



Transcultural
Mental Health Centre



Transkulturalna linija za duševno zdravlje

1800 648 911



Povezuje jezik, kulturu i skrb o duševnom zdravlju

Transkulturalna linija za duševno zdravlje povezuje vas s iskusnim zdravstvenim stručnjacima koji razumiju vašu kulturu i mogu se sporazumijevati na vašem jeziku.

Kada nazovete **1800 648 911**, razgovarat ćete sa zdravstvenim stručnjakom koji vam može:

- dati savjet kako poboljšati svoju dobrobit i duševno zdravlje
- pomoći da imate pristup uslugama duševnog zdravlja u svojoj zajednici
- dati podršku kako biste se mogli skrbiti o nekome tko ima problema s duševnim zdravljem

Možete nazvati **1800 648 911** od **ponedjeljka do petka od 9:00 do 16:30 sati**

Transkulturalna linija za duševno zdravlje je usluga za podršku za duševno zdravlje.

Ako je nekome pomoć potrebna odmah, **nazovite tri nule (000).**

Za podršku i savjet vezano uz duševno zdravlje tijekom noći ili preko vikenda, nazovite Liniju za duševno zdravlje (Mental Health Line) na **1800 011 511**.

Ova je linija dostupna 24 sata dnevno, sedam dana u tjednu. Ako trebate pomoć s jezikom kako biste razgovarali s ovom službom, nazovite Službu prevoditelja i tumača (Translating and Interpreting Service - TIS National) na **131 450** i zamolite ih da vas spoje s Linijom za duševno zdravlje.

Informacije o dobrobiti i duševnom zdravlju dostupne su vam na vašem jeziku na websiteu Transkulturalnog centra za duševno zdravlje:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc



Transkulturalni
centar za duševno zdravlje
1800 648 911



0 000000 001373 2207221
TMHL/PC22/G/CRO