

Dari



Transcultural
Mental Health Centre



خط تلفونی صحت روانی

بین فرهنگی

1800 648 911

وصل نمودن زبان، فرهنگ و مراقبت صحت روانی

خط تلفونی صحت روانی بین فرهنگی، خدمات پشتیبان صحت روانی میباشد.



Transcultural
Mental Health Centre

اگر کسی به کمک فوری نیاز داشته باشد به سه صفر (000) زنگ بزند.

برای دریافت خدمات و مشوره صحت روانی از طرف شب یا در روزهای آخر هفته، به خط صحت روانی **1800 011 511 (Mental Health Line)** زنگ بزنید.

این خط تلفونی به شکل ۲۴ ساعت در روز و هفت روز هفته قابل دسترس است. اگر در قسمت زبان برای صحبت با این خدمات به کمک نیاز دارید، به خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی (Translating and Interpreting Service - TIS National) به شماره **131450** زنگ زده و بخواهید شما را به خط تلفون صحت روانی وصل کند.

معلومات در مورد سلامتی و صحت روانی به زبان شما در وبسایت مرکز صحت روانی بین فرهنگی قابل دسترس است:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc

خط تلفونی صحت روانی بین فرهنگی شما را به کارمند صحتی با تجربه که با فرهنگ شما آشنایی دارد و به لسان شما صحبت مینماید وصل میکند.

وقتی به شماره **1800648911** زنگ بزنید، شما میتوانید با یک کارمند صحتی صحبت کنید که میتواند:

- در مورد اینکه چگونه سلامت و صحت روانی تان را بهبود ببخشید، مشوره بدهد
- شما را در دسترسی به خدمات صحت روانی در جامعه تان کمک نماید.
- شما را در قسمت مراقبت از فردی که در مورد سلامت روانی اش نگرانی دارید حمایت نماید.

شما میتوانید به شماره **1800 648 911** در روزهای دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ صبح الی ۴:۳۰ بعد از ظهر زنگ بزنید



TMHL/PC22/G/DAR

مرکز صحت روانی
بین فرهنگی
1800 648 911

