Burmese

Transcultural
Mental Health Centre

NSW GOVERNMENT

မတူယဉ်ကျေးမှုများကို ကျော်ဖြတ်မည်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဖုန်းလိုင်း

1800 648 911

ဘာသာစကား၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများအား ဆက်သွယ်ပေးလျှက်

Transcultural
Mental Health Centre

မတူယဉ်ကျေးမှုများကိုကျော်ဖြတ်မည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဖုန်းလိုင်း သည် သင့်ယဉ်ကျေးမှုကို နားလည်ပြီး သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုဆက်ဆံနိုင်သည့် အတွေ့အကြုံရှိ ဆရာဝန်များနှင့် ဆက်သွယ်ပေးပါသည်။

သင် **1800 648 911**, သို့ ဖုန်းခေါ်သောအခါ သင်သည် အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်နိုင်သော ကျန်းမာရေး ပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးပါလိမ့်မည်။

- နေထိုင်ကျန်းမာခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးကို မည်ကဲ့သို့တိုးတက်စေမည်ကို အကြံဉာဏ်ပေးနိုင်သော
- အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို သင် ရယူရန် ကူညီပေးနိုင်သော
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန်အတွက် သင့်အား ပံ့ပိုးပေးနိုင်သော

သင် **1800 648 911** သို့ **တနင်္လာမှသောကြာ မနက် ၉း၀၀ မှ ညနေ ၄း၃၀ ထိ** ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်သည်။

မတူယဉ်ကျေးမှုများကိုကျော်ဖြတ်မည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဖုန်းလိုင်း သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြုဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

တစ်ယောက်ယောက်က ချက်ချင်း အကူအညီ လိုပါက၊ သုညသုံးလုံး **(000)** ကို ခေါ်ဆိုပါ။

ညနေပိုင်းနှင့် စနေ၊ တနင်္ဂနွေများတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့နှင့် အကြံဉာဏ်များအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးလိုင်း (Mental Health Line) **1800 011 511** ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ဤလိုင်းသည် တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ၂၄ နာရီ ရရှိနိုင်သည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက် စကားပြောရန် ဘာသာစကားပံ့ပိုးမှု လိုအပ်ပါက ဘာသာပြန်ခြင်းနှင့် စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု (Translating and Interpreting Service - TIS National) **131 450** ကို ဖုန်းခေါ်ဆို၍ စိတ် ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးလိုင်းကို မေးပါ။

သင့်ဘာသာစကားဖြင့် နေထိုင်ကျန်းမာခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို မတူယဉ်ကျေးမှုများကိုကျော်ဖြတ်မည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနဝဘ်ဆိုက်တွင် ရနိုင်သည်-

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc

မတူယဉ်ကျေးမှုများကိုကျော်ဖြတ်မည့်
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဖုန်းလိုင်း
1800 648 911

0 000000 001372 1907221
TMHL/PC22/G/BUR