Macedonian

Transcultural
Mental Health Centre

NSW GOVERNMENT

Транскултурна

телефонска линија за ментално здравје

1800 648 911

Поврзување на јазикот, културата и негата за ментално здравје

Transcultural
Mental Health Centre

Транскултурната телефонска линија за ментално здравје (Transcultural Mental Health Line) ве поврзува со искусни стручни здравствени лица кои ја разбираат вашата култура и можат да комуницираат со вас на вашиот јазик.

Кога ќе се јавите на **1800 648 911**, ќе зборувате со стручно здравствено лице кое може:

- да ви понуди совети како да ја подобрите вашата благосостојба и менталното здравје
- да ви помогне да имате пристап до службите за ментално здравје во вашата заедница
- да ве поддржува да се грижите за некој што е загрижан за менталното здравје

Можете да се јавите на **1800 648 911 од понеделник до петок, од 9:00 ч. наутро до 4:30 ч. попладне**

Транскултурната телефонска линија за ментално здравје е услуга за поддршка во врска со менталното здравје.

Ако на некој му е потребна помош, веднаш јавете се на Три нули (**000**).

За поддршка и совети во врска со менталното здравје навечер и за викендите, јавете се на Телефонската линијата за ментално здравје (Mental Health Line) на **1800 011 511**.

Оваа телефонска линија е отворена 24 часа во денот, седум дена во неделата. Ако ви треба помош во врска јазикот за да разговарате со оваа служба, јавете се во Службата за писмено и усно преведување (Translating and Interpreting Service - TIS National) на **131 450** и побарајте да ве поврзат со Телефонската линија за ментално здравје.

Информации за благосостојбата и менталното здравје се достапни на вашиот јазик на веб-страницата на Транскултурниот центар за ментално здравје:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc

Транскултурен
центар за ментално здравје
1800 648 911

0 000000 001388 1907221
TMHL/PC22/G/MEC