



Transcultural
Mental Health Centre



Транскультурна лінія психічного здоров'я 1800 648 911



**Зв'язок між мовою, культурою та послугами в галузі
психічного здоров'я**



Transcultural
Mental Health Centre

Транскультурна лінія психічного здоров'я з'єднає вас з досвідченими фахівцями, які розуміють вашу культуру і можуть розмовляти вашою мовою.

Зателефонуйте за номером **1800 648 911** та поговоріть з фахівцем у галузі здоров'я, який може:

- дати пораду про те, як покращити ваш добробут та психічне здоров'я
- допомогти вам отримати доступ до послуг з психічного здоров'я у вашій громаді
- надати вам допомогу в догляді за особою, яка страждає на психічні розлади

Ви можете зателефонувати за номером **1800 648 911** з **понеділка по п'ятницю з 9:00 ранку до 4:30 вечора**

Транскультурна лінія психічного здоров'я - це служба підтримки психічного здоров'я.

Якщо потрібна термінова допомога, **зателефонуйте за номером Три Нулі (000).**

Для отримання підтримки та консультації з питань психічного здоров'я ввечерами та у вихідні дні телефонуйте на Лінію психічного здоров'я (Mental Health Line) за номером **1800 011 511.**

Лінія працює цілодобово та без вихідних. Якщо вам потрібна мовна підтримка для спілкування з цією службою, зателефонуйте до Служби письмового та усного перекладу (Translating and Interpreting Service - TIS National) за номером **131 450** та попросіть з'єднати вас з Лінією психічного здоров'я (Mental Health Line).

Ви можете ознайомитися з інформацією про добробут та психічне здоров'я вашою мовою на сайті Транскультурного центру психічного здоров'я:

www.dhi.health.nsw.gov.au/tmhc



**Транскультурний
центр психічного здоров'я
1800 648 911**



TMHL/PC22/G/UKR