



**Transcultural**  
Mental Health Centre



# Transcultural

Mental Health Line

Linyang Tatawagan para sa  
Kalusugang Pangkaisipan

# 1800 648 911



**Ini-uugnay ang wika, kultura at pangangalaga sa  
kalusugang pangkaisipan**

**Ang Transcultural Mental Health Line ay nagkokonekta sa iyo at sa mga clinician na nakaka-unawa ng iyong kultura at makakapagsalita sa iyong wika.**

Kapag ikaw ay tumawag sa **1800 648 911**, ikaw ay makikipag-usap sa propesyonal sa kalusugan na maaaring:

- makapagbibigay ng payo kung paano pagbutihin ang inyong kagalingan at kalusugan ng isip
- ikaw ay tutulungan na maabot ang mga serbisyong pangkalusugan ng isip sa iyong komunidad
- susuportahan ka upang pangalagaan ang isang taong may pinagdadaanan sa kalusugan ng isip

Maaari kang tumawag sa **1800 648 911 nang Lunes hanggang Biyernes alas-9:00 ng umaga hanggang alas- 4:30 ng hapon**

**Ang Transcultural Mental Health Line ay isang serbisyong pangsuporta para sa kalusugang pangkaisipan.**

Kung mayroong taong may kailangan ng agarang tulong, **tumawag sa Triple Zero (000).**

Para sa suporta sa kalusugang pangkaisipan at payo sa gabi at Sabado't Linggo, tumawag sa Mental Health Line sa **1800 011 511**.

Ang linyang ito ay bukas 24 na oras sa isang araw, pitong araw sa isang linggo. Kung ikaw ay nangangailangan ng suporta sa iyong wika para makipag-usap sa serbisyong ito, tumawag sa Translating and Interpreting Service (TIS national) sa **131 450** at hilingin ang Mental Health Line (Linya para sa Kalusugang Pangkaisipan).

Ang impormasyon sa kagalingan at kalusugang pangkaisipan sa iyong wika ay makukuha sa Transcultural Mental Health Centre website:

[www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc](http://www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc)



**Transcultural**

Mental Health Centre (Sentro para sa Kalusugang Pangkaisipan)

**1800 648 911**



TMHL/PC22/G/TAG