



**Transcultural**  
Mental Health Centre



# Транскултурална Телефонска линија за ментално здравље **1800 648 911**



Повезује језике, културе и бригу о менталном здрављу

**Транскултурална телефонска линија вас повезује са искусним здравственим стручњацима који разумеју вашу културу и могу да комуницирају на вашем језику**

Када позовете **1800 648 911**, разговараћете са здравственим стручњаком који вам може:

- пружити савете како да побољшате своје ментално здравље и благостање
- помоћи да приступите служби за негу менталног здравља у вашој заједници
- помоћи да негујете некога ко има проблема са менталним здрављем

Можете позвати **1800 648 911** од **понедељка до петка између 09:00 и 16:30**

**Транскултурална телефонска линија за ментално здравље је служба здравствене подршке за ментално здравље**

Уколико је неком потребна хитна помоћ, позовите три нуле (000).

**За подршку и савет у вези менталног здравља увече и током викенда, позовите телефонску линију за ментално здравље (Mental Health Line) на 1800 011 511.**

Ова телефонска линија је на располагању 24 сата дневно, седам дана у недељи. Уколико вам је потребна помоћ преводиоца приликом разговора са овом службом, позовите Службу за превођење (Translating and Interpreting Service - TIS National) на **131 450** и замолите да вас споје са телефонском линијом за ментално здравље.

Иформације о менталном здрављу на вашем језику су на располагању на интернет страници Транскултуралног центра за ментално здравље:

[www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc](http://www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc)



**Транскултурални  
Центар за ментално здравље  
1800 648 911**



0 000000 001397 1907221

TMHL/PC22/G/SER