة صحية نفسية أو عقلية

تستطيع الاتصال على الرقم **1800 648 911** من الإثنين إلى الجمعة **9:00 صباحاً إلى 4:30 بعد الظهر**

مركز الصحة النفسية والعقلية
للأشخاص متعددي الثقافات
1800 648 911



0 000000 001369 1907221

TMHL/PC22/G/ARA