



Transcultural
Mental Health Centre



Transcultural

Mental Health Line

(Transkulturelle Telefonhilfe
für die psychische Gesundheit)

1800 648 911



Ihre Brücke zwischen Sprache, Kultur und psychischer Gesundheit

Die Transcultural Mental Health Line bringt Sie mit erfahrenen Klinikerinnen und Klinikern in Kontakt, die Ihre Kultur verstehen und in Ihrer Sprache kommunizieren können.

Wenn Sie **1800 648 911** anrufen, werden Sie mit einer medizinischen Fachkraft verbunden, die:

- Sie beraten kann, wie Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre psychische Gesundheit verbessern können
- Ihnen beim Zugang zu Diensten für die psychische Gesundheit in Ihrer Gemeinschaft helfen kann
- Sie bei der Betreuung von Menschen mit psychischen Problemen unterstützen kann

Die Rufnummer **1800 648 911** erreichen Sie **montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr.**

Die Transcultural Mental Health Line ist ein Dienst zur Unterstützung der psychischen Gesundheit.

Wenn jemand sofortige Hilfe benötigt, **rufen Sie den Notruf Triple Zero (000).**

Abends und an Wochenenden finden Sie bei der Mental Health Line (Telefonhilfe für die psychische Gesundheit) unter der Rufnummer **1800 011 511 Unterstützung und Beratung.**

Diese Telefonhilfe steht sieben Tage die Woche rund um die Uhr zur Verfügung. Wenn Sie sprachliche Unterstützung benötigen, um mit der Telefonhilfe zu sprechen, rufen Sie den Übersetzungs- und Dolmetschendienst (Translating and Interpreting Service - TIS National) unter **131 450** an und verlangen Sie die Mental Health Line.

Informationen zum Wohlbefinden und zur psychischen Gesundheit in Ihrer Sprache finden Sie auf der Website des Transcultural Mental Health Centre:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc



Transcultural

Mental Health Centre (Transkulturelles Zentrum für psychische Gesundheit)

1800 648 911



TMHL/PC22/G/GER